



TANÚSÁG

A nagymarosi Szent Márton Plébánia lapja



„Maradjatok meg
szeretetemben.”
(Jn 15,9)

Fotó: Dr. Kocsis István

TARTALOM

Húsvét üzenete	1	Házasság hete – beszámoló	11	Pásztorjáték az online térben	17
A Föltámadottal élni	2	Közösségi szentségimádások	12	Gyerekeknek	18
Atyai szívvel	3	A beteglátogatásról	14	Hozzád megyek	22
A teremtő erő		Pakisztáni beszámoló	15	100 évvel ezelőtt...	22
és a jóság képviselője	4	Számodra mit jelent?		Böjti receptek	23
30 éves a Karitás	7	– Böjt és ima	16	Közérdekű	24



HÚSVÉTI HITTEL

„Emlékezz, ember, por vagy és porrá leszel!” Ezzel a felhívással kezdtük a nagybőjtöt. Mintha a járvány maga is felkiáltójellé válna, mely törekénységünkre, emberi létünk sérülékenységére figyelmeztet bennünket. Azzal az alapvető léthelyzettel szembesít, melyről könnyedén megfélekedünk: nem kontrollálhatjuk és uralhatjuk mindenestől létezésünket, nem mi vagyunk abszolút urai saját életünknek, de a természetnek és a történelemnek sem. Önkéntelenül is Pascal sorai jutnak eszünkbe: „Nádszál az ember, a természet leggyengébbike. (...) Nem kell az egész világmindenségnek összefognia ellene, hogy összezúzza: egy kis pára, egyetlen csepp víz elegendő hozzá, hogy megölje”

A rendkívüli helyzet hitünk próbája és megerősítője is lehet. Hiszen „akik Istent szeretik, azoknak minden javukra válik” (Róm 8,28). Szükségünk van erre a húsvéti hitre. Túl sok a nagypéntek az életünkben. Sokáig húzódott a hűvös idő. A hóvirágok a hideggel dacolva előbújtak, hogy hirdessék: közeleg a tavasz. Nem féltek, hogy megfáznak, mert tudták, hogy prófétai szerepük van. De jó lenne tanulni tőlük! Nem félni fagytól, közönytől, betegségtől, koronavírustól. Húsvét hajnalán bizonyossá vált, hogy a szeretet erősebb, mint a gyűlölet. A feltámadás azt jelenti, hogy győz az élet. Kérjük Istent, hogy igazi tavaszt (reményt) tudjunk vinni életünkkel környezetünkbe! Szeressük a helyet, ahol élünk, az utcát, ahol nap mint nap járunk. Vegyük észre, hogy mindenki a jó szóra, szeretetre vár. Ebben a rendkívüli időszakban engedjük Istennek, hogy munkálkodjon bennünk és általunk!

Mit jelent a föltámadásában hinni?

(Carló Carettó nyomán)

Jó, hát elmondom neked, és ne felejtse el!
Ha látod, hogyan dönti le a vihar az erdőket, hogyan rombolja le a földrengés a városokat, hogyan falja föl a tűz a házat, mondd magadnak: hiszem, hogy az erdő ismét kinő, a föld ismét megnyugszik, és a házat újra fölépítem.
Ha híre jár, hogy háború lesz, és az emberek körülötted halálos retteggel félnek, „mert nemzet nemzet ellen és ország ország ellen támad” (Mt 24,7), akkor elszánt bátor-

sággal mondd magadnak: Jézus mindezt előre megmondta nekem, és hozzátette: „Nézzetek föl, és emeljétek föl fejetekeket, mert elérkezett megváltásotok ideje” (Lk 21,28).

Ha torkonragad a bűn, és úgy véled, hogy megfulladsz és a végét járod, mondd magadnak: Krisztus föltámadt a halálból, és újjáalkotta az eget és földet.

Ha gyermeked elcsatangol és kalandokat keres, ki tudja hol, és te mint apa vagy anya úgy érzed, hogy szertefoszlanak álmaid, mondd magadnak: Gyermekem nem vész el Isten szeme elől, haza fog térni, mert Isten szereti őt.

Ha látod, hogy körülötted hogyan alszik ki a szeretet, és olyanok az emberek bűneikben, mint akiknek elment az eszük, és elposványosodnak árulásukban, mondd magadnak: a szakadék fenekére zuhannak, de meg fognak térni, mert

Istentől távol nem tud élni az ember.

Ha a világ úgy jelenik meg előtted, mint Isten merő veresége, ha torkig vagy a zülléssel, a durvasággal, a terrortal, a háborúval, s mindez tovább szaporodik, és ha a világ káoszban tűnik, mondd magadnak: Jézus meghalt és föltámadt, hogy szabadulást hozzon és üdvössége már jelen van közöttünk.

Minden szolgálat, amelyet elvállasz, a föltámadásba vetett hit tette.

Ha megbocsátasz ellenségednek,
ha enni adsz az éhezőknek,
ha védelmezted a gyöngét,
hiszel a föltámadásban.
Ha van bátorságod házasságot kötni,
ha elfogadod a világra jövő gyermeket,
ha házat építed,
hiszel a föltámadásban.
Ha reggel vidáman kelsz föl,
ha együtt énekelsz a fölkelő nappal,
ha örömmel indulsz munkába,
hiszel a föltámadásban.

A föltámadásban hinni annyit jelent, hogy bizalommal öleled át az életet, azt jelenti, hogy jót tételezel föl testvéridről, azt jelenti, hogy nem félsz senkitől.

Hinni a föltámadásban azt jelenti, hogy gondolsz arra, hogy Isten az édes jó Atyád, Jézus a testvéred.

Szeretettel: Csáki Tibor plébános

BEVEZETŐ

„Maradjatok meg szeretetemben” kéri Jézus.

Ez a gondolat kísér végig a húsvéti felkészülésben és ünnepének megélésében. Ez az egyetlen erő, ami megtart minket a nagypénteki megrázkódásban, a vírusos világban, a hétköznapi drámáiban, apátlanságban, böjtben, erőtlenségben.

Segítségével bízunk és remélünk, hiszünk, újból és újból felállunk, kezét nyújtunk a másoknak, megnyugszunk. Meghalunk és feltámadunk. A szeretet az, ami megtart minket embernek.

„Jézus távol és mégis közel. Csodálatos titok ez, a kimeríthetetlen húsvéti misztérium. Bennünk és általunk van jelen, a mindig változó, állandóan ellentmondásosnak tűnő világban.”

Dán Ildikó

Áldott, békés húsvéti ünnepeket kívánunk!

Szerkesztőség



A FELTÁMADOTTAL ÉLNI – 2021 HÚSVÉT

Veletek vagyok mindennap a világ végéig. (Mt 28,20)

Jézus Krisztus úgy ment el, hogy velünk is maradt. A megtestesülés, kereszthalál-feltámadás és a mennybemenetel, de még a Szentlélek eljövetele is egy összefüggő szent esemény. Az Ūristennel való kapcsolatunknak a mi oldalunkon van egy időbeli folyamata. Az „idők teljessége” kezdődik Názáretben, folytatódik Betlehemben, majd Jeruzsálemben, amit követ a negyvenedik nap, és az ötvenedik nap. Földi-emberi-történelmi-időbeli vonatkozásban jelzi azt az egészen új Isten-ember kapcsolatot, ami Jézus Krisztus emberi személyn keresztül valósult meg. Innen kezdődik az „üdvösség történetének” egy teljesen új korszaka. Továbbra is „minden általa lett” teremtvé, de titokzatos jelenlétével az Egyházban, „Titokzatos Testében” véglegesen „velünk az Isten”.

Az egyetemes zsinatokon fokozatosan bontakozott ki a „szentháromságos” istenkapcsolatunk, amelyet a nicea-konstantinápolyi hitvallásban minden vasárnap megvallunk, és amelyet minden ünnepünkben újra átélünk.

Hogyan „tisztult”, hogyan gazdagodott ez a hit az Egyházunk életében?

Jézus a feltámadása után többször megjelent „megdicsőült testében”. Az evangéliumok beszámolnak ezekről a találkozásokról: az asszonyoknak a sírnál, külön Mária Magdolnának, az emmauszi tanítványoknak, az utolsó vacsora termében a tanítványoknak, egy hét múlva, amikor Tamás is velük volt, a Genezáreti-tónál. Pál apostol tud arról, hogy külön megjelent Péternek és Jakabnak, és egyszer ötszáz testvérnek (1Kor 15,5-8), a negyvenedik napon a mennybemenetelekor a tizenegy apostoloknak, végül Pál apostolnak.

Jézus Krisztus valóságos, de megdicsőült testével jelent meg. Zárt ajtókon át jött az apostolokhoz, nem ismerték fel az úton az emmauszi tanítványok, ahogy nem ismerte fel Mária Magdolna sem. Az apostolok sem hittek a szemüknek az utolsó vacsora termében, vagy a Genezáreti-tónál sem ismerték fel azonnal. A mennybemenetel jelzése annak, hogy ez a fajta jelenléte véget ér. Az Atyához megy, de már megdicsőült testével (Pál erről beszél a



1Kor 15,40-ben) és helyet készít az atyai házban (Jn 14,3) és közbenjár értünk.

Velünk maradt, de már az Egyházán keresztül.

Szent János apostol segít megsejtenünk ezt a jelenlétét, amikor felidézi Jézus szavait: „Jobb nektek, ha én elmegyek, mert elküldöm nektek a Szentleket (Jn 16,7). Nem hagyok árván benneteket (Jn 14,18).

Készülünk a Nagyhétre, különösen is a „szent három napra”, nagycsütörtök-nagypéntek-nagyszombat „háromasára”, amikor különösen fontos, hogy újra átéljük Szent János evangéliumából Jézus „búcsúbeszédét” (Jn 13,33-tól a 17,26-ig). Ebben bátorít bennünket Jézus, hogy imádkozunk: „Bármit kértek az Atyától a nevemben, megadja nektek” (Jn 16,23) vagy „bármit kértek a nevemben, megteszem nektek” (Jn 14,13). Pál apostol hozzáteszi, hogy „segítségünkre siet a Lélek”, hogy valóban helyesen tudjunk imádkozni (Róm 8,26). Az ősegyház óta ebben a hitben élünk. Egyénileg és közösségekben bárhol és bármikor közvetlenül a Szentháromság személyeihez fordulhatunk.

Sajátos módon is velünk maradt a Feltámadt Ūr: élő-eleven Igéjében,

és velünk maradt az Eucharisziában és velünk maradt a szenvedő embertársainkban. És velünk maradt az élő Egyházban – Titokzatos Testében, amelynek tagjai lettünk a keresztségben. A láthatatlan-látható, a felfoghatatlan-mégis látható velünk van. Távol és mégis közel. Csodálatos titok ez, a kimeríthetetlen húsvéti misztérium. Bennünk és általunk van jelen, a mindig változó, állandóan ellentmondásosnak tűnő világban. Ahogy Pál apostol fogalmaz: „Élek én, de már nem én, hanem Krisztus él bennem” (Gal 2,20).

Továbbra is készülünk a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra. A húsvéti misztérium ünneplése, a szentmise, mely „csúcs és forrás”, az Örök Élet Kenyerének vétele, a Feltámadottal való napi találkozás ajándéka. Bár csak sugározna az életünk, mint az első apostoloké, hogy „láttuk az Urat”! Kérjük a Szűzanyát, hogy imádkozzon velünk és értünk, mint a Szentleket váró apostolokkal, hogy mi is tanúi lehessünk örök életet ígérő feltámadásának!

Beer Miklós



ATYAI SZÍVVEL

Hol, és kitől tanulhatja meg ma egy fiatal apa, hogyan kell apává válni? Férfi, apa, férj, családfő, példakép, kenyérkereső, védelmező és döntéshozó, apu, társ, humor és lazasság – csak néhány azon szerepek és jelzők közül, melyeket hagyományosan az apákhoz kapcsolunk. Hogy a férfiak mindebben hol találhatják meg az egyensúlyt és a saját erejüket, hogyan élhetik meg a maga teljességében apaságukat, és mennyi mindebből a realitás, a lehetőség és a kártekonny elvárás - erre keressük a választ. A kortárs kultúra bizonytalan, a család intézményének meggyengülése összefügg a társadalom gyengülésével. Egy „családtalanított” társadalomban a „mi” fogalma felmorzsolódik, pedig ez minden társadalom alapja. Nem véletlenül beszélünk ma a „mi” összeomlásáról, ami éppen a családban kezdődik,



majd kiterjed a nemzetre. Ma az apák eltűnéséről hallunk, a kötelekek meglazulásáról, ami kapcsolódik a család, mint kapcsolati struktúra kulturális lebomlásához. A Szent József év arra hív, hogy újra felfedezzük a családot, az apaságot, mint a társadalom egyedülálló és rendkívüli erőforrását. Ahhoz, hogy megértsük Szent József alakját, - ahogy Ferenc pápa bemutatja nekünk - meg kell értenünk, ki az Atya, akitől minden közösség származik.

Az Atyáról egyik legjellemzőbb bibliai történet a Tétkozó fiúról szóló elbeszélés Lukács evangéliumából (Lk 4). Ennek talán leghíresebb ábrázolása Rembrandt képe. A híres lelki író, a holland Henri Nouwen gondolataiból hozunk egy részletet: „Rembrandt szándéka teljesen eltért attól, hogy Istent úgy ábrázolja, mint aki a bölcs, öreg családfő szerepében tetszeleg. Minden a kezekkel kezdődött. A két kéz meglehetősen különböző. Az apa bal keze, mellyel a fiú vállát érinti, erős és izmos. A szétárt ujjak befedik a tétkozó fiú vállának és hátának egy nagy részét. Úgy tűnik, ez a kéz nemcsak érint, hanem erejével meg is tart. Van ugyan gyengédség abban, ahogyan az apa bal keze megérinti a fiút, de ezzel együtt biztos fogás is járul hozzá. Mennyire más az apa jobb keze! Ez a kéz nem tart vagy fog, ez a kéz kifinomult, lágy és nagyon gyengéd. Az ujjak közel vannak egymáshoz, és eleganciát sugároznak. A kéz gyengéden nyugszik a fiú vállán. Simogatni, vigaszt nyújtani és megnyugtani vágyik. Ez anyai kéz. Amint

felfedeztem az apa két keze közötti különbséget, egy új jelentésvilág tárult fel előttem. Az apa nem egyszerűen egy nagy pátriárka, hanem apa és anya is egyben. Egy férfias és egy nőies kézzel érinti meg fiát. Az apa megtart, az anya simogat. Az egyik megerősítést ad, a másik vigasztal. Valóban Isten ő, akiben férfiség és nőiség, apaság és anyaság teljes mértékben jelen van.

