



TANÚSÁG

A nagymarosi Szent Márton Plébánia lapja

„Legyetek ti is szentek
bármilyen körülmények között...”
(1Pét 1,15)

TARTALOM

A Szentlelket várva	1	Galgóczy Erzsébet, a stigmatizált...	10	Ifjúsági programajánló	18
A bennünk élő Szentlélek	2	Értünk általa	12	Képregény	20
Befogadni a Szentlelket	4	Szincsák Ferinek – barátsággal	13	Tanmesék	21
Könyvajánló	5	Szentföldi zarándoklat	14	Nagymarosi gasztrotippek	22
Szentlélek szeminárium	6	Lelkigyakorlatos házak ajánlója	15	Programok	23
A kiengesztelődésről II.	7	Tűzifa program	16	Közérdekű közlemények	24
		Cserkészlet Nagymaroson	16		

A SZENTLÉLEK CSODÁI

Mindenki fejében megfordult már a kérdés: hol vannak ma a Szentlélek csodái? Találkozunk-e mindennapi életünkben a nyelveken szólással, rácsodálkozunk gyógyulásokra, belebotlunk-e az információtengerben a lelkek megkülönböztetésének adományába? Vagy inkább hagyjuk, hogy messzire kerüljünk magunktól, egymástól, Istentől. Pusztán azért, mert már arra sincs időnk, hogy észrevegyük lelkünk hangjait!

Vajon az ősegyház tagjai mit tettek? Kerestek, vártak, imádkoztak és bátran elindultak, remélvén, hogy ők is megpillanthatják, megérinhetik, részesei lehetnek annak, amit úgy hívunk: CSODA!

Kövessük őket, akarjuk mi is a csodákat, imádkozzunk

A beszéd adományai:

- prófétálás
- nyelvek imája
- nyelveken való beszéd
- nyelvek értelmezése

A kinyilatkoztatás adománya:

- tudás
- bölcsesség
- lelkek megkülönböztetése

Az erő adományai:

- hit
- gyógyítás
- csodatevés

a Szentlélek tüzéért, hogy gyújtson lángra minket is most a XXI. században itt Nagymaroson! Képesek vagyunk rá, mi is képesek vagyunk a Lélek Gyümölcseit érlelni. Hiszen van köztünk szeretet, szelídség, szívesség, öröm és jóság. Törekszünk rá, hogy türelmesek és békességben élők legyünk. Amikor pedig megtorpanunk a hűségben, az önmegtartóztatás segít a helyes úton maradni. A csodák itt vannak velünk ma is, csak akarnunk kell észrevenni őket!

„A jó ember szívének jó kincséből jót hoz elő, a rossz ember pedig a rosszból rosszat. Hisz a száj a szív bőségéből beszél.” (Lk 6,45)

„Vagy jelentsétek ki, hogy a fa jó, s a gyümölcse is éppúgy jó, vagy nyilvánítsátok rossznak, hisz gyümölcseről lehet a fát felismerni.”

(Mt 12,33)

A lélek gyümölcsei:

- szeretet
- öröm
- békesség
- türelem
- szívesség
- jóság
- hűség
- szelídség
- önmegtartóztatás

Dán Ildikó

A SZENTLELKET VÁRVA

Pünkösdre készülve, Szentlelket várva tegyük fel magunknak a kérdést, hogy vajon örömhír-e számomra az Örömhír? Látszik-e rajtam, hogy az Örömhír hordozója vagyok? Áthatja-e ez az életem? Miért öröm számomra a Krisztussal való kapcsolat, egyáltalán van-e örömöm benne?

Manapság mintha egymástól elszakítva látnánk azt, ami összetartozik: “divat” az öröm Isten nélkül – illetve az Isten öröm nélkül.

Az apostolok öröme azonban ma is vonzó volna. Savanyú arccal, pesszimistán azonban nem lehetünk az öröm evangéliumának hiteles hirdetői. A kórházban mondta egy ragyogó arcú asszony: “Atya, már ötven éve vele élek, boldog vagyok.” Minden az én hozzáállásomon múlik, talállok-e értéket abban, ami-ben most benne vagyok. Ha megtaláltam, akkor önként és szeretetből mondok rá igent, és így találhatom meg benne boldogságomat, örömömet. Betegségben, fájdalomban is lehetek hordozója az istengyermekség csendes örömeinek.