A szerető, gyöngéd apa, engedelmes és befogadó Isten akaratával szemben. Bátran kreatív, munkás, aki mindig a háttérben marad. – Ferenc pápa így jellemzi Szent Józsefet. Apostoli levelében a Szentatya rávilágít az egyszerű emberek értékére a koronavírus-járvány kontextusában. Mindazoknak a fontos szerepére, akik a hétköznapi életben, távol a rivaldafénytől türelemmel hintik maguk körül a reményt és példát adnak a felelős magatartás terén. Olyanok ők, mint Szent József, aki észrevétlenül maradt, ám szerepe mégis példa nélkül való az üdvtörténetben. Szent József úgy teljesítette ki apai szerepét, hogy a háttérbe állította magát, és szeretettel a Messiás szolgálatának szentelte életét. Ezért mindig is nagy szeretettel vette körül őt a keresztény nép. Szent József apasága megmutatkozik az Istennek való engedelmisségében is. Az ő beleegyezése megmenti Máriát és Jézust, ugyanakkor megtanítja Fiának, hogy az Atya akaratát kövesse, és együttműködjön a megváltás nagy misztériumában.

Szent József ugyanakkor a befogadás atyja is, mert előfeltétel nélkül elfogadta Máriát. Ez a gesztusa ma is fontos, amikor pszichés, verbális és fizikai erőszak éri a nőket –. Mária jegyese bizakodik az Ūrban, elfogadja élete történéseit anélkül, hogy megértené őket, bátran vállalja feladatát a Szentlélek erejéből fakadóan. Rajta keresztül üzen nekünk Isten: „Ne féljete, mert a hit értelmet ad minden boldog vagy szomorú eseménynek” József példáját követve mi is fogadjunk el másokat kirekesztés nélkül, előnyben részesítve a gyengéket.

Ezt követően Ferenc pápa méltatja Szent József kreatív bátorságát, mely által képes a gondolatok lehetőségként szemlélni és bízni a gondviselésben. Szembenéz családjával konkrét problémáival, akárcsak a világ sok más családapája. Jézus és Mária őrzőjeként József az Egyház őrzője is. Minden rászorulóra úgy tekintünk, mint a kis Jézusra, akit Szent József őriz, akitől megtanulhatjuk szeretni az Egyházat és a szegényeket. Az ács József tudatosítja bennünk a munkával megszerzett napi betevő kenyér értékét, méltóságát és örömét. A munka méltóságot ad, általa tevékeny részt vállalunk az üdvtörténetben, megvalósítjuk önmagunkat és eltartjuk családjunkat, mely a társadalom alapjele. Fedezzük föl újra a munka értékét, jelentőségét és szükségességét, amiből senkit nem szabad kirekeszteni.

Csáki Tibor



A TEREMTŐ ERŐ ÉS A JÓSÁG KÉPVISELŐJE

*Az apa családban betöltött szerepéről Körössy László kérdezte
Uzsalyné Pécsi Rita neveléskutatót*

Ferenc pápa tavaly meghirdette a Szent József-évet, amely 2020. december 8-tól 2021. december 8-ig tart. A Szent-anya ezzel állít emléket Mária jegyesének, Jézus nevelőapjának, akit a Katolikus Egyház védőszentjeként tisztelünk immár százötven éve. Uzsalyné Pécsi Rita neveléskutatót az apa családban betöltött szerepéről kérdeztük.

– Átmeneti korban élünk az apaszerepről való gondolkodásunk szempontjából is. Vannak, akik hiányolják a férfias férfiakat, a családokban ugyanakkor kívánatosak vált és egyre elterjedtebb az érzelmeit kifejező, házias, megértő, gondoskodó édesapa típusa. Mit mond a neveléstudomány az apáknak a családban betöltött szerepéről? Melyek a napjainkban tapasztalható szemléletváltás pozitívumai és esetleges veszélyei?

– A ma is gyakran elfogadott felfogás igen sekélyes háttérszerepet szán az apáknak. Már-már azt gondoljuk, hogy ez mindig is így volt. Pedig a férfiak valójában nem

gyon jelentős formáló erő, ami ma hiányzik, elsősorban a családból, de a nagyobb közösségekből is. Ami pedig az érzelmeit kifejező, házias, gondoskodó apaképet illeti: ez egyáltalán nem mond ellent sem az emberben mélyen élő férfias apaképnak, sem pedig a neveléstudomány által megfogalmazott apaszerepnek. Mai korunk – nagyon tévesen – torz, macsós keménykedéssé fokozza le a férfiúi eszményt, és már-már elfogadjuk, hogy csak nők lehetnek gondoskodó, lelki értékekre érzékeny, megértő emberek. Minden szakmai állásfoglalás azt bizonyítja, hogy az apa, mint a teremtő erő és a jóság képviselője alkotó, bátor, felelősségvállaló, ugyanakkor gyengéd, biztonságot nyújtó és gondoskodó személy. S mint ilyen, a személyiségfejlődés szempontjából kulcsfontosságú, semmi mással nem helyettesíthető tényező. Csak néhány meghatározó vonás a sok közül: az életünkben az apa az első külső személy. Ez azt jelenti, hogy vele és általa tanulunk meg egy másik emberhez kötődni, elfogadni valakit. Az, hogy az

apánk visszautasít vagy elfogad bennünket, az első támpont számunkra a tekintetben, hogy megbízhatunk-e a világban vagy sem. Ő az, aki behozza a világot a gyermek életébe, és biztos kézzel kivezeti őt a szűk családi közegekből. Segít neki, hogy helytálljon a kihívásokban, küzdjön, ha arra van szükség, felfedezze és meghódítsa a világot. Éppen ezért az apa a legmeghatározóbb mércévé is válik az elvárásaival és az elfogadásával együtt. Vele kapcsolatban élhetjük át – jó esetben –, hogy értékesek, életképesek vagyunk a korlátainkkal és a botlásainkkal együtt. Az önbizalom és az identitásfejlődés szempontjából tehát az apa vagy az életünket igenlő kulcsélményünk lesz, vagy a hiánya komoly sebzettséget és hosszan tartó krízist eredményez. Ő az istenképünk első mintája is, a teremtő és gondviselő erő személyes képviselője

az életünkben. Ma, a szemléletváltás idején az is előfordul, hogy átesünk a ló másik oldalára, és az anya akar apalenni vagy fordítva. Az egyensúly mindenfajta megbomlása veszélyes. Ilyenkor nagyon használható iránytű a régi bölcsesség: Légy azzá, ami vagy, és boldog leszel!

– Mit mond a Szentírás az apaságról, létezik-e keresztény apamodell?

– Nem vagyok biblikus szakember, így az apakép szentírási elemzésére nem vállalkozom. Annyit mégis látnunk kell, hogy az Ószövetség könyörtelen atyaképet Jézus egyértelműen árajzolta, vagy legalábbis jelentősen árnyalta. Saját férfiúi személyiségében is megnyilvánul

a sebezhető, szolidáris, gyógyító, a másik emberhez, a gyengéhez, a bűnöshöz, a beteghez és a kitaszítottához érzékenyen odaforduló magatartás. Megismerjük a határozott énjét is – például abból a szentírási szövegrészből, amely arról szól, hogyan űzi ki a kufárokat a templomból –, de odaadó szeretete vezet az útján egészen a kereszt-haláláig. Az Újszövetségben is fel-felvillannak apák, akiket Józsefhez hasonlóan csendes, de a végsőkig kitartó felelősségvállalás és irgalom jellemez. Jairus is ilyen, aki előljárói méltóságát félretéve leánya gyógyulásáért könyörög. Nem lehetett könnyű a halállal versenyt futva kivárnia, amíg útközben feltartja Jézust a vér folyásos aszszony, azután pedig elviselnie, hogy a házbeliek kinevetik a „vakhitűségét”, hiszen a lányt már halottnak hiszik. Az ő bizalma azonban feltétlen, és minden követ megmozgat a gyermeke életéért. Ugyanígy tesz az ördögtől megszálalt fiú apja is. Érdekes megfigyelni azt is, hogy a későbbi tanítványok éppen az apjukkal együtt dolgoznak, amikor Jézus elhívja őket. És az apjuk elengedi őket. Mindenkor embere számára ragyogó példa a tékozló fiú végtelenül igazságos és végtelenül irgalmas apja is. Igen, van keresztény apaeszményünk. Ez pedig a mennyei Atyáról alkotott újszövetségbeli képben gyökerezik. Jézus a zsidók bosszúálló istenképével szemben úgy beszél Istenről, mint szerető atyáról. Joseph Kentenich szerint „az apa hivatása, hogy a mennyei Atya képmása legyen”. Ez azért fontos számunkra, mert a legfőbb nevelőerő nem a szó, hanem a példa. A személyiség a szeretett tekintély értékrendjét nem a magyarázatok, hanem az azonosulás útján építi magába. Milyen tehát ez a mennyei Atya? Először is jelen van az életünkben. A mai apák számára talán ez jelenti a legnagyobb kihívást. Szoktuk mondani, hogy ha kevés időt tölt is a gyerekekkel, az legalább minőségi idő legyen. De gondoljuk ezt tovább! A minőséghez bizony idő kell. A felnövekedés idején viszonylag sok. A gyerek ugyanis igazából nem akciókra vágyik, hanem az együtt-lét légkörére, amikor átérzi, hogy értem, velem van itt az, aki szeret, elfogad, ösztönöz, bátorít, és bizony szabályokat, kereteket is szab. Egy kutató így fogalmazza meg a gyakori problémát: sok férfi egy céget tud vezetni, de a gyereket nem. Jó néhány gyerek azt tapasztalja, hogy az apja mindent belead a munkájába, de otthon az egyetlen vágya, hogy békén hagyják. Az „atyi” apa ismeri az övét. Képes a gyermek adottságaiból kiindulni, és megtanítja őt küzdeni azért, hogy megtalálja a maga útját. A jó apa jó király és jó pásztor. Végtelenül igazságos, és végtelenül irgalmas. Meri vállalni a családfői tekintélyt, a vezetés súlyát, a kiállást azokért, akikért felelősséget érez. Pásztorként ugyanakkor utána megy az elveszetteknek, és a tékozló fiát is mindenkor visszavárja. Igen, a mennyei Atya szent, mégsem jelent elérhetetlen ideált a mai apa számára. Nem a tökéletesség az eszményünk, hanem az arra való törekvés. „Szent az, akiben Isten tevékeny.” Aki nyitott Isten vezetésére. Ha elesik, láthatjuk, miként tesz erőfeszítéseket a talpra állásért. Az ilyen apa nagylelkűvé

válik, tudja, hogy nem tévedhetetlen, van belső tartása, nem kell hatalommal bizonygatnia az erejét. A szolgálni és szeretni képes személyiség kialakulásához meg kell említenünk még egy fontos tényezőt. Az egyik legértékesebb örökség, amit a családban kaphatnak a gyerekek, az az, ha láthatják, az apjuk szereti az édesanyjukat. A valószínű szerettkapcsolat mindennapi átélése lesz a személyes istenkapcsolat szilárd alapja is. Tanúság arról, hogy valóban létezik egymást befogadó, kölcsönös szeretet, és érdemes tenni érte.

– Említette Szent Józsefet, Jézus nevelőapját. Róla alig tudunk meg valamit az Bibliából, alakja a háttérben marad. Mire taníthatja a mai apákat az ő visszavonult, egyszerű jelenléte Jézus életében?

– Segítheti a válaszunkat Ferenc pápa nemrég megjelent „Apai szívvel” kezdetű apostoli levele, amely szintén ezt az apamodellt vázolja fel Szent József életén keresztül. Mit tanulhatunk Józseftől? Az erős apa gyengéd jelenlétét. Azt, hogy a gyengeségeinket – és gyermekünk gyengeségeit – elfogadni nem megalázó, sőt „a legjobb módja annak, hogy megérintsük azt, ami törekény bennünk”. József példája megtanít arra, hogy nem tudunk mindent a kezünkben tartani, de igazi szövetségesünk a gondviselő, akire minden ügyünket rábízhatjuk. József, az ács, a munkásember két lábbal a földön jár, és kissé szűkszavú, mondhatjuk, tipikus férfi. Ám ugyanolyan közvetlen és mély kapcsolatban áll Istennel, mint Mária. Hallja, érti és követi az angyal szavát, a Lélek indításait, és nemcsak hisz, hanem a veszélyeket is felmérve beleáll az adott helyzetbe, és másokért is felelősséget vállalva cselekszik. Szó nélkül. Azonnal. Akkor is, amikor nem érti, hogy bizonyos dolgok miért történnek az életében. „Erősen felzaklatja Mária érthetetlen terhessége”, de hiszi, hogy „Isten tud virágokat növeszteni a kövek között”. És bátran, erővel vezeti a családját. „Ő pedig felkelt, vette a gyermeket és anyját még éjnek idején, és elment Egyiptomba.” Megértette a feladatát, és cselekedett. Ahogy Ferenc pápa írja: „Képes a gondolat lehetőségként szemlélni, és bízni a gondviselésben. Szembenéz családjával konkrét problémáival, akárcsak a világ sok más családapája. Jézus és Mária őrzője.” Jézus harminc évet töltött ezzel az apával közösen végzett hétköznapi tevékenységekkel. Nem lehet nem látni ebben a tényben a munka értékét, a család mindennapi életében való részvétel üdvtörténeti jelentőségét.

– Napjainkban a válások számának növekedésével egyre több gyermek nő fel apa nélkül vagy úgy, hogy csak hétfőként találkozik az édesapjával. Hogyan pótolható ez a hiány, és milyen mértékben gátolja a személyiség kibontakozását?

– Richard Sheltontól valók a következő sorok: „Érted-e már, hogy / olyan fiú, kit apja nem szeretett, / maga sem tud szeretni?” A pszichológusok szerint az apaseb az emberek leggyakoribb és legfájóbb sebe. Hiánybetegség. Aki



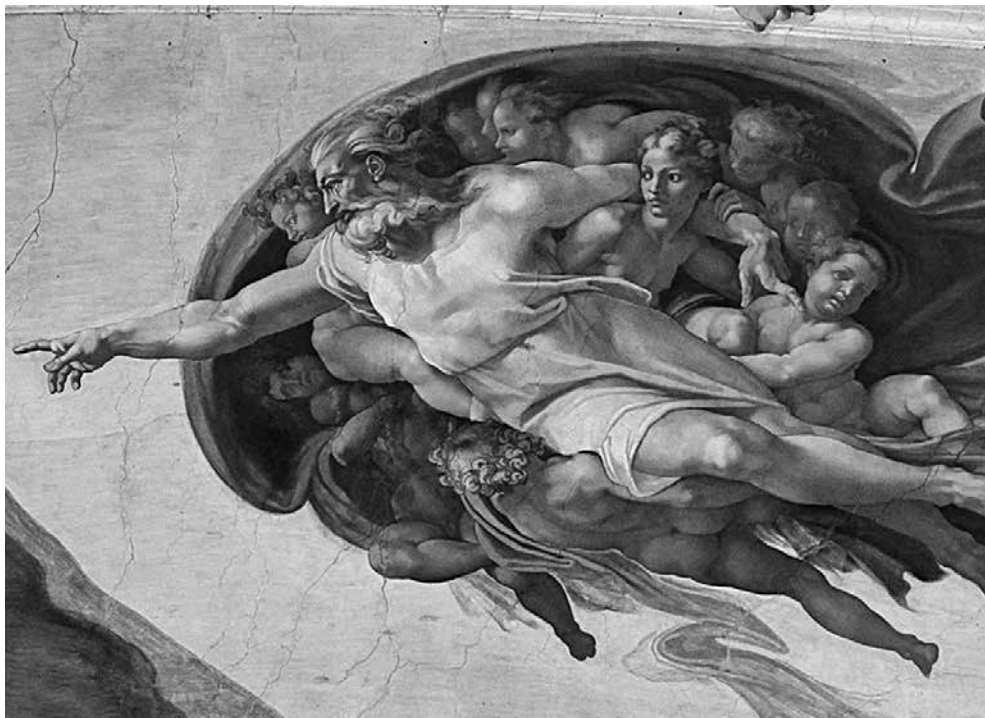
is olyan régen, az ipari forradalom következményeként kerültek távol a földtől és ezáltal a családtól is. Azt megelőzően az apák, a nagyapák és a közösség többi férfi tagja is jelen volt a gyerekek életterében. Az apai energiák megtapasztalása ugyanolyan természetes volt a felnövekvő fiatalok számára, mint az anyai, a női valóság. Látták a férfiakat dolgozni, barátokozni, imádkozni, szenvedni, szeretni, mulatni, konfliktusokat jól-rosszul megoldani. Ezenkívül a nevelésben részt vevő és a közösségért felelősséget vállaló szereplők is sokkal nagyobb arányban voltak férfiak, mint ma: a tanító, a pedellus, az orvos, a hitoktató, a kántor, az iskola és a falu vezetője is férfi volt. A kiegyensúlyozott, férfi- és női arcú társas közeg na-





az apja fizikai vagy érzelmi közelségét nélkülözi, az fájdalmas megfosztottságot él át. Ez olyan úrt teremt benne, amit mindenféleképpen igyekszik pótolni. Szüksége lenne egy másik személyre, az apára, valakire, aki elfogadja, elismeri, megvédi és átöleli. Ezt a szerepet nem töltheti be az anya, mert ő a fogantatásunk pillanata óta jelen van, ezért a vonzódásért semmit sem kell tennünk, az első időkben szinte szimbiozisban élünk vele. Az apa az első másik személy az életünkben, és erre a tapasztalatra mindenkinek életbevágóan nagy szüksége van. (A fiúknak másképpen, mint a lányoknak.) Az apahiány következtében a személyiség súlyosan sérül. A gyermeknek nem pusztán két szülőre, hanem az apai és az anyai minőség egymást kiegészítő egységére van szüksége. Egyrészt a minta miatt, másrészt pedig a valóságos szeretetkapcsolat testközelitől átélése miatt. „Ha a férfiald nem szeret, akkor örökre kételkedni fogok magamban” – írja Richard Rohr.

Apa hiányában konfliktusossá válhat a nemi identitás megszilárdulása, gondok lehetnek a tekintély elfogadásával, vagy éppen túlzott tekintélyimádat alakulhat ki a gyermekben, aki fél, mivel nem volt jelen az életében a jószágos és bölcs férfi. Az apa nélkül felnövő fiúk gyakran káros vagy legalábbis bonyolult kerülményeket próbálnak keresve próbálnak férfitá válni. Az egyik legmegrendítőbb példája ennek Michael Phelps, minden idők egyik legsikeresebb olimpiai bajnok úszója. Egy vele készített interjúban elmondta, hogy a legnagyobb sikerei idején drogozott a legintenzívebben, és ekkor jutott el az öngyilkosság gondolatáig is. Minden eredményessége ellenére üresség tántorgott a lelkében. „Nem volt önbecsülésem. Sem önértékelésem” – nyilatkozta. A szülői kilencéves korában elváltak, és az akkor keletkezett úrt próbálta betölteni a versenysikerrel, mindhiába. A gyógyulást az hozta meg számára, amikor újra találkozott az apjával és Istennel. Lehetséges tehát a felemelkedés, de csakis kapcsolatokon keresztül. Ahhoz, hogy ezek a sebek begyógyuljanak, a gyermeknek akár több személyhez fűződő kapcsolatokról kell megkapnia azokat a tapasztalatokat, amelyeket az apa hiánya miatt gyermekkorában nélkülözött. Egyébként igazat adhatunk annak a keleti mondásnak, hogy „egy gyermek fölneveléséhez egy egész falu kell”, mert még egészséges család esetében is szerepmoделlek töredékeiből rakjuk



össze végül magunkat. Ha gyermekkori családi terheket cipelünk, akkor ez még inkább így lesz, miközben felnőttként szembe kell néznünk a krízissel, és ki kell engesztelődnünk a fájdalmat okozó szülőnkkel is.

– Az odaadó, gondoskodó apa sok örömet talál a családi életben, de ahogyan Bőjte Csaba mondja, ettől még nem kell lemondania a királyi, sőt papi feladatáról. Látjuk, hogy vannak családi és társadalmi elvárások az apával kapcsolatban. A feleség és a gyerekek hogyan segíthetik a férfit a küldetése teljesítésében?

– Valóban, a társadalomnak is szüksége van apákra, és a férfivá váláshoz az ember egyéni életében is hozzátartozik az apaság, függetlenül attól, hogy biológiai vagy lelki gyermekekért vállal felelősséget valaki. Ez a királyi és papi küldetés: kiállni azokért, akiknek nincs hangjuk, bátorítani, vezetni, nagyvonalúan, de határozottan utat mutatni nekik, és kellő időben elengedni őket, bízva abban,

hogy megtalálják a maguk útját. Erre is szép példát találunk a Szentírásban, amikor Szent Pál Onezimusért, a szökött rabszolgáért, mint saját fiáért könyörög Filemonhoz, hogy szabadítsa fel őt. De a néphagyományunk is ezt a küldetést bízta ránk. Régen, amikor valaki meghalt, a koporsóban keresztbe fonták a kezét. De csak akkor, ha keresztiszülő volt, tehát ha valaki más gyermekeért is felelősséget vállalt. S hogy mit tehetünk mi, nők, feleségek azért, hogy a férjünk teljesíteni tudja a küldetését? Röviden fogalmazva azt, hogy a hétköznapi életben, minden élethelyzetben kinézzük ezt belőle, ezt várjuk el tőle, így tekintünk rá. Mint királyra, papra, családfőre, a gondviselő jószág és a megtartó erő személyes képviselőjére.

Új Ember január 31. száma



30 éve a szeretet szolgálatában Jubiláló közösségünk, a Karitás

A „caritas” jelentése: szeretet. Isten emberek iránti szeretetét megmutatni, kézzelfoghatóvá tenni. Ezt szolgálja a nagyvárasi Szent Rókus Karitászcsoport is immár 30 éve közösségünkben.

A KEZDETEK

Elmesélném egy kezdeti élményemet. Hogyan is kezdődött? Valahogy a 80-as évek végén hívtak egy beteghez. A szomszéd szólt, hogy „van itt egy egyedül élő idős asszony”. Bementem a házba és megdöbbenttem, amit láttam. Egy nagyon rossz állapotú idős asszony feküdt mocskos rongyok között egy fekhelyen. Napok óta egyedül volt, a szomszéd véletlenül bukkant rá. Egy nagy fazékban hústól megfőzött gesztenye állt a tűzhelyen, az volt az eledel. Próbáltam kideríteni, milyen segítségre számíthat, de senkit sem tudott megnevezni. Mit tehetnék? Lementem a plébániára. Van-e valamilyen segítségi lehetőség itt? Elég értetlenül néztek rám, mintha azt kérdeztem volna, hogy jár-e villamos Nagyvárosra, vagy van-e kenyér a cipőboltban. Ez a rendszerváltás idején történt, amikor teljesen új problémák merültek föl. Hajléktalanság, tömeges munkanélküliség. (2,5 millió ember!) A régi szociális rendszer nagyjából összeomlott. Ez óriási kihívást jelentett! Érezhető volt az igény, hogy itt valamit tenni kell. Megtanultuk: Vedd észre a hiányt és keress rá megoldást!

Akkor hallottuk, hogy több, mint 40 évi szünet után a Püspöki Konferencia újraindítja a Katolikus Karitást. Az országos Karitást felosztották egyházmegyékre, így már tudtunk hova csatlakozni. A Váci Egyházmegye első karitás igazgatója egy emigráns magyar nővér, Lázár Ilona lett, aki előtte Ausztriában élt, a Caritas Szociális nevű közösség tagjaként. Összehívtunk hát egy találkozót és elhívtuk Ilona nővért. Azok alapján, amit ő akkor elmondott, megpróbáltunk valamit elkezdni.

Kezdett kibontakozni előttünk, hogy a „szükség” egy nagyon tág fogalom. Vannak anyagi szükségletek, amik a leglátványosabbak, de tapasztaltuk, hogy a lelki, spirituális szükségletek is fontosak. Először a segélyező csoportokra volt a legnagyobb szükség, de anyagi forrásunk nem volt... Ekkor Zoltai Zsolt, - aki nagyon motivált volt kezdetől fogva - kezdeményezte, hogy legyen egy raktárunk, ahol adományokat gyűjtünk. Sokan ismerjük a Karitás Kuckót, aminek a célja a rászoruló testvérek támogatása ruhaneműkkel, háztartási eszközökkel, ese-



tenként lakberendezési tárgyakkal, háztartási gépekkel. Ennek a raktárnak az előlétele hallatlan hányattatásokon ment át! Mindenhol voltunk: föld alatt, ilyen-olyan kis dohos, fűtetlen helyiségben.

Egy pár év után kezdte már az állami szociális hálózat is utolérni magát. Kezdték olyan intézmények létrejönni, mint a családsegítő-, gyerekjóléti szolgálat, hajléktalanellátás. Ez a mi dolgunkat is megkönnyítette. A segítség szaktudást igényel. Az évek során kezdtünk mi is szép lassan beletanulni. Egyre több lehetőséget felismertünk, egyre több mindent tudtunk megtenni. Az egyéni jótékonykodás nagyon jó, de látni kell, hogy egy intézményes segítő

szervezet nagyságrendekkel többre képes! Fontos szemléletváltás, megtapasztalás volt, hogy helyi közösségünk is tud profi intézményes segítő tevékenységet folytatni!

KAPCSOLÓDÁS AZ ORSZÁGOS SZERVEZETHEZ

A Katolikus Karitás országos szervezetének Váci egyházmegyei igazgatóságához tartozó helyi csoport vagyunk. Az egyházmegyei központoknak az a szerepe, hogy „inspiráljanak és koordináljanak”. Az egyházmegyei központoknak lehetnek saját projektjei, de alapvetően az a feladatuk, hogy a plébániákon lévő önkéntes csoportokat tanítsák, vezessék, segítsék. Most már nagyon sok





központi kezdeményezés van, pl. vetőmag program, pelenka program, táboroztatási támogatás, képzések, amikre lehet jelentkezni. A váci egyházmegyéhez 110 karitászcsoport tartozik, mindegyikben legalább tíz önkéntessel. Ez országosan egy hatalmas erőt képvisel!

Van egy nagyon jó szimbólumunk. Olyanok vagyunk, mint az esőcsatorna. Az apró adományok, egyedi segítség-ek esőcseppek, de kell egy csatorna, ami ezeket összegyűjti! Összegyűjtve és tervszerűen használva lesz hatékony segítség belőle!

MÚLT ÉS JÖVŐ

Harminc év alatt azt tapasztaltuk meg, hogy ebben a szervezetben óriási rugalmasság lehetősége van meg, és ez nagyon szükséges is. Ahogy az idő és a történelmi helyzet változott, más és új feladatok jöttek. Az első években egyedül próbálkoztunk valamit segíteni. Utána, ahogy megszülettek az új segítő állami szervezetek, kezdtünk a lelki igényekkel is törődni. Akkor kezdtünk el rendez-



vényeket szervezni. Az első a karitászmajális volt, ami azt a célt szolgálta, hogy betöltse a szocialista majálisok megszűnté utáni űrt. Folyamatosan figyelni kell, hogy mi a szükséglet, és melléje tenni, hogy mi kik vagyunk. Ez fogja meghatározni azt, hogy mit csináljunk. A problémák száma végtelen, de ebből mi egy bizonyos mennyiséget tudunk felvállalni attól függően, hogy kik vagyunk. Hogy hány évesek vagyunk, mihez értünk.