Ki kell lépnem a vallást gyakorló hívő ember szerepből a tanítvány szerepbe, aki az örömhír hordozója és továbbadója.

Jézus a Lélekkel elteleve megy a názáreti zsinagógába. Nyugodtan olvashatjuk Izajás szavait, magunkra alkalmazva:

az Úr felkentjeként élhetek, hisz az vagyok keresztkedésemről fogva, az Úr számára mindenestül lefoglalt ember. Ő küld (nem taszigál!) az ő népéhez, mindazokhoz, akik szegények, tehát szükségük van rá. A gazdagokhoz nem küld – azokhoz, akiknek nem hiányzik semmi...

Légy só és kovász, merj szembeüszni az árral. A Holt-tengerben, melyet a Jordán folyó táplál, egyetlen élőlény sem képes megélni. Azok a halak, melyek engedik vitetni magukat az árral, belepusztulnak a tengerbe. Csak az marad életben, amelyik veszi a fáradságot, és szembeüszik az árral.

Ma a te életedben teljesedett be az Írás szava. A mai nap a te életedben az Úr kedves esztendeje, az elengedés napja. Az Úr esztendeje az elengedés éve volt, amikor elengedték az adósok tartozását, felszabadították a rabszolgákat. Ez a mai nap a szabadságod napja lehet, amikor Isten elengedi bűneid tartozását, szabaddá válhatsz az ő

szeretetére, és továbbadhatod azt, amit magad is megtapasztaltál.

Ha vágyódom rá, hogy ennek a krisztusi örömnek hordozójává legyek, akkor mély és hiteles vágyakozásom egybecseng majd az Isten vágyakozásával, és rátalálok arra az örömré, melyre mindig is vágyakoztam.

Gáspár István atya





A BENNÜNK ÉLŐ SZENTLÉLEK

A Szentlélek a Szentháromság harmadik Személye. Ő a nagy Generátor, Aki mindenhol jelen van, és mindenben benne van. A Szentlélek Az, Akit Jézus elküldött nekünk, követőinek, azért, hogy MINDIG velünk legyen, hogy Általa kapcsolatban maradhassunk Jézussal, és azért is, hogy a Szentlélek ereje által Jézus tovább élhessen és működhessünk bennünk és általunk. Így ugyanazokat a tetteket vihessük végbe, amelyeket Jézus is végbe vitt. Mindazt, amit Jézus megélt, azt mi is megélhetjük. Ezt maga Jézus mondja. (Jn14,12-14)

Vajon kik a normális keresztények?

Jézus Krisztus tegnap, ma és mindörökké ugyanaz! (Zsid 13,8) A Szentlélekben nincs változás!

A Szentlélek itt van ma is. És keresi azokat, akikben lakást vehet. (Jn14,17; Jn14,23) Ugyanaz a Szentlélek, amelyik a vizek fölött lebegett a teremtés kezdetén. Ugyanaz a Szentlélek, aki beárnyékozta a Szűzanyát, aki kiáradt az apostolokra, és amelyik annyi különféle módon megnyilvánult az évszázadok során. Ma is cselekszik, és ma is erővel és hatalommal cselekszik. Ma is mindenható, és ma is megtehet bármit.

De valahogy mégsem látjuk a jeleit a hétköznapokban, de még a szentmiséinkben sem. Vajon miért nem? Itt nem cselekszik?



Bizonyos tényezők akadályozzák a Szentlélek szabad kiáradását, és szabad működését. Ezek:

- A bűn. A nagyobb bűnököt könnyű felismerni, a kisebbeket már nem mindig vesszük észre, és nem feltétlenül küzdünk ellenük.
- A hitetlenség vagy a hit erőtlensége. Korlátozott, emberi módon gondolkozunk a világról, a lehetőségekről és a megoldásokról. Istennek, a Mindenhatónak nem engedünk teret.
- Amikor nem növekszünk, hanem megrekedünk, elkényelmesedünk, és a „tegnapi” tapasztalatainkat szoron-

gatjuk. Félelemből vagy vakságból nem engedünk teret a változásnak, és Isten „új” cselekedeteinek.

– Tapasztalatlanságból, az ismeret hiánya miatt nem értjük, nem halljuk meg az Isten hívó-küldő szavát, ezért nem is követjük.