Jelen pillanatban egy generációváltást élünk meg. Van egy fiatal csapat, akikkel most még együtt haladunk mi, öregek, de a stafétát szépen fokozatosan átadjuk nekik.

AMIBEN TE IS SEGÍTHETSZ...

A karitás a hiányok érzékeléséből született. Hiányok bőven vannak és lesznek is, hisz az emberi nyomorúság vég-

telen. Karitásznak lenni elkötelezettség, de nemcsak a szándéktól függ! Kell hozzá lehetőség is, hogy valaki saját családi, munkahelyi feladatai mellett tudjon időt szakítani a karitatív munkára. Ez nem minden életszakaszban adódik. Ezért is teszünk ígéretet minden évben, hisz egy évre előre nem olyan nehéz tervezni. Vannak azonban feladatok, amelyekre „beugróként” is lehet vállalkozni. Ezekből sorolok fel néhányat;

Utca-felelős: a városban 26 kisebb körzet van. Karantén idején derült ki, hogy milyen hasznos, ha ennek az 1-2 utcából álló körzetnek van „gazdája”, akinek elsősorban az a feladata, hogy figyelje a terepet és tegyen jelzést, ha valahol problémát észlel. Megoldania nem neki kell, csak észrevenni a gondot, és aztán figyelemmel kísérni a megoldás menetét. Karitás tagokkal ennek csak kb. a felét tudjuk lefedni. Várunk „külsős” segítőt, akik ebben részt tudnának venni.

Korrepetálás: Szükség lenne olyan segítők, akik általános iskolások matematika korrepetálásában részt tudnának vállalni.

Kísérő: Hátrányos helyzetű gyermekek számára nagyon fontos, hogy tudjanak „világot látni”, kiemelkedni abból a nyomasztó milióból, ahol élnek. Sokszor lenne lehetőség színházba, egyéb programra vinni 2-3 gyereket, de nincs, aki elkísérje őket. Erre is keresünk embert.

EMLEKEINKBŐL

Közre adunk néhány élményt abból az óriási gazdagságból, amit átélünk. Ahogy a visszatekintéseknél is tapasztaltuk, mindenki csak azt tudta mondani, hogy nekünk ez nagyon jó volt. Azzal, hogy segítettünk másoknak, a mi életünk lett sokkal gazdagabb. Ebben ez a nagyon szép, hogyha a Jó Isten meghív valamire, abban gyönyörűséget is ad.

Arany Karitás jelvénys Livi néni

Legemlékezetesebb pillanat számára egy karácsonyi délután. Tudta, hogy a Diófa utca tetején lakik egy idős, egyedülálló nő. Kis csomaggal igyekezett hozzá. Nagyon sokat gyalogolt, már a visegrádi vár magasságában járt, mire megtalálta a házat. Az idős nő egyedül ült a félhomályos szobában. Nem tudott hova lenni az csodálkozástól, hogy valaki meglátogatja. Beszélgetni kezdtek, mikor kiderült, hogy ez az asszony volt fiatal korában Livi néni gyermekeinek dadája az óvodában. Egy nagy örömteli egymásra találás, boldog emlékezés lett a délután vége

Arany Karitás jelvénys Gergely Sándorné Kati

Közel 16 éve vagyok karitás tag. Minden évben nagyon sok szép feladatunk volt: gyermeküdtetés, kirándulás a szegény gyermekeknek, Erzsébet bál, adománygyűjtés, buszos zarándoklat idősebbeknek és még sorolhatnám. Egyik évben a budapesti hajléktalanok számára főztünk

Egyik alkalommal Pötyi osztotta az ételt. Az egyik hajléktalan, mikor megette, visszajött Pötyihez. „Ilyen finomat már régen nem ettem! Mintha anyukám főzte volna! Áldja meg az Isten!”

Itt is, mint minden más szeretetszolgálatunknál azt éreztük, sokkal többet kapunk, mint mi adunk! A reszkető, önhibájukon kívül lecsúszott emberek örömét látva (mert lecsúszni könnyű, visszakapaszkodni már nehezebb!) érzi az ember, hogy milyen fontos a szeretet, a gondoskodás az azonnali segítség szóval, simogatással, meghallgatással, anyagi támogatással!

Köszönöm az együtt töltött sok-sok évet, a szeretetet és a lelki feltöltődést!

Márti

Karácsonyi emlék. 18 helyre vittem kis csomagot. Csak 24-én délután jutottam el Mariska néniig. Belépek az udvarra. Karácsonyi zene, finom illatok áradnak a lakásból. De melyikből? Az udvarban ketten laknak, Mariska néni és a fia családja. Ösztönösen először a kisebb lakásba kopogtatok be. Bentről halk „szabad” hallatszik. Ahogy benyitok, a félhomályos parányi konyhába, érzem, hogy hideg van. Ott kuporog Mariska néni, fázósan összegörnyedve. Mondom, miért jöttem. Sírva fakad. Neki ajándékot? Ő soha senkitől sem szokott kapni... Nyeldesem a könnyeimet.

Matild

Egy nagyon kedves történetet szeretnék felidézni, mikor Eger környékén nyaraltattuk a gyerekeket.

Én csak pár nappal később tudtam indulni, megbeszéltük, hogy Tamás atya visz le engem.

A gyerekeknek az volt a feladatuk, hogy fedezzék fel Eger nevezetességeit. Már mindent megtaláltak, de az utolsó feladat volt a legnehezebb. Meg kellett találniuk a „törököt”. Már nagyon unták, meleg is volt, de a török sehogyan sem került elő. Én sem tudtam, hogy a szervezők Tamás atyát kérték fel töröknek, akinek ott kellett ülnie egy cukrászdában kis török zászlós asztalnál. Végül nagy nehezen rátaláltak a gyerekek is. Nagy volt az öröm, a nevetés.

Örültek Tamás atyának és a finom fagyinak, amit kaptak, mert ügyesek voltak.

Arany Karitás jelvénys Bergmann Magdi

Alapító tag vagyok 1991. jan. 15-e óta. 30 év alatt rengeteg minden történt velünk!

Nagyon jók voltak a mindenféle rendezvényeink is. Legemlékezetesebb számomra, mikor Csaba testvért meglátogattuk Déván, és személyesen adtuk át az Erzsébet bál bevételt. Csodálattal szemléltem, ahogy Csaba testvér „kiszere” a gyerekekből a jót! Étkezés alatt olyan csend volt, amelyet én még sosem tapasztaltam.

(Az általa készített sütemények mennyisége hegyekben mérhető, a szerk.)



Zoltai Zsoltné, Andi

A férjemmel, Zsolttal együtt már a kezdeti időszakban csatlakoztunk a nagymarosi Karításhoz. Sok fontos segítő tevékenység mellett még jótékonyági bálakat is szerveztünk Bőjte Csaba testvér árvainak megsegítéséért. A következő vicces eset is az egyik ilyen bál után történt.

Hazafelé, az út során észrevettük, hogy egy rendőrautó követ minket. Férjem gyorsan behajtott házuk nyitott kapuján át az udvarunkba. A rendőrautó megállt a kapu előtt. Tudtuk, ha kiszállunk, igazoltatás, szondázás is következhet. Férjem megszólalt: „Andi, csokolózzunk!” - így is tettünk... A rendőrök egy darabig vártak, vártak... aztán megunták, és elhajtottak. Így teljes sikerrel zárult ez a Karitás bál is!

Hortoványi Jenő

Az alapítástól tagja vagyok a nagymarosi karitásznak. Igen fontosak voltak nekem az idős, egyedülálló, rászoruló emberek, akiket még a kezdetekkor Emőkével látogattunk. Fel volt osztva a település, mindenkinek jutott 2-3 utca, ott volt felelős. Különös világokba láttunk bele. Akikért felelős voltam, sajnos már mind meghaltak. Én sok erőt kaptam tőlük. Ezeket nem igazán lehet leírni.

Aztán volt még a karácsonyi ajándékosztás. Egyik évben Bence fiammal Rothbauer Vili bácsihoz mentünk. Nem találtuk otthon. A közelből vidám füttyögés, nevetés hallatszott. Már sötét koraeste volt. Vili bácsi a hegyről lefelé az aszfaltúton egyedül csúszkált, mint egy bohó kisgyerek. Aztán csodálatos beszélgetéssel fejeztük be az estét.

Köszönöm az Úrnak azt a sok kegyelmet, amiket ezeken a szolgálatokon keresztül kaptam.



KARITÁSZ 30

a szolgáló szeretet



nap fasírtot készítettünk, krump-lival, kovászos uborkával, s jó volt a szépen terített asztalnál közösen étkezni. Másik alkalommal lángost sütöttünk, amit fiúknak vittünk le a Duna-partra, akik Matildka férjével, Jánossal horgásztak. De sor került a közös tevékenység közben sok-sok szívet melengető beszélgetésre. Remélem, ők is így emlékeznek ezekre a dolgokra!

Végül hadd mutassak egy villanást saját emlékeimből Báli aniz. Egy bálterem, gyönyörűen feldíszítve. A zenekar hangol. A színpad előtti emelvény roskadozik az adományként kapott

ajándékoktól, amelyeket majd a tombolán sorsolunk ki. Nem győzünk álmélni, csodálkozni. Hogyan is jött létre mindez, hisz nekünk semmink sincs? Hogyan is lesz a semmiből valami? Ez a szeretet titka!

Hortoványi Emőke

Egyik télen hajléktalanoknak főztünk hétről hétre. Nyomorult, elesett, utcán tengődőkre számítottunk, de arra nem, hogy fiatal, életerős pár is a hajléktalanok sorába lépjen, sőt, sokunokás nagymama dicselkedjen a családi fényképeivel. Akik az éjjelt hajléktalanszállón töltik, nappal az utca porában kötnek ki. Ilyenkor mindig felvetődik a kérdés: - Miért?

Az intézmény vezetője tapasztalta, hogy van esély, - bár ritkán - a visszkapaszkodásra, bármilyen küzdelmek árán is, de csak egyetlen esetben: ha volt valami minta, akár szomszéd, nagyszülő vagy jóakaró, aki feltétel nélkül szerette és elfogadta azt a gyereket, azt az embert. Ez a mi felelőségünk, ez a mi részünk: - A Hogyan!



Hollikné Dr. Rendessy Annamária

„Ebben az életben nem tehetünk nagy dolgokat. Csak kis dolgokat tehetünk, nagy szeretettel.”

Szent Calcuttai Teréz anya

Pötyi

Nagyon kedves élmények, örömök értek ez alatt a 13 év alatt. Nyugdíjas óvónőként inkább a fiatalabb korcsoportokhoz kötődtem. Kirándulások, táborozások, színházi játékok, főzőtanfolyam, színház, múzeum, strand... A gyerekek mindig nagyon hálásak, vidámak, kissé rakoncátlanok voltak, de visszatekintve szép és tartalmas pillanatokat éltünk át! Nagyon jó élményem az egyik nyári programunk. Egész nyáron minden héten volt egynapos program. Délelőtt főzni tanítottuk a gyerekeket. Egyik

Házasság hete



A covid miatt sokáig vártunk a szervezéssel, hiszen hétről hétre változtak az előrejelzések a járvánnyal kapcsolatban. Az őszi vírushullám tovább rontotta a kilátásokat.

Én nem tudok „online” élni, tervezni, szerencsére Hadi Péter barátom több fantáziát látott ebben. Elkezdjük közösen körvonalazni, mi férne bele idén a Házasság Hetébe.

Nagy lökés volt, hogy az első kimenő meghívóra többen lelkesen reagáltak, biztattak minket, és konkrét ötletekkel segítettek a munkánkat. Tibor atya időben gondolt Pécsi Ritára, így csodás módon lett előadásunk. Köszönjük!

Hadi Kinga idén is színeket és formát adott a rendezvénynek, nagy ajándék ő nekünk, tehetségével széppé varázsol plakátot, emléklapot, weblapot.

Láng Andris frissítette a honlapunkat, komoly munka van ebben is évről évre. Hála érte.



Többen jelezték, hogy nem tudnak majd jelen lenni a zárómisén, amit természetesen megértően fogadtunk. Kicsit izgultunk, lesz-e valaki a templomban, mit csinálunk majd a maradék forralt borral... Ezek után meglátni a covidosan „telt” templomot, szívet-lelket melengető érzés volt.

Tudtuk, otthonról sokan követik a szentmisét, velünk együtt mondják az eskü szövegét. Nagy öröm volt nekünk ez is!

A gyerekeink szolgáltak zenével a szentmisén, ifjú korunk dalaival. Köszönjük nektek is!

Nagyon várunk minden ötletet, visszajelzést az év folyamán bármikor. Jegyzetelünk, hogy jövőre majd szabadon, újra izgalmas napokat tudjunk szervezni.

Jó itt élni köztetek!

Drobilich János

„A HÁZASSÁG NAGY, SZENT TITOK” Marton Zsolt püspök házasság heti üzenete (részlet)

A házasság egy intimitás, egy nagyon bensőséges, meghitt kapcsolat. Minden ember vágyik erre az intimitásra. Az én nem tud létezni te nélkül. Az én és a te kiegészítik egymást a házasságban.

...A Szentháromság az Atya, a Fiú és a Szentlélek közössége a legtökéletesebb közösség. Minden közösségnek az ősmintája. Ennek a szeretet közösségnek a leképeződése a házasság. Felfoghatatlan, szédítő csodálattal nézzük és titokként fogadjuk el, hogy az Atya és a Fiú olyan végtelenül szeretik egymást, és kimondják egymást önmaguk felé, hogy ez a szeretet áramlás maga a harmadik személy, a Szentlélek. Tökéletlen módon, halványan, de mégis csodaszépen a házasság mutatja ezt a szeretet kapcsolatot a leglátványosabban; - a férfi és a nő odaadása, kölcsönössége. Persze ez nem csak egy szellemi kapcsolat. A házasság egy testi, lelki, fizikai és szellemi valóság együtt, amelynek a gyümölcse a harmadik személy, a gyermek. Csodálatos dolog ez!

...Az életnek vannak nehézségei. Az élet alapállása nem az, hogy nincs semmi problémánk, hanem hogy probléma van. Mindig történik valami, mindig valami újra kell figyelni, mindig vannak kihívások. A házasságban, ha az őszinte odaadottságban történik, akkor a két ember együtt tud megküzdeni az élet nehézségeivel. Nem egyedül kell az

embernek ezt vállalnia, hanem van egy társa, egy házastársa, akivel ezt megosztva teszi. Erre az öröme, erre az odaadásra, erre a szeretetben való megosztásra, erre az együtt örülésre, küzdelemre, boldog együttélésre szeretném hívni, biztatni a házaspárokat.

Forrás: Váci Egyházmegyei Katolikus Televízió
2021. február 6.





KÖZÖSSÉGI SZENTSÉGIMÁDÁSOK

Templomunkban a szentségimádás gyakorlata új formákkal gazdagodott. Az egyéni szentségimádásokon kívül közösségi imák is beépültek. Más-más módon imádkozhattunk együtt a hétfői, csütörtöki vagy a pénteki szentmisék után. Nagyböjtben kicsit változott a gyakorlat, hiszen csütörtökönként a lelkigyakorlat folyamatába,



péntekenként a keresztút imába kapcsolódhattunk be, de húsvét után ismét visszaáll a kialakult gyakorlat. Az egyes közösségi imákat vezető testvéreinket kérdeztük, hogy mutassák be kicsit közelebbről az alkalmakat.

TIBOR ATYA:

PIÓ ATYA - AZ „ELLENÁLLHATATLAN KILENCED”

Ezt imádkozta Pió atya azokért, akik segítségét és közbenjárását kérték az Úrnál, és bensőségesen csak „az ő ellenállhatatlan kilencedének” nevezte. Ezen egyszerű szavak végigimádkozását követően árasztotta Isten a Pió atyához zárandokló és imádságát kérő sok-sok ezer hívőre – és hitetlenre is – kegyelmének csodálatos jeleit. Azt tapasztaltam, ahol ezt az imát őszintén, kitartóan, egyetértésben imádkoztuk, mindig meghallgatásra találtunk. „Mert ahol ketten vagy hárman összegyűlnek az én nevemben: ott vagyok közöttük.” (Mt 18,20). Az én „nevemben” azt jelenti: az én lelkületemben. Amikor hiányzik a kölcsönös szeretet közülünk, akkor ez nem valósul meg. Amikor megvan bennünk egymás elfogadása, megvan az

ajándékozó szeretet szándéka, akkor Jézus velünk imádkozik az Atyához, és imánk meghallgatásra talál.

EDŐCSÉNY ZITA: TAIZEI SZENTSÉGIMÁDÁS

A taizei közösség Franciaországban működik, ökumenikus szemléletű. A szentírás szavai - a csendek és az ismétlődő dalok által - egyre mélyebbre jutnak bensőnkben, eggyé válunk a dallamokkal és ezek szövegével. Én gimnazista koromban talákoztam a taizei szellemiséggel és Roger testvérrel, aki a taizei közösség megalapítója volt. Szinte azonnal éreztem, hogy ezt az imamódot nekem találták ki, sokszor felidézem magamban a dalokat, ebből merítek erőt, segít az Istenhez kapcsolódni, a lényegre figyelni, megpihenni szerető ölelésében. A taizei dalok számomra a békét és Isten közelségét hozzák el. A dalok egyfajta lelkületet hordoznak, megnyugtatnak, átmosnak, segítenek lecsendesíteni zakatoló, feladatokot pörgető szellemünket. A taizei imaóra hagyományos menete a taizei dalokból, egy zsolnárból, egy szentírási részből és könyörgésekből áll. Mégis talán a csend és a dalok ismétlődése adja meg sajátos arculatát, hangulatát. Főleg azok számára ajánlom ezt az imát, akiknek a zene segít az összeszedettséghez és a belső nyugalom megtalálásához.

HADI RITA:

HÉTFŐ ESTI AJÁNDÉK - ISTENNEK ÉS NEKÜNK

A hétfő esti közösségi szentségimádás egy hatalmas, kibontásra váró ajándék Istentől. Ezen az estén Istent dicsőítjük, áldjuk gitáros zenével, énekkel. Jézusra tekintünk, Őt csodáljuk, az Ő nagyságát hirdetjük úgy, ahogy a zsolnáros mondja: „Ujjongjatok az Úrnak... örömmel szolgáljatok neki, lépjete színe elé vigadozva...Dicsérjétek dobbal és tánccal, dicsérjétek fuvolával és gitárral! Minden élő dicsérje az Urat!”

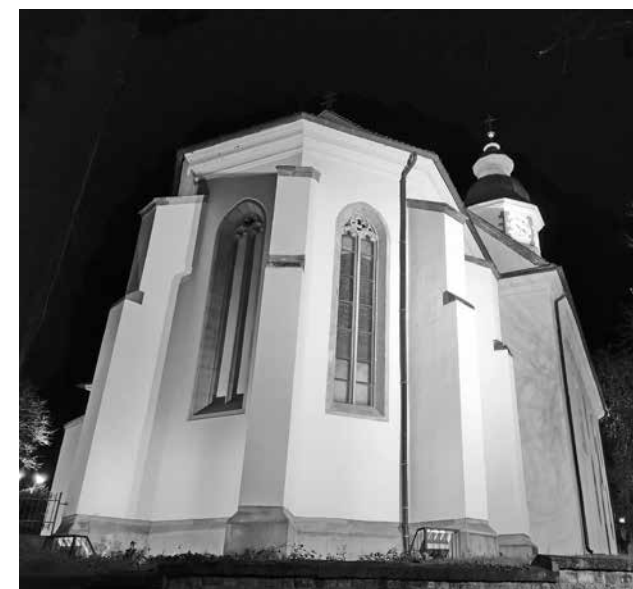
Mindenekelőtt azért állunk oda Isten trónja elé dicsőíteni hétről-hétre, mert Istennek ez kedves, és neki szeretnénk örömet szerezni elsősorban! „Áldjátok az Urat, mert jó neki énekelni, Istenünknek kedves a dicsőítés!” (147.zsolnár). Azt is tudjuk, hogy nem számára fontos a dicsőítés, hanem nekünk, neki nincs szüksége a dicsőítésünkre, de nekünk arra, hogy Őt áldjuk, igen! Ha adunk egy esélyt ennek megtapasztalására, Ő megjelenik és személyesen megszólít! Mert Jézus valóságosan jelen van, gyógyít, örömeivel, békéjével ajándékoz meg bennünket!

Mi, a szolgáló fiatalokkal (6-8 fő) együtt már megtapasztaltuk, hogy mennyire nagyszerű hangosan, örömmel énekelve áldani, magasztalni Őt, az Élet Urát, az örömeikért, a gondviseléséért, és persze, amit tanulni kell még, a nehézségeikért is! Annak örül Isten, ha őszintén, szabadon, tiszta szívvel állunk elé, csak Rá figyelünk és imádkozunk Őt, Ő pedig ez alatt gondoskodik mindarról, ami nekünk fontos! Csodálatos titok ez! Amíg mi imádkozunk Őt, Ő cselekszik! Szolgálóként azt tapasztaljuk, hogy Jézus megajándékoz Szentlelkével, aki vigasztal, bátorít, utat mutat, hogy életünk legyen és bőségben legyen. A Lélek imádkozik bennünk, amikor saját szavainkkal szólítjuk Jézust, Ő gyógyít és éleszt újjá egy-egy hétfő este! Bármilyen fáradtan, gondokkal teli szívvel érkezünk, megújulva, örömmel, boldogan indulunk haza az ima után! Az énekek között Isten igéjét is ízlelgetjük, hallgatjuk szavát, és hagyjuk, hogy hasson ránk, gyógyítsa lelkünket! Megérettük már, mennyire fontos közbenjárni családjainkért, közösségeinkért, városunkért, nemzetünkért, hogy jelek és csodák történjenek!

A hétfő este kis csapatának az a vágya, hogy minden nyitott szívű ember megtapasztalja a dicsőítésben rejlő erőt! Biztatunk mindenkit, hogy aki még nem vett részt az ilyen hétfő esti imádságokon, jöjjön el, és szerezzen tapasztalatot, mekkora öröm és erő van Isten dicsőítésében és imádságában. Hallgassunk Jézus hívó szavára; „Jöjjetek hozzám mindnyájan, akik fáradtak vagytok és terhet hordoztok, és én felüldítelek titeket!”

MOLNÁR SZABOLCS: ENGESZTELŐ RÓZSAFÜZÉR

Nyolc évvel ezelőtt pont a nagyböjti időszakban éreztem egy erős indítást, hogy Jézus szentséges szívének az ünnepén, vagyis első péntekenként tapasztaljuk meg közösségben, együtt az Oltáriszentség jelenlétében az imádság hatalmas erejét. Ez a kezdeményezés kicsit összeforrt az akkori életem újragondolásával, vagyis, hogy a lényegre koncentráljak, és a sok időrabló, haszontalan dolgot hát-



rébb kellene tolnom, idővel elhagyni, és helyükbe Krisztust ültetni. Így 2013 húsvétja óta az Engesztelő rózsafüzér imacsoport minden hónap első és harmadik péntekén az Oltáriszentség jelenlétében imádkozik a templomban. Tibor atya megkeresése óta ezen a két pénteken a közösségi szentségimádás keretében a szentmisék után imádkozunk. Minden első pénteken a szentmisék előtt fél órával a Jézus Szíve litániát is elimádkozzuk. Segítöm, Dankai János és Tibor atya is rendszeresen részt vesz ezeken az alkalmakon.

Alapvetően másokért imádkozunk, elsősorban olyanokért, akik nem ismerik Jézust, vagy már nem tudnak magukon segíteni. Lelki értelemben a rózsafüzér kapcsolja össze a csoport tagjait, ebben fejezzük ki az Égi Édesanyánk iránti mély tiszteletet és szeretetet. Jézushoz én Szűz Márián keresztül jutottam el felnőttként, tudatos keresztényként. Mária nemcsak test szerint adta nekünk fiát, Jézust, hanem elvezet lélekben is, ha hagyjuk. Nem mondom, hogy az Istenszülő nélkül lehetetlenség eljutni Jézushoz, de vele együtt sokkal könnyebb lehet! Használjuk ki ezt a hatalmas kegyelmi adományt.

Kötött imádságokat mondunk, de pont ez segít az elmélyülésben. Sok erőt ad számomra, mert az a személyes tapasztalatom, hogy péntekenként az ember már fáradtan és kimerülten érkezik a templomba, de onnan feltöltve, erőteljesebben távozik.

Az a legszebb, hogy nem magunkért, hanem mindig másokért imádkozunk. Nyolc év alatt sok kis apró „csoda” történt, megtanultuk ezeket észrevenni, egy újfajta látásmódot kaptunk a közösségben való ima által.

Összeállította; Zoller Andrea





A BETEGLÁTOGATÁS

Ebben a koronavírusos időszakban különösen sokat foglalkozunk a betegségekkel. Talán sokan félnek, hogy megbetegsznek, vagy szenvednek, mint betegek, beteget ápolók. Jelen írásunkban egy kis segítséget szeretnénk adni ahhoz, hogy ne csak a betegség legyen a szemünk előtt, hanem az is, hogy a betegség által kiszolgáltatott állapotban hogyan, s mihez lehet igénybe venni az Egyház



segítségét. Erről kérdeztük Csáki Tibor plébános atyát és Dankai János akolitust.

Ha valaki betegsége miatt nem mehet templomba, van-e lehetősége mégis szentáldozáshoz járulni? Igen. A beteglátogatás szolgálatát mi látjuk el. Általában vasárnap, illetve első pénteken szoktunk elmenni beteg és idős Testvéreinkhez.

Mi történik a beteglátogatás alkalmával? Egy „Beteglátogató” imakönyvből mondunk egy-egy imát, majd szentségi áldozáshoz járulnak a Testvéreink. Ez körülbelül 15 perc. Egy oldal, betegség idején mondható imát elhelyeztünk a sekrestyében is (laminálva), s ha bárkinek szüksége van rá, az ott megtalálható.

Milyen anyagi vetületei vannak a beteglátogatásnak? A beteglátogatásnak nincsenek anyagi feltételei, tehát nem kell érte fizetni. Támogatást természetesen mindig lehet adni és van is olyan, aki ilyenkor rendezzi az egyházi hozzájárulását.

Kinek kell szólni, ha szeretnénk beteglátogatást, áldoztatást kérni? Lehet hívni a 0630/565-5618 telefonszámon Dankai Jánost, vagy a plébánia számát: 0627/354-221.

A betegek kenete szentséget hogyan van lehetőség felvenni? Ezt a szentséget a koronavírus idején csak rendkívüli esetben szolgáltatjuk ki. Aki igényelni szeretné, az a plébánia telefonszámán kérheti.

Mi is pontosan a betegek kenete? Jézus földi életében különösen is fontosnak tartotta a betegekkel való törődést. Amerre csak járt betegeket vittek Hozzá, és Ő

meggyógyította őket. Tanítványainak is küldetésül adta: „Gyógyítsátok a betegeket!” (Mt 10,8). Az apostoli Egyház betegek felé való szolgálatáról Szent Jakab tanúskodik: „Beteg valaki közületek? Hívassa el az Egyház papját, és azok imádkozzanak fölötte, és kenjék meg olajjal az Úr nevében. A hitből fakadó ima megszabadítja a beteget, és az Úr talpra állítja. Ha pedig bűnöket követett el, bocsánatot nyer.” (Jak 5,14-15)

A betegek kenete a hét szentség egyike, amely által az Egyház ápolja a betegeket és közbenjáró imádságával kíséri őket. Az Egyház hisz Krisztusnak, - a lélek és a test orvosának - éltető jelenlétében. Minden szentségben Isten látható módon közvetíti felénk szeretetét. Velünk akar lenni mindenben. Ezért hozzánk lép, felajánlja segítségét, kegyelmét a betegség okozta gyöngeségben is.

A betegek kenete szentségének célja: hogy különleges

kegyelmet hozzon a keresztény ember számára, aki a súlyos betegség vagy az öregség nehézségeit tapasztalja.