Ha felismerjük, hogy mekkora erő lakik a Szentlélekben, ráadásul ezt a csodálatos, mindenkor teremtő-, életadó Erőt mi is birtokolhatjuk, akkor „eladjuk mindenünket”, és Ennek és Vele kezdünk élni. (Mt13,44)

A Szentlélek működését erősítő tényezők segíthetnek bennünket a Benne való növekedésben:

A bűnök legyőzése az egyik lényeges lépés. A halálos bűnöktől természetesen meg kell szabadulnunk. A kisebb bűnökkel való küzdelemben, (és minden más lépésben is) a legfontosabb a növekedés, a haladás. Ezért, ha nem sikerül azonnal véglegesen kiírtani egy-egy bűnt az életünk-ből, akkor nem kell kétségbe esni. A törekvés, a változás, a növekedés a fontos. Hogy egyről a kettőre haladjunk, és ne rekedjünk bele ugyanabba. Isten kezét fogva minden bukás után alázatosan fel kell állnunk.

A törekvés mellett természetesen nagyon fontos a rendszeres szentgyónás, szívvel-lélekkel, igazán megbánva a bűnt, különösen a visszatérő bűnököt. Medjugorjában a Szűzanya azt javasolja, hogy legalább havonta gyónjunk. Pio atya 3 hetente gyónt!

A Szentlélek növekszik, ha az imáinkkal és a hitünkkel tápláljuk Őt. És minél nagyobb bizalmat és szabadságot adunk Neki, annál nagyobb és annál rendkívülibb dolgokat visz végbe általunk, velünk és bennünk. Az ima lehet egyéni, és lehet közösségi –mindkettőre szükség van.

A Szentlélek továbbá növekszik bennünk akkor is, ha különféle tanúságtételes gyűjteményeket olvasunk. Ennek rendkívüli ereje van. Egyrészt kitágítja a perspektívánkat, a látásunkat a Szentlélekről. Olyan jelenségeket ismerhetünk meg így, amikről nem is álmodhatnánk. Másrészt minden hiteles tanúságtételnek van egy ereje, amelyben átjár bennünket a kegyelem, a

Szentlélek, amely kiáradt az adott esetben. Ezért gyógyító hatása is lehet.

Növeli bennünk a Szentlelket a saját tapasztalatainkért való rendszeres hálaadás is. Érdemes hálanaplót vezetni, amelybe feljegyezhetjük a Szentlélekben megélt tapasztalatainkat. Csodálatos ezeket időről időre visszaolvasni. Nagy ámulatban lehet részünk, mert sajnos sok mindent elfelejtünk. Jó a barátainkkal, közösségünk tagjaival, lelki testvéreinkkel is beszélgetni ilyen élményeinkről.

És végezetül fontos tanúságot tenni mások, szélesebb közösség(ek) előtt. Két okból: az egyik, hogy a hit hal-

lomásból ered, tovább kell adnunk azt. A hiteles tanúk lelkesedése, öröme, tapasztalata erőteljesen vonzani tudja azokat, akikhez eljut. Ez is a Szentlélek csodája, munkája. A másik ok, hogy amikor tanúságot teszünk arról, amit Isten velünk tett, tovább mélyül és erősödik bennünk a kapott ajándék, így növekszik bennünk a Szentlélek is.

A Szentlélek hatalmas örömmel és szeretettel és véghetetlen buzgalommal beárad bármibe, és bárhová, ahová hívjuk. Bármilyen pillanatban, és bármelyikünk életében.

Mert Istennek MINDEN EMBER fontos! *Én vagyok fontos.*

És elsősorban nem a nagy tettek a lényegesek – ezek csupán eszközök. Hanem az emberi szív. A megtérés – azért, hogy az Istené legyünk, és Benne, Vele és Általa életet nyerjünk. ÉLETET! Örömet. BÉKÉT. Szabadságot. Hitet. REMÉNYT. Mindenén átívelő Erőt. Győzelmet minden szeretetlenség felett Krisztusban – a Szentlélek által.

Ezért a Szentlélek bennünk való növekedéséhez a legfontosabb a fentiek fölött: *elfogadni*, hogy Isten szeret engem, *és hinni*, hogy Isten szeret engem. És *tudni*, hogy Isten Szeretet. És szeretetből adja a Szentlelket.