A betegek kenetének hatása: A betegek kenete vigasztalást, békét és erőt ad, megerősít a hitben, a beteget szenvedésében szorosabban összekapcsolja Jézus Krisztussal. Sokaknak ad a betegek kenete gyógyulást vagy javulást is. A haldoklóknak pedig erőt ad utolsó útjuk minden testi-lelki küzdelméhez. A betegek kenetének minden esetben bűnbocsátó hatása van.

Kik vehetik fel ezt a szentséget? A betegek kenetét mindazok felvehetik, akik meg vannak keresztelve és valamilyen betegségben szenvednek – életkortól függetlenül. Kérhető tehát a különböző testi, lelki betegségek esetén, nem életveszélyes betegségben, halálos betegségben, ko-



moly műtét előtt. Hozzá tartozók is kérhetik betegeik számára, ha eszméletlenek és feltehetően kérnék, ha eszméletüknél volnának. Ennek megfelelően többször is lehet élni ezzel az ajándékkal.

A betegek kenete egyfajta szent „életbiztosítás”, amelyet bátran lehet kérni, ha szükség van rá!

A betegek kenete felvételének feltétele: mint minden szentség, a betegek kenete is liturgikus és közösségi cselekmény, így kiszolgáltatásához szükséges a kegyelmi állapot, azaz a gyónás, áldozás, szentmisében való részvétel (amennyiben a betegség természete megengedi).

A betegek kenetének kiszolgáltatói: a papok; földadáshoz a püspök (vagy szükség esetén a pap) által megáldott olajat használnak.

Hogyan szolgáltatják ki e szentséget? E szentség kiszolgáltatásának lényeges része a beteg homlokának és kezének megkenése, melyet a pap e szentség sajátos ke-

gyelmét kérő, liturgikus imája kíséri: „E szent kenet által és nagy irgalmassága szerint segítsen meg téged az Úr a Szentlélek kegyelmével; szabadítson meg bűneidről, üdvözítsen téged, és erősítsen meg jószágosan!”

Ahogy Ferenc pápa zárja a betegek 29. világnapjára kiadott levelét, mi is szeretnénk, hogy betegségében, testi-lelki küzdelmeiben „senki ne érezze magát egyedül, kirekesztve vagy magára hagyva”, hanem bizalommal megfoghassa az Egyházon át Krisztus felé nyújtott kezét! Betegség vagy krízis esetén a fenti lehetőségeken kívül bátran kérjünk imát, misefelajánlást is a körülöttünk élő, számunkra elérhető Testvéreinktől! És persze az online szentmisék, szentségimádások, valamint a személyes imák is bekapcsolnak bennünket az Egyházba! Ne féljünk! Nem vagyunk egyedül!

zvt

ÖRÖMTELI HÍREK PAKISZTÁNBÓL

A tavaly ősszel indított „Krumplilakoma a pakisztáni iskolásokért” címen meghirdetett gyűjtés nem várt sikerrel járt. Aki felfigyelt rá, lemondott egy ünnepi ebédjéről, hogy a felszabaduló összeget a kitett perselybe bedobja. Advent folyamán így az üveg-„malacka” 80 ezer forintba hízott, amit a Karitásunk 150 ezer forintba egészített ki. Igen büszkék és hálások lehetünk, amikor látjuk az emberek nagylelkűségét! Ezzel a Nagymarosi Szent Kereszt Plébánia már most 2 tanuló tandíját utalta át a jövő tanévre. A Fokoláre mozgalom ezt a gyűjtést a nagybajtban is folytatja, de más módon is hozzájárulunk a pakisztáni gyerekek támogatásához. Iskolánk részt fog venni a „100 forintos gyűjtésben”! Ez azzal jár, hogy tanulóink hozzájárulhatnak zsebpénzükből a maguk 100 forintjával egy újabb pakisztáni gyermek iskolába iratásához. A Caritas Junior, - hitoktató tanára vezetésével - évről évre mozgatórugója a gyerekek határokon átvéelő összefogásának.

A Fokoláre mozgalom támogatásával működő Szociális Központ egy olyan szervezet, ami egyrészt iskolát tart fenn rászoruló gyermekeknek, de támogatja azokat a gyerekeket is, akik állami iskolába járnak. Nemcsak a tandíjfizetés terhét veszi le, de vannak, akik délutánonként azért mennek el hozzájuk, mert segítségre szorulnak a tanulásban, házi feladat megírásában.

Az általunk támogatott John egy levelet is küldött, hogy megköszönje segítségünket. John leveléhez tanára fűzött pár szót, miszerint John jól tanul, alázatos és intelligens.

Hortoványi Emőke

Aki közvetlen módon szeretné támogatni a pakisztáni gyerekek ügyét, az alábbi adatok alapján teheti meg;

Utalás: Új Város Alapítvány • Számlaszám: CIB 11103004-18041930-10000001 • Közlemény: Pakisztán
www.fokolare.hu

Sziasztok,

John Ilyas vagyok, 12 éves és az Isanaghri városnegyedben lakom. Őt testvérem van, én vagyok a legidősebb. A Szociális Központ segítségével járok iskolába, amire nagyon vágytam és nagyon szívesen tanulok. Most az általános iskola 5. osztályába járok. Apukám egy cégnél dolgozik, de szüleimnek nem volt lehetőségük, hogy iskolába járassanak, de a Szociális Központ biztosította a lehetőséget, hogy tanulhassak. Minden szükséges dolgot megkaptam, hogy iskolába járhassak. Szeretném megköszönni nektek a segítséget és a szeretetet. Ha nagy leszek és befejezem tanulmányaimat, ápoló szeretnék lenni. Szeretném még egyszer megköszönni a segítséget és imádkozom értetek. Szüleim is üdvözölnek titeket. Boldog új évet kívánok!



*Sok szeretettel,
gyermeketek, John*



Számodra mit jelent?

Nincs két egyforma élet, nincs két egyforma látásmód, minden ember megismételhetetlen, egyedi. Különböző módon értékeljük és érezzük a körülöttünk zajló világot és a bennünk lévő folyamatokat. Arra a kérdésre, hogy „Számodra mit jelent?” nagyon sokféle választ kaphatunk.

Megannyi válasz, számtalan út, mégis közös a cél: Közelebb Istenhez!

BÖJT ÉS IMA

A böjt Isten felé fordulás, régi magadról lemondás, egy olyan cselekedet, mely belülről indul, hogy megvalósuljon külső világodban is.

Böjtölj testben és lélekben, teljes figyelmeddel és akaratoddal, lemondással és önátadással. Az átalakulás ígérete, a változás folyamata magasztossá teszi a böjti időszakot. A hétköznapi igényektől való eltávolodás tisztaságot, egyszerűséget és csendet ad. Ebben a csendben születhet meg az ima, lelked igaz hangja, őszinte kitarukozása. Az imából születő gondolat az elhatározás után cselekedetté nő.

A böjt és ima, a gyökér és a fa. Nem léteznek egymás nélkül, nincs élet, nincs gyümölcs, ha szétválasztják őket. Marad a sivárság, a lélek sivársága. Egyedül Isten adhat éltető vizet, enyhülést a szomjazóknak. Ezért a böjt és ima Neki szól.



A böjt alatt tartózkodhatsz ételtől, italtól, cselekedtektől, gondolatoktól, élhetsz kenyéren és vízen, tarthat 1napig, 1 hétig, 1 hónapig, bármeddig.

Ez idő alatt találkozol Isteneddel, megismered új határaidat. Igaz ajándék ez odaadó szeretetedért.

Dán Ildikó

Túrmezei Erzsébet

TAVASZI IMÁDSÁG

*Tavaszi! Színek, fények, illatok!
Simogató, meleg sugarak.
Zsendülő vetések közt járhatok
felhőtlen, kék ég alatt.*

*Bimbók bomlanak a fákon, bokrokon...
orgonák nyílnak nemsokára.
S tavaszi reménnyel vágyakozom
„Krisztus jóillatára”.*

*Mert az megújult életéből árad,
s minden virágillatnál édesebb.
Feliüdül tőle a fáradt,
begyógyul tőle a seb.*

*Megszépül tőle az élet,
könnyűvé lesz a nehéz.
A szív boldog tavaszra ébred,
segíteni mozdul a kéz.*

*Élő Krisztus, végy lakozást bennünk!
Virágok illatoznak szerteszt.
Segíts a Te jóillatoddá lennünk!
Árasztani szíved szeretetét!*



PÁSZTORJÁTÉK AZ ONLINE TÉRBEN

A 2020-as évben szinte nem volt olyan tervezett program, amelyet nem befolyásolt volna a vírushelyzet. Több esemény elmaradt, ám jópáran megpróbáltak alkalmazkodni a körülményekhez, így volt ezzel a nagymarosi pásztorjáték szervezői csapata is. A mozgóképes formában elkészült alkotás az egyik legnépszerűbb videómosztó oldalon már meghaladta az 1000 megtekintést, amely figyelembe véve, hogy sokszor kis és nagycsaládok együtt nézték a karácsonyi történetet, azt jelenti, hogy több ezer emberhez juthatott el a nagymarosi fiatalok produkciója. Az előadás sikeréről és az ezt megelőző készületről Hadi Lucával beszéltem.

Mi egyáltalán nem számítottunk rá, hogy ekkora sikere lesz a videónak, alapvetően a nagymarosi egyházközség számára készítettük, de már az elején többen jelezték, hogy így tovább tudják küldeni a rokonoknak, ismerősöknek. Meglepett, és örömmel is töltött el minket, hogy tényleg ennyi emberhez eljutott, és külön jólesett a sok visszajelzés, amit egyáltalán nem csak Nagymarosról kaptunk; Budapestről és az ország több pontjáról is érkeztek üzenetek, többségében számunkra ismeretlen emberektől. Nagyszerű volt megélni, hogy bár egy kis közösségnek készítettük, mégis számos megkeresést kaptunk, hogy milyen eredeti volt Mészga Aladár történetét átformálni, karácsonyi tartalommal megtölteni.



Egy ilyen előadást hosszú ötletelési, tervezési időszak előzi meg, és az első őszi megbeszéléseken még nem lehetett tudni, hogy az online térbe kell vonulni.

Eleinte úgy készültünk, hogy a templomban, emberek előtt adhatjuk elő a történetet, így írtuk a szöveggönyvet is, ám a vírus közbeszólt, és nem volt lehetőségünk személyesen próbákat tartani. Sokan kételkedtek, hogy nem fogjuk tudni így megcsinálni a pásztorjátékokat, ám mi mindvégig hittük, hogy ebből is ki lehet hozni valami jót. Sőt, egy szempontból még jól is jött a váltás; a szöveggönyv megírásakor nagyon nehéz feladat, hogy a főszereplőket ne halmozzuk el megtanulhatatlanul sok

szöveggel, és azáltal, hogy nem kellett megtanulniuk a szerepüket, bátran írhattunk annyi megszólalást, amennyit a történetben jónak láttunk. Természetesen számos



ötletünk volt a színre vitelhez, ám mikor befejeztük az írást, már tudtuk, hogy máshogyan kell megoldanunk.

A sok fiatal szereplőnek is új volt a helyzet, hiszen egy egészen más koncepcióban kellett helyt állniuk.

A gyerekek többsége ugyanazzal a lelkesedéssel érkezett, mint az előző években. Sőt, sokan izgalmasnak találták, hogy szinkronszínészként segíthetik az előadást. Természetesen volt, akit elrettentett, hogy csak a hangját kölcsönzi az adott szereplőnek, ám a 30 gyermek részvétele azt mutatja, hogy nem okozott gondot az új környezet, és nagyon ügyesen vettek részt a folyamatban.

Az alkotás egyik legkülönlegesebb része a vizualizációs megoldások voltak, ám nem álltak rendelkezésre hosszú hónapokat ezek elkészítésére.

A képek elkészítése csak az utolsó héten kezdődött, és mind munka gyorsasága, mind a képek minősége Kóka és Kinga munkáját dicséri, valamint a vágás folyamatában már az egész család részt vett. Először meg kellett rajzolni a figurákat, majd ezek mögé hátteret is szerkeszteni, és minderre 4 napunk volt, a végső, kész verziót a premier előtt egy órával küldtük el Daninak, aki aztán feltöltötte a világhálóra.

A kisfilm létrejöttét sok nagymarosi segítette, a szövegírástól kezdve a technikai részig megannyi szorgos kézre volt szükség.

Bálint Dorcsival és Kókával írtuk a szöveget, ezzel valóban sok munka volt. Hatalmas köszönetet szeretnék mondani Farkas Ferinek és Áronnak a felvételekhez, hiszen így jó minőségben tudtuk rögzíteni a hangot. Mivel előfordult, hogy a legkisebb szereplőink még nem tudtak olvasni, a szülői segítség is sokat jelentett a felvételeknél.

Köszönjük az egész szervezői csapatnak a sok munkát, amellyel megajándékozták a közösséget, ezzel szébbé téve mindannyiunk karácsonyát.

Drobilich Domonkos



Jézus kedves kis Barátja! (III. rész)

Folytatjuk a Szűzanya fatimai üzenetének megismerését, amit 100 évvel ezelőtt adott a kis pástorgyerekeknek. Hogy is hívják őket? Emlékszel a nevékre? A legnagyobb, Lúcia 10 éves volt akkor, a középső, Ferenc 9, és a legkisebb, Jácinta 7. Az előző újságokban olvashattad, hogy mi volt ennek az üzenetnek az első két pontja. A Szűzanya egyik kérése az volt, hogy a gyerekek hozzanak

áldozatokat a bűnösökért, a másik, hogy imádkozzanak értük. Minthogy ez az üzenet ma is ugyanúgy érvényes, téged is arra biztatlak, hogy te is kezd el megvalósítani ezeket! Talán már jól be is gyakoroltad az áldozatvállalást és imádkozást, és sokaknak segítettél így, hogy jobbra forduljon az életük, és ők maguk is jobbak lehessenek.

A Szűzanya kért még egy harmadik dolgot is, amit most te is megtehetsz!

Ez a harmadik kérés: a szíved felajánlása Mária Szeplőtelen Szívének.

Mit jelent ez? A felajánlás olyan, mint egy csere. Biztosan te is cseréltél már. Odaadod valakinek azt, ami neked kedves, és ő is ad valamit, amit ő szeret. Így mind a ketten boldogok vagytok, mert kaptatok valami újat, és mert örömet szerezhetetek egymásnak.

A Szűzanyával ugyanígy van. Vele is lehet cserélni. Ám Vele sokkal jobb, mint bárki mással, mert Ő a világ leggazdagabb Asszonya! Neki mindene megvan. Ő a Menny és a Föld Királynője, aki fölött áll az összes királynőnek! Ráadásul nagyon jó szívű és nagyon szívesen osztja szét a kincseit. Nem anyagiakat vagy tárgyakat ad, amik előbb-utóbb elhasználnának vagy eltörnek, hanem olyan ajándékokat, amik soha nem vesznek el szépségüket.

A Szűzanya legnagyobb kincse az Ő Szeplőtelen Szíve. A legjobban ezt szeretné veled elcserélni. Tudod milyen ez a Szív? Különlegesebb bárkiénél! Az Ő Szí-

ve egyszerre végtelen, mint az égbolt és tiszta, mint a kristály. Mária Szíve mindig csak arra gondol, hogy vigasztaljon, gyógyítson, meglepetést szerezzen, jó gondolatokat adjon. Az Ő Szíve soha nem üres vagy fáradt. Tele van gyengédséggel, örömmel és minden jóval. Egy szóval egy olyan csodálatos Szív, amit igazi boldogság birtokolni. És Ő nagyon boldogan odaadja neked az Ő Szívét! Csak kérned kell!

De vajon mit kérhet érte cserébe? Van valami a dolgaid között, ami elég szép ahhoz, hogy cserébe add az Ő jó és nagy Szívéért? Talán tudod már, mi lehet az, de ha nem, ne csüggedj! Mária jól tudja, hogy mid van, és látott nálad egy csodálatos kincset, amire nagyon vágyik. Egy kincset, amiről álmodozik, és amit annyira szeretne megkapni tőled. Ő maga választotta. Ez a kincs pedig nem más, mint a te szíved! Igen, a te gyermeki szíved! Mária szeretné, ha Neki adnád cserébe az Ő Szívéért. Ezt jelenti a felajánlás.

Amikor igazán elhatároztad, hogy megteszed, elég, ha ezt mondd:

Mária, ma Neked adom a szívemet. A Te Szeplőtelen Szívedet pedig magamba fogadom, hogy megtanítson úgy szeretni, ahogyan Te szeretsz.

Látod, egészen egyszerű! És még ha nem is tudod igazán, hogyan működik ez a csere, nem baj. Elég, ha Mária tudja.

Ha gyakran megteszed ezt a felajánlást – esetleg minden nap, - egyre jobban fog menni. Napról napra látni fogod, hogy Mária milyen szépen alakítja át az életedet. Mivel a Szíve már tényleg a tiéd, és a te szíved az Ővé, hívd Máriát, amint szükséged van Rá. Ő eljön, hogy segítsen. Amikor pedig Neki lesz szüksége rád, egészen gyöngéden fogja a tudodra adni a szívedben, különösen az imádságon keresztül. Így válaszolni tudsz majd a hívására. Tudod, szüksége van rád! Nagyon fontos vagy Neki!

Most már tudod, hogyan segíthetsz Máriának és Jézusnak, hogy a rossz jóra változzon! Egyszerűen az imádsággal, kis áldozataiddal és a felajánlásoddal. Nem fog sok időt elvenni. De annál több szeretet kell hozzá! Segítesz, hogy Mária Szeplőtelen Szíve győzzön a világban lévő rossz fölött?

Forrás: Emmanuel nővér: Gyermekeim, segítsetek, hogy Szívem győzzön! Nyolc Boldogság Katolikus Közösség

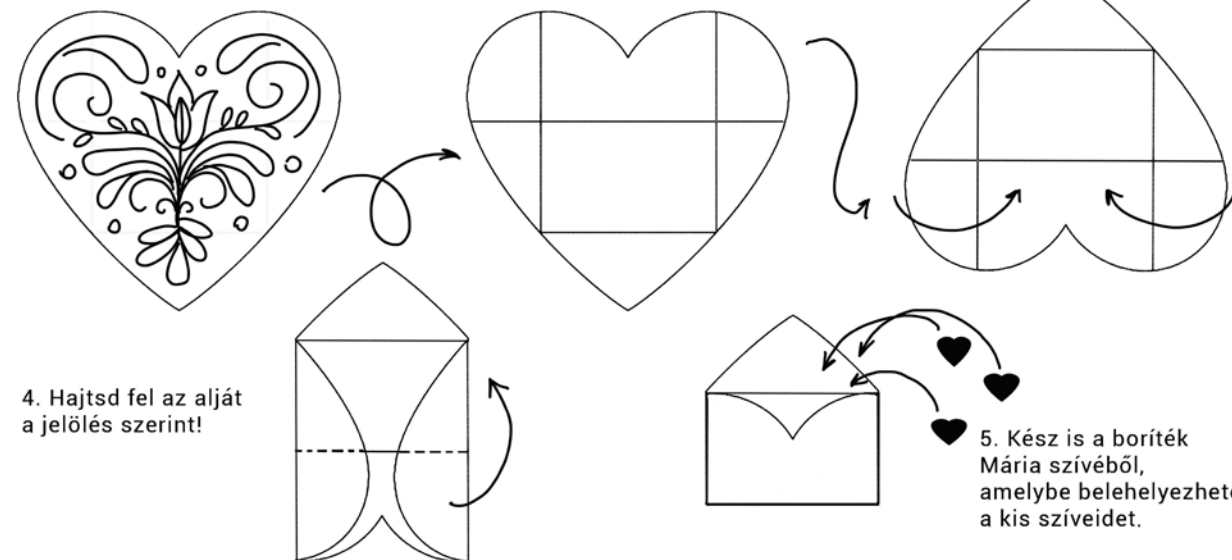
Összeállította: z.v.t.



1. Vágd ki a szívet, vagy másold át egy papírra! Díszítsd és színezd ki! Vagy szép mintájú papírból is készülhet.

2. Fordítsd meg a szívet és rajzold meg a hajtásvonalakat!

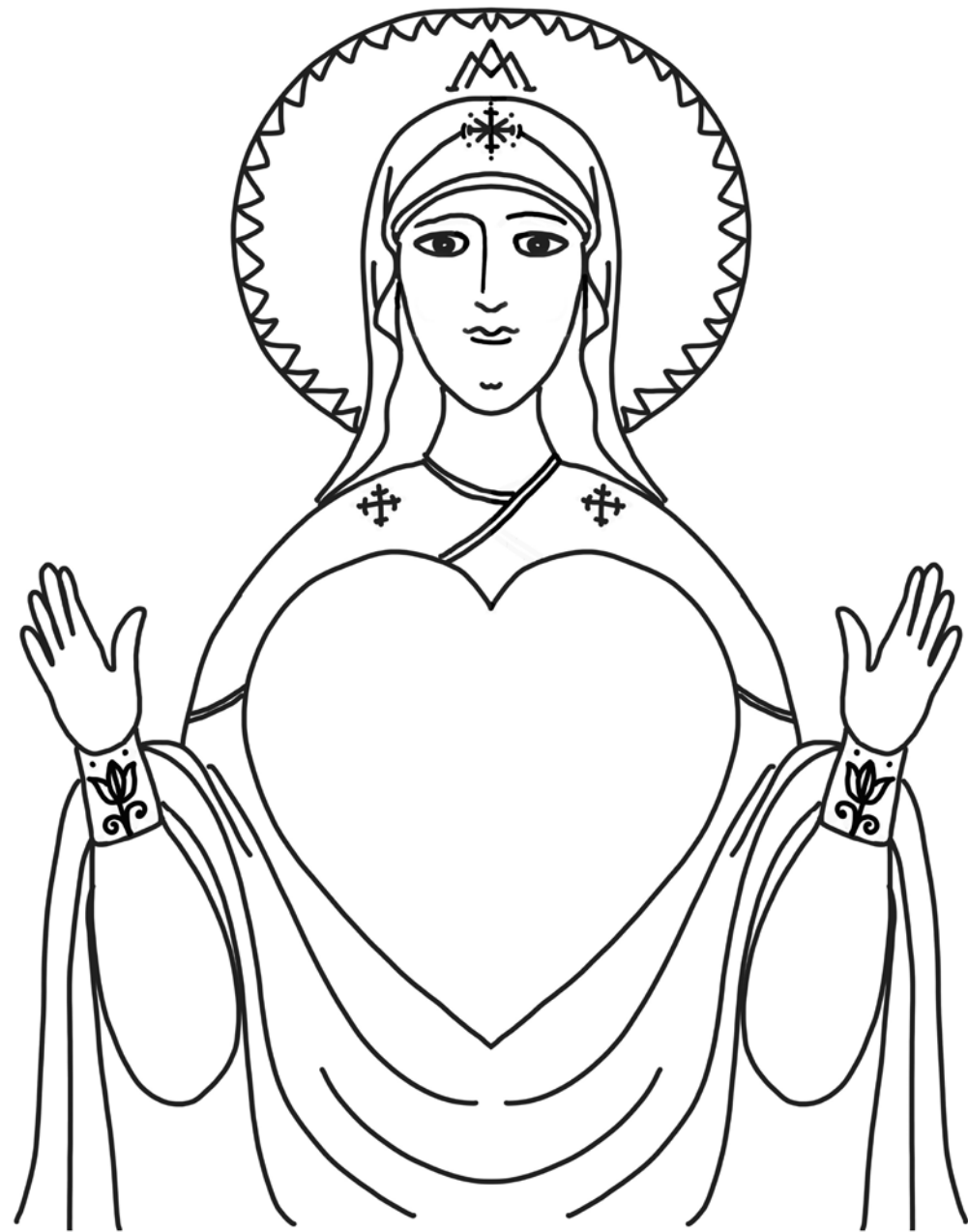
3. Most fordítsd fejjel lefelé és hajtsd be a két szélét!



4. Hajtsd fel az alját a jelölés szerint!

5. Kész is a boríték Mária szívéből, amelybe belehelyezheted a kis szívedet.

**Tedd
MÁRIA
SZÍVÉBE
a Te szívedet!**



**DÍSZÍTSD KI MÁRIA SZÍVÉT!
RAJZOLD BELE A TE SZÍVEDET IS!**

Mondd el minél többször ezt az imát:

Mária, ma Neked adom a szívemet.

A Te Szeplőtelen Szívedet pedig magamba fogadom,
hogy megtanítsd úgy szeretni, ahogyan Te szeretsz.

A rajzokat Turcsik Kinga készítette



Gyermekeink mondták



3 évesünk egy nap hosszasan üldögélt az ablakban, és bá-mészködött. Egyszer csak megszólal:

- Anya, én sosem fogok meghalni. Tudod, honnan tudom?
- Honnan?
- Onnan, hogy a Mennysországa a szívemben van, ezért én már örökké élek.

Négyévesünk szentképeket nézegetve felfigyelt a glóriára, és nagy hévvel kérdezte:

- Anya, mi az ott a Szűzanya, meg a kis Jézus fejénél?
- Az a fényes karika!? Az glória.
- Nagyon szép!!! Én is akarok ilyet! Veszél nekem?
- Nem lehet megvenni. De mindenkinek van glóriája, aki nagyon szeret, aki kedves, jószívű. Itt a földön nem látszik, de, ha a Mennyben leszünk, akkor majd igen.
- Akkor nekem biztos, hogy lesz glóriám! De neked nem, mert te szoktál veszekedni.

A kicsi széttárt karokkal, kissé fölényes hangon biztatja a nagyobb testót, aki épp félt valamitől: „De hát itt vannak az őrangyalaink, hogy őrizzenek minket az ördögöktől! Nem kell félni!”

4 éves lányom hozzám szalad és kérdi:

- Anya, a rosszak nem tudnak a mennybe jönni, igaz? Meg például, azok sem, akik gonoszok. A gonoszok olyan butuskák, hogy homokra építenek! De mi sziklára építünk, igaz? Hogy jó magasra érjen a házunk, fel a Mennyig!
- Igen - mondom meghatottan, ő pedig tovább folytatja:
- Én most már sosem fogok rosszalkodni. De, ha véletlenül mégis, akkor kérek Jézustól új szívet! És Ő ad. - Elhallgat, látszik, hogy nagyon töpreng valamin, majd megkérdezi:
- És a Mennyben mindenki szoknyában lesz?
- Igen, hosszú ruhában. - Ismét egy kis gondolkodás után, teljes elképedéssel feleli:
- Anyaaa... de apa biztos nem lesz szoknyában!!!

- Anya, ha meghalunk, a Mennybe megyünk?
- Igen, Kicsim, ha jók leszünk és szeretjük Jézust, akkor igen.
- És ott már mindig Jézussal leszünk?
- Igen.
- Úgy várom, hogy együtt legyünk! Jól meg fogom puszigatni, meg megölelem Jézust!

„A Mennysországnak mindig nyitva van a kapuja. Ott mindig énekelnek. Mindenki örül, és soha nem éhesek.”

Nézzük a Bibliában Jézus elfogását, kisfiam kérdezi: - És mit csinálnak Jézussal?

- Elviszik.
- Ha elviszik, akkor én hozok egy gyorslövőt és lerobbanatom őket!

- Kisfiam, hát nem érted, hogy leestek és meghaltok? - Ő a legnagyobb nyugalommal feleli:

- Nem halunk meg, mert örök életünk van!”

Este érdeklődünk, hogy mi volt ovis hittanon. Anya már tájékozott és próbál segíteni:

- Jézus meggyógyított egy embert, aki vak volt, igaz?
- Igen, vakondot!

Éppen a tékozló fiúról olvasom a történetet, mikor az ovisunk kijelenti, hogy ezt ő már ismeri. Rögtön illusztrálja is az ismereteit: „Elmegy, aztán visszajön, szép ruhákat adnak rá és aztán buliznak.”