Nekem. Ma és holnap. És újra és újra. Mert fel akar építeni. Meg akar gyógyítani. Mert szeretni akar. És mert, amikor „elkészített”, akkor küldeni is akar másokhoz. Istennek szüksége van rám. (Nem csak a „munkámra”, a szolgálataimra – ez már gyümölcs! Pedig sokszor ezekre vágyunk elsőként.)

Isten azonban elsőként RÁNK vágyik. A szívünkre. A szeretetünkre!

És nekünk is Istenre kell vágyunk. A többi ebből fakad fel. Gyümölcsként. Ráadásaként.

Emberileg ki tudunk fulladni a hétköznapok feladataiban. Néha nincs honnan töltődni, nincs miből adni. A Szentlélek azonban örömmel jön az életünkbe, helyze-



teinkbe, feladatainkba, kapcsolatainkba, hogy segítsen, erőt adjon, és utat törjön. Csak hívunk kell Őt. Kérni, keresni. Feladatokat adni Neki, bizalommal. És felmagasztalni Őt.

Ezért keresztényként egyre inkább törekednünk kell mindent VELE csinálni. Mindent megszentelni Általa. Bele emelni az életünkbe a természetfeletti Erőt, Szeretetet, Türelemet, Kreativitást...

Ha hívjuk a Szentlelket, amilyen gyakran tudjuk, és úgy ahogy tudjuk; ha figyelünk az indításaira, keressük Vele a kapcsolatot, és próbálunk Általa, Vele és Benne élni, akkor (egyre inkább) normális keresztények leszünk.

A normális keresztények azok, akik a Szentlélek erejében és a Szentlélek által élnek, hittel, önátadásban. Ők a Mennysorság (leendő) lakosai, a szentek.

Az Ő életük megtermi a Szentlélek gyümölcseit (szereket, öröm, békesség, szelídség, hűség, jóság, önmegtartóztatás, türelem, szívesség – Gal 5,22-23), és bővelkedik természetfeletti jelenségekben. „Olyanok Ők, mint a víz mellé ültetett fák, amelyek gyökereiket egészen a folyóig eresztik. Ha jön a hőség, nem kell félniük, lombjuk mindig zöldellni fog. Szárazság idején sem kell aggódnuk, akkor sem szűnnek meg gyümölcsöt teremni.” (Jer17,6-8)

Zollerné Várkonyi Tekla

IMA A SZENTLÉLEK HÉT AJÁNDÉKÁÉRT

Jöjj, Szentlélek, válaszd testemet templomoddá! Jöjj, és maradj velem mindenkor! Tölts el bensőséges szeretettel Jézus Legszenyebb Szíve iránt, hogy teljes szívemmel, egész lelkemmel, minden érzületemmel és teljes erőmből szolgáljak neki. Neked ajándékozom testem és lelkem összes képességeit. Uralkodj minden szenvedélyemen, érzelmemen és indulatomon! Vedd el értelmemet és akaratomat, emlékezetemet és fantáziámat! Ó, Szeretet Lelke, tölts el bőségesen hatékony kegyelmeiddel! Öntsd belém erényeid teljességét, növeld hitemet, erősítsd reményemet, gyarapítsd bizalmamat, és gyullaszd fel szeretetemet! Árassz el hét ajándékok, gyümölcseid és boldogságaid bőségével! Legszenyebb Szentháromság, lelkem legyen a szentélyed! Ámen. (XII. Pius pápa)

<http://www.adorans.hu/node/2028>





Befogadni a Szentlelket

Olyan ez, mint egy szerelem...

Minden a találkozással kezdődik. Azzal a találkozással, amikor mély benyomást tesznek egymásra, ami nyomot hagy benned, ami űrt hagy maga után. Már is a viszontlátást keresed, vágyasz Vele lenni, együtt időzni, megismerni még jobban: egyre többet akarsz Belőle. És Ő vezet az úton: rendszeres imáidban egyre többet fedezel föl Belőle. Kezded megsejteni, miért is mondta Jézus, hogy jobb nekünk, ha Ő elmegy, és elküldi maga helyett a Vigasztalót (Jn 16,7). Ő fokozatosan megtanít meghallani a hangját magadban. Azt a hangot, ami addig is ott volt, csak nem voltál benne biztos, hogy a sajátod vagy az Istené. És ezért könnyű volt figyelmen kívül hagyni. De amikor elkezdted

komolyan venni, rájössz, hogy a Léleknek sokkal fontosabb a te valódi örömed, igazi szabadságod, és hogy mély szeretetben élj, mint amennyire fontos volt neked, magadnak. Ezért követni kezded a hívást, kapott erővel és bátorsággal tettekre váltani, amit meghallottál. Ezt élve pedig apránként megérted keresztény küldetésünk lényegét: a Szentháromságnak e felülmúlhatatlan örömét, szabadságát és szeretetét megosztani mindenkivel!

Engem István atya Szentlélek szemináriumára indított el ezen az úton, és hiszem, hogy minden képzeletet felülmúlóan gazdag, közös zarándokút vár még ránk, kedves nagymarosi Testvéreim!

Tisch Dani

Szentlélek igék

„Aki a Léleknek vet, a Lélekből arat majd örök életet.” (Gal 6,8)

„Szívünkbe áradt az Isten szeretete a nekünk adott Szentlélek által.” (Róm 3,3)

„Az Úr Lélek, s ahol az Úr Lelke, ott a szabadság.” (2Kor 3,17)

„Mi mindnyájan, miközben fedetlen arccal szemléljük az Úr dicsőségét, ugyanarra a képmásra változunk át dicsőségről dicsőségre az Úr Lelke által.” (2Kor 3,18)

„Senki sem mondhatja: Jézus az Úr, csak a Szentlélek által.” (1Kor 12,3)

„Én vízzel keresztellek titeket a megtérésre, de aki utánam jön, erősebb nálam. Ő Szentlélekkel és tőzzel fog megkeresztelni titeket.” (Mt 3,11)

„A Vigasztaló, pedig a Szentlélek, aki megtanít majd titeket mindenre, és eszetekbe juttat mindent, amit mondtam nektek.” (Jn 14,26.)

„Ha valaki nem születik vízből és Szentlélekből, nem mehet be Isten országába.” (Jn 3,5)

„Ami a testből született, az test. Ami a Lélekből született, az lélek.” (Jn 3,6)

„Lélek szerint járjatok, és ne teljesítsétek a test kívánságait! Mert a test a Lélek ellen vágyakozik, a Lélek pedig a test ellen. A test cselekedetei nyilvánvalók: paráznaság, tisztátalanság, bujaság, bálványimádás, mágia, ellenségeskedés, viszálykodás, versengés, harag, veszekedés, széthúzás, szakadás, irigykedés, versengés, részegeskedés, tobzódás, és hasonló. Akik ilyen dolgokat tesznek, nem nyerik el Isten országát.

A Lélek gyümölcse pedig a szeretet, öröm, békesség, türelem, kedvesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás.

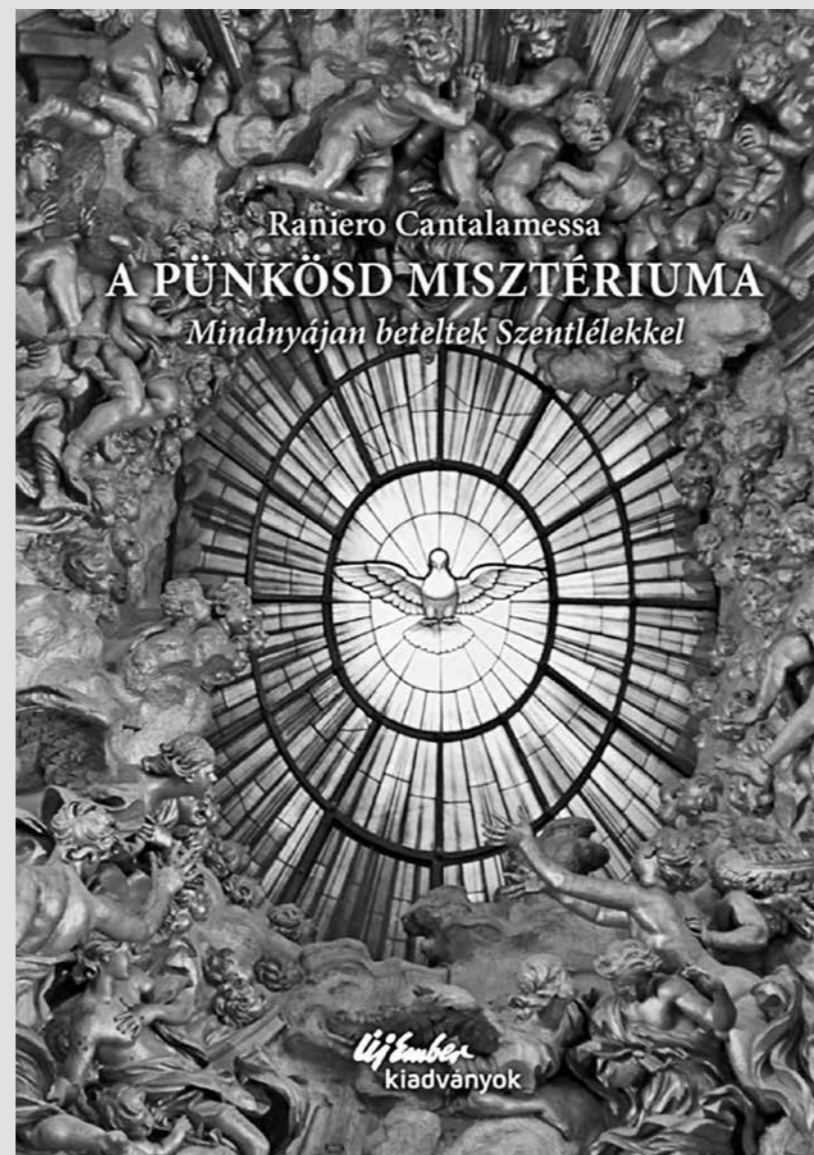
Ha a Lélek által élünk, járjunk is a Lélek szerint!” (Gal 5,16-25)



KÖNYVAJÁNLÓ

Raniero Cantalamessa

A pünkösdi misztériuma



A könyvben Raniero Cantalamessa meditációit olvashatjuk. „A pünkösdi misztériuma” -ban a Pápai Ház szónoka a Szentlélek titkát hozza közelebb az olvasóhoz, elsősorban a Szentírás és a tapasztalat alapján.

De milyen eszköz áll rendelkezésünkre ahhoz, hogy a Szentlélekről beszéljünk? Semmilyen. Csak a Szentírás. Vagy jobban mondva igen, van egy eszközünk, egy fontos eszköz, amely azonban nem tartozik semmilyen emberi tudományhoz. Ott van nekünk a „spirituális” tapasztalat! Maga Jézus mutatta meg nekünk ezt az eszközt, amikor ezt mondta a Szentlélekről: „akit a világ nem kaphat meg, mert nem látja és nem ismeri őt. De ti megismeritek őt, mert nálatok marad, és benne lesz.” (Jn 14,17.)

Amikor tehát a Szentlélekről beszélünk, csakis erre a két forrásra

támaszkodunk majd: a Szentírásra és a tapasztalatra. Tapasztalat alatt nemcsak a saját tapasztalatunkat értjük, vagy csak a mai emberek tapasztalatát, hanem másokét is és a múlt tapasztalatát is; más szavakkal az egyházi hagyományt. A Lélek megtapasztalása az Egyházban ugyanis nem más, mint amit az Egyház hagyományának hívunk.

<https://www.magyarKurir.hu/hirek/hogy-mindnyajan-elteljunk-szentlelekkel-megjelent-raniero-cantalamessa-uj-punkosdrol-irt-konyve>



Jön, jön, jön!

SZENTLÉLEK SZEMINÁRIUM

Mi ez?

A Szentlélek Szeminárium egy 8 hetes lelkigyakorlat a Szentlélekkel, Aki vágyva vágyik kiáradni, megújítani, meggyógyítani, és betölteni mindenki testét-lelkét- és életét, aki közeledik Felé.

Mi kell hozzá?

Nyitott szív, napi 20 perc ima és a csütörtöki alkalmakon való részvétel. Semmilyen „előképzettségre” nincs szükség hozzá.

Miből áll egy alkalom?

Dicsőítés, tanítás és kiscsoportos beszélgetés követi egymást a kb. másfél órás alkalmakon.

Kik vehetnek rajta részt?

Mindenki, aki már elvégezte, mert a Lélek őket is újult erővel szeretné eltölteni. Felekezettől függetlenül mindenki, aki még sosem vett részt rajta, tartson a hit útjának bármely szakaszán. Bátran jelentkezzen, rengeteg ajándékot tartogat számára a Lélek. A környező falvakból is várunk mindenkit szeretettel!

Mikor és hol lesz?

Első alkalom: 2019. október 3. csütörtök 19.30

További alkalmak minden csütörtökön este november 28-ig.

Helyszín: Szent Márton Közösségi Ház, Nagymaros.

Jelentkezés: augusztus 20-tól a sekrestyékben – majd akkor – kihelyezett jelentkezési lapokon.

Akik elvégezték, ezt mondják róla...

A Szentlélek Szeminárium alatt végzett ima egyfajta keretet adott a napomnak, Isten-kapcsolatom erősödött, ima-életem mélyült. Kaptam egy másfajta szemléletmódot, hogyan tekintsek a szembejövő nehézségekre. A rendszeres ima ereje megtart és fenntart. Fantasztikus élmény gyakorolni az Istenre hagyatkozást!

Rengetegszer tapasztaltam meg a találkozási alkalmakon a résztvevők között „bizsergő” szeretetet, pozitív gondolkodást. Mindenkinnek volt jó szava a másik felé.

Ivett

A Szeminárium valódi találkozás volt Istennel, hosszú idő után újra. Napról napra, természetesen jött közelebb az Úr. A Lélekkel élő kapcsolatom lett. Megtérésem, elköteleződésem egyik legfontosabb állomása ez. Imaéletemet megújította, a napi 20 perc természetessé vált, elindított a szentírásolvasás útján. Kiscsoportunk együtt dobogott. Sok résztvevővel kacintunk össze azóta is, és itt kezdődtek új barátságok, és mélyültek el a már meglévők is.

Úgy érzem, a Szeminárium elsöre is «ehető», nem ijesztő, hétköznapi csoda. Én akkor költöztem haza Pestről, nem tartoztam sehova, de kerestem. Ide könnyű volt bekapcsolódni. Tudtam, hogy kb. 10 hét, ezért el mertem köteleződni. Akinek távoli, nehéz egy lelkigyakorlatra elmenni, annak nagyszerű lehetőség lehet ez a hétköznapi megélhető lelkigyakorlat. Semmilyen előképzettség nem szükséges hozzá.

Judit

A Szentlélek szeminárium életem fordulópontja lett. A napi 20 perc imák egyre mélyebbre vittek, olyan közvetlenül és valóságosan tapasztaltam meg a Szerető Isten jelenlétét, ahogyan csak ritkán az életemben. A Szentlélekkel való találkozás megnyit(ott) az Atya és Jézus felé is, de a testvérek felé is. Bátorít, elhív, küldetést ad. A testem-lelkem legmélyéig képes átjárni. Ez a tapasztalat új dimenziókat nyitott számomra az Istennel való személyes, bensőséges kapcsolat megélésében.

Dani

A Szeminárium előtt úton voltam, itt megérkeztem. Azóta már nem kérdés, hogy Istennel maradok, bár van, hogy távolabb kerülök, mégis érzem megtartó erejét, gondoskodását. Ez a Szeminárium lehetőséget ad arra, hogy beengedjük Jézust az életünkbe, amitől az élet értelme változik meg: örömtelibbé, egyszerűbbé, békét meglelőbbé. Ha hagyjuk, hogy Ő vezessen, tudni fogjuk, mi a szeretet. Útmutatást kapunk arra is, hogy hol a helyünk a világban, és mi a feladatunk.

Gabi

Rengeteg új impulzus, intenzív élmény ért. Megismertem a közösségben való létezés módját, örömét, ajándékait. Bátorságot és indíttatást kaptam a többiek előtti megnyí-

lásra, tanúságtételre. A 8 hét alatt hétről hétre találkoztam és együtt éltem az Úrral.

Ez a Szeminárium rendkívüli, helybe jövő alkalom az elmélyülésre, a találkozásra testvéremmel és az Úrral. A nagyon jó módszertan és segédanyagok, az előadások, a beszélgetések, és a jelenlévő Szentlélek végigvezetik az embert egy úton, amelynek a végén az Úr áll, elkerülhetetlenül.

Fecó

A Szeminárium elmélyítette személyes kapcsolatomat Istennel és az emberekkel. Mélyebb megtéréshez segített.

Újra felfedeztem a karizmákat, saját adományom tudatosodott, és érettebb módon tudtam felhasználni a mindennapi életben. A cselekvő szeretetben növekedett az aktivitásom. Gyakrabban olvasom a Szentírást.

A lelki élet harmóniája kihatott *egészségemre* is.

Aki rászánja magát arra, hogy részt vegyen a Szemináriumon, sajátos módon, személyesen is megtapasztalhatja a Lélek működését önmagában, és az őt körülvevő emberi és természeti környezetben. Testi, lelki, szellemi gyógyulásnak adhat lehetőséget életében, mert ezek személyes Istenkapcsolatának *gyümölcseiként* megtapasztalhatóvá válhatnak.

Rita

Örömhír volt számomra, hogy a Szentlélek rám is számít Jézus királyságának felvirágoztatásában, és megajándékoz a karizmákkal. Amiket kaptam: mélyebb mélységek, erő, szeretet, öröm, bizalom, elhívás, tűz, és még sorolhatnám. Élet és gyümölcsök.

A Szeminárium által kaphatunk: új távlatokat, az élet megújult értelmét, személyes szeretetet Istentől, és mindentől *még* többet, még *erősebben*. Küldetést, újjászületést, bizalmat, szabadságot, folyamatos együtt-létet Jézussal. És mindazt, amiről eddig csak álmotunk, vagy álmodni sem mertünk.

Márti

A kiengesztelődés évében a kiengesztelődésről

Bocsa József piarista atya gondolatai nyomán

II. rész: Az ellenségszeretet

„*Én pedig azt mondom nektek: Szeressétek ellenségeiteket, tegyetek jót azokkal, akik gyűlölnék benneteket, imádkozzatok azokért, akik üldöznek és gyaláznak titeket, hogy gyermekei legyetek mennyei Atyátoknak. ... Ha ugyanis csak azokat szeretitek, akik titeket szeretnek, ugyan mi lesz a jutalmatok? Nem teszik meg ezt a vámosok is? És ha csak a testvéreiteknek köszöntök, mi az, amivel többet tesztek? Nem teszik meg ezt a pogányok is? Ti legyetek olyan tökéletesek, mint amilyen tökéletes a ti mennyei Atyátok!*” (Mt 5,38-48)

Ha figyelmesen olvassuk ezt az ígét, észrevehetjük, hogy Jézus cselekvési mintát ad a kezünkbe a bennünk konfliktusokat okozó, minket bántó emberek felé. A bántás, elutasítás, kritika, stb. elsöre nagyon fájhat. Jézus pedig azt kéri, hogy ezeket az *érzéseinket* ne a fájdalomból fakadó *cselekedetek* irányítsák, hanem a szeretet és a megbocsá-

tás *tettei*. Ha öntudatlanul az érzelmeink hatása alatt reagálunk, (rúgunk, harapunk, bántunk és ítélünk) akkor feltehetően egyre mélyebbre süllyedünk a harag útján. Ha Istenre figyelve, engedjük, hogy Ő cselekedjen bennünk, a kialakult helyzetben, mi magunk is egyre szabadabbak leszünk.

Ezért a kritikus helyzetekben, azonnal és TUDATOSAN Istenhez kell fordulnunk: azaz el kell kezdenünk imádkozni. Ahelyett, hogy „jó keresztény módjára” elnyomnánk magunkban a negatív, indulatos érzéseinket, vagy pletykálkodni és ítélkezni kezdenénk kifelé „ventilálva” a belső feszültséget, Istennek kell adnunk minden érzésünket. Neki szabadon mindent ki lehet mondani. Ezután Őt kell megkérni, hogy tegyen igazságot, és védjen meg bennünket.



Fontos tudatosítani, hogy nem feltétlenül az adott személy bánt minket, hanem az őt irányító szellemiség. Ezért kérnünk kell a *megkülönböztetés ajándékát* a Szentlélektől, hogy észrevegyük, milyen szellemiség dolgozik az ellenünk vétőben. Ha felismerjük, akkor a mögöttük álló gonosz lelkeket kell elutasítanunk magunktól, és azoktól kell elhatárolódnunk. (ld. előző újság). El kell tehát választanunk a gonosz lelket a minket bántó személytől! Ez segít abban, hogy ne a személy ellen lázadjunk, zúgolódjunk, ne rá nehezteljünk, hanem ennek a léleknek, ezeknek a lelkeknek a nyomásától igyekezzünk megszabadulni.

A nyelv kicsi szervünk, mégis nagy hatalommal rendelkezik. Ezért nagyon fontos éber