„Anya, nem találok a >Kisöcsit<. Befagyott a környezetbe?” (Beleolvadt)

A 4 éves aggódva kérdezi a 2 évest:

- Hányingered van?
- Három!

„Apa, miért dől így a ferdei pizza torony?”

Rajzolunk, és kisfiam szokás szerint számos égitestet rajzol az űrhajó mellé. Kérdezem tőle, hogy éppen melyiket rajzolja: „A Vénuszt, amelyiken a marslakók laknak!”

Egyik első barkochba-próbálkozás a lányommal. Ő gondol, én találgatok:

- 4 lába van?
- Igen.
- Szőrös?
- Igen.
- Ragadozó? Más állatokat eszik?
- Nem.
- Növényeket eszik? (biztosra akarok menni.)
- Nem. (Na, erre meglepődök, és elkezdek merengeni.)
- De hát akkor mit eszik? - Ő segítőkészen válaszol:
- Macskakaját.

Gyűjtötte: z.v.t.

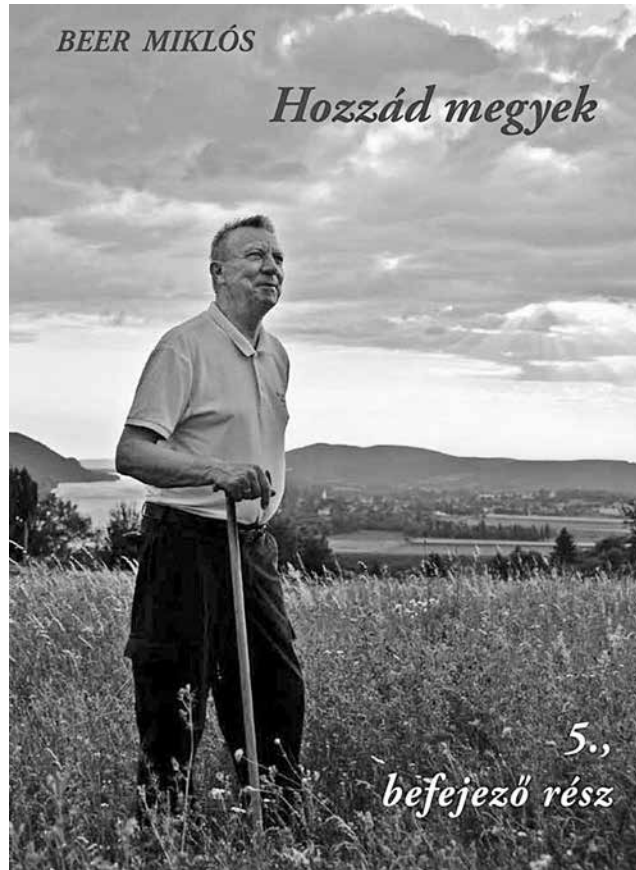
Köszönjük minden Családnak, aki eddig közkinccsé tette „gyöngyszemeit”!

Közös gyarapodásunkra továbbra is nagy-nagy szeretettel várjuk a gyerekmondásokat a tanusag.szerkesztoseg@gmail.com címre! Küldjétek bizalommal!

Áldjon meg az Úr minden Gyermeket! És legyenek áldottak mindazok, akik foglalkoznak velük!



Hozzád megyek



Bizonyára mindannyian ismeritek Beer Miklós püspök atyát. 16 évi váci megyéspüspöksége után tavaly óta nyugdíjasként Nagymaroson lakik. A templomban misézéseivel találkozhatunk vele.

Az elmúlt években öt interjú-kötete jelent meg, melyeket Réti Józseffel készített, az utolsó tavaly, „Hozzád megyek” címmel. Ezekben a könyvekben kitérőkkel, saját és mindenkit érdeklő, érintő problémák megtárgyalásával

egy laza önéletrajzot kapunk. Olyan színes, vonzó, lebilincselő volt mindegyik, hogy kézhez kapva nem tudtam letenni, szinte egyvégtében olvastam őket. Az utolsót éppen tavaly, a kórházban. Itt már kevés az esemény, inkább készülődés az utolsó „kalandra” – HOZZÁD megyek. Így életünk alkonyán bizonyára mindannyiunkban felmerül az összegzés, a betakarítás igénye. „Miért élünk? Hogyan élünk? Mi lesz ezután?”

A legsúlyosabb dolgokat – pályaválasztás, hit, hivatás, Isten-kép, pápák, szentségek, vallásgyakorlat stb. – nem elvontan, elméletileg tárgyalja, hanem a legegyszerűbb hétköznapi eseményekbe ágyazva. Csodálatos napi reggeli imájának egy részlete: „Istenem, addad ezt a napot, használd fel a te szándékod szerint. Segíts meglátni, mit tudok tenni, mit vársz ma tőlem.” S ebben a szellemben tárgyalja, meséli, végig könnyed hangnemben az őt és sokakat közlünk is izgató, formáló, építő kérdéseket. Nekem legjobban most az a gondolata tetszik, hogy „ne válasszuk külön a profánt és a szakralist, a földit és a mennyeit! ... A halálra való készület egyébként sem szorongó semmittevést jelent, hanem lelkünk megerősítését.”

Ajánlom, izguljátok, habzsoljátok végig velem együtt ezt a csodálatos gyöngyszemet.

Hozzád megyek

Szerzői kiadás, Kismaros, 2020.

Hortoványi Jenő

A sorozat korábbi kötetei:

- Szeressek ott, ahol gyűlölnek (2015)
- Örömet hozzak, hol gond tanyázik (2016)
- Mindig velem (2017)
- Most már látom (2018)

100 évvel ezelőtt...

Az 1920-as években nagymarosi családok építették a Kálvária lépcsőit. Több lépcsőfok őrzi az adományozó családok neveit. Még ha talán sokkal többet nem is tudunk a 167 lépcsőfokról, az számunkra is tanulságos lehet, hogy milyen idők voltak azok, amikor elődeink összeadták pengőiket. Száz évvel ezelőtt, amikor a történelmi Magyarország darabjaira hullott, a világháborús vereség válságos időket hozott. Ekkor, ezekben a nehéz időkben lépcsőt építettek a kálvária mellé, mert fontosnak tartották, hogy Jézushoz szegődve járják a keresztutat.



A BÖJT LEHET...

egészséges, ízletes, friss, újító, hagyományos...

A húsmentes ételek mindennaposak a magyar konyhában, hogy ebből miként állíthatjuk össze változatosan a böjti 40 nap fogásait? Segítségünkre lehet egy táblázat, amiben összeírhatjuk a család kedvenceit, elfeledett vagy akár új receptekkel gazdagítva. Ebben adhat segítséget ez az összeállítás.

Kerüljük a pazarló fogásokat, átgondoltan tervezzünk, törekedjünk arra, hogy mindent felhasználjunk. Evés előtt és után pedig imánkkal köszönjük meg az ételt, hogy testben és lélekben is gazdagodjunk általa.

REGGELI

Zabkása

500g zabpehely, 1l víz, egy csipet só, méz/cukor, 2 alma, 1tk fahéj



Forraljuk össze a zabpehelyt a vízzel, adjuk hozzá a sót, és a mézet, a végén a felkockázott almát is keverjük hozzá a fahéjjal együtt.

EBÉD

Mínestrone



1 fej vörshagyma, 3 gerezd fokhagyma, 2 db sárgarépa, 2 db fehérrépa, 15 dkg zöldborsó, 1 dl paradicsompüré, 2 db paradicsom, egy maréknyi farfalle tészta (bármilyen másik tésztával helyettesíthető), 15 dkg krumpli, 2,5 l víz, só, bors, bazsalikom, oregánó, kakukkfű, rozmaring, 2 ek olívaolaj

A hagymát megpírtjuk az olajon. Utána hozzáadjuk a felkockázott zöldségeket és a paradicsompürét. Ezután felöntjük a vízzel és felforraljuk. A megfőtt tésztát is hozzáadjuk.

Sült sajtos tészta

1 csomag spagetti tészta, 2 db tojás, 10 dkg reszelt sajt, 20 dkg krémsajt, 2 gerezd fokhagyma, bors, só, szerecsendió. A krémsajtot összekeverjük a fűszerekkel, az apróra vágott fokhagymával és a tojásokkal. A krémet ráöntjük a főtt tészta. Egy tepsit kivajazunk és beleöntjük a tésztát, tetejére sajtot reszelünk és 180 fokon 15-20 percig sütjük.



DESSZERT

Citromos keksz

250 g liszt, 200 g cukor, 1 tojás, 125 g vaj, 1 citrom héja és leve, 1 tk, szódabikarbóna, 1 tk vaníliaaroma, 1 csipet só. A hozzávalókat összekeverjük és egy sütőpapírral kibélelt tepsire kis korongokat formázunk belőle. 180 fokon 10-15 percig sütjük.





VACSORA

Tzatziki pirítóssal és zöldségekkel

500 g joghurt, 40 dkg uborka, 1 gerezd fokhagyma, 1 ek kapor, 1 ek olívaolaj, 1 tk, citromlé, só, bors, 4 répa, 2 kígyóuborka, kenyér, vaj, fokhagyma, petrezselyem

A tzatziki összetevőit összekeverjük és berakjuk a hűtőbe, hogy összeérjenek. A kenyérszeleteket megdörzsöljük a fokhagymával és a petrezselyemmel, megvajazzuk őket, 150 fokon addig sütjük, amíg megpirulnak. A répát és az uborkát vékony hasábokra vágjuk. A pirított kenyeret a tzatzikival és a zöldségekkel tálaljuk.

Féja Anna



Reggeli	Ebéd	Vacsora
hagymás rántotta csírával	borsóleves, citromos keksz	almás céklasaláta
bundáskenyér sajttal	gyümölcsleves, sült sajtos tészta	tejbegríz fahéjjal
pirítós kenyér paradicsomsalátával	hamisgulyás, túrógombóc	tökmagos muffin
amerikai palacsinta lekvárral	minestrone leves, bulgursaláta	fűszeres sajtgolyó
natúr joghurt granolával	brokkoli krémleves, rizottó	tonhalas szendvics
zabkása	zöldségleves grízgaluskával, töltött gomba	tzatziki pirítóssal és zöldségekkel
körözöttes zsemle	krumpligombóc leves, rántott karfiol	császármorzsa gyümölcscsel

TERVEINK

Egyházközségi nap: május 24. pünkösdhétfő
Nagymarosi Ifjúsági találkozó: május 15.
Misztrál fesztivál: július 16–18.
Észak-Duna menti Ifi tábor: július 5–11.
Eukarisztikus kongresszus: szeptember 5–12. Budapest

TÁBOROK

Napközi tábor: június 16–19. Nagymaros
Hittanos tábor: június 21–25. Dömös
Családtábor: augusztus 4–7. Nagymaros
Ifi tábor: augusztus 22–26. Magas Tátra
Felnőtt lelkigyakorlat: július 23–24. Zebegény

TANÚSÁG

A nagymarosi Szent Márton Plébánia lapja

KIADJA: Szent Márton Katolikus Plébánia
 Nagymaros, Szent Imre tér 2.

MEGJELENIK: negyedévente

FELELŐS KIADÓ: Dr. Csáki Tibor plébános

SZERKESZTŐK: Dán Ildikó, Zollerné Várkonyi Tekla, Zoller Andrea

KORREKTÚRA: Kosztráné Zoller Judit, Telegdi Ármin

RAJZOK: Hadiné Turcsik Kinga

ELÉRHETŐSÉG: tanusag.szerkesztoseg@gmail.com

GRAFKA, TÖRDELÉS: Scheffer Miklós

NYOMDA: Multiszolg Bt., Vác

PÉLDÁNYSZÁM: 300

NYOMDAKÖLTSÉG: A folyóirat nyomdai költsége 200 Ft+Áfa/db. Ön ingyenesen juthat hozzá. Amennyiben támogatni kívánja a folyóirat megjelenését, azt a plébánia bankszámlaszámára (RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA, 11742094-20157874) történő átutalással megteheti, jelezve a megjegyzés rovatban, hogy TANÚSÁG, vagy hozzájárulását bedobhatja a templomban elhelyezett perselybe.



ELSŐÁLDÓZÁSRA KÉSZÜLŐK



JUTALOMKIRÁNDULÁS A MÁTRÁBAN



86 400 másodperc

„Képzeld el egy bankot, ahol minden reggel 86.400 forint kerül a számládra. Ez nem marad meg másnapra, minden este lenullázódik, akármennyit is használtál fel a nap folyamán. Mit lehet tenni? Használj fel mindet!

Mindannyiunknak van egy ilyen bankja. Az idő. Minden reggel 86.400 percet kapunk. Minden este lenullázódik, elveszik, akármennyit is használtunk fel belőle. Soha nem lesz több, egy perccel sem. Minden új nap új számlát nyit nekünk, és minden új este felégeti a maradékot. Ha elmulasztod felhasználni az aznapi betéted értékét, elveszik. Soha nem kapod vissza.

Költsd el minden idődet ma a szeretteidre, a csendben figyelésre, a mély imádságra, nevetésre, öröme, a jó munkára, a megérdemelt pihenésre, az egészségedre, mások segítségére.

Hogy megértsd, mennyit ér egy év, kérdezd meg a diákot, akinek évet kell ismételnie. Hogy megértsd, mennyit ér egy hónap, kérdezd meg az anyát, akinek korábban született a gyermeke. Hogy megértsd, mennyit ér egy hét, kérdezd meg a hetilap szerkesztőjét. Hogy megértsd, mennyit ér egy óra, kérdezd meg a szerelmest, aki a találkozóra vár. Hogy megértsd, mennyit ér egy perc, kérdezd meg az utast, aki lekéste a vonatot. Hogy megértsd, mennyit ér egy másodperc, kérdezd meg az autóst, aki nem tudta elkerülni a balesetet. Hogy megértsd, mennyit ér egy tizedmásodperc, kérdezd meg a sportolót, aki csak ezüstérmet nyert az Olimpián.

Minden pillanat kincs, ami a tiéd, becsüld meg! Emlékezz, hogy az idő senkire sem vár.

A tegnap történelem. A holnap rejtelem. A ma ajándék!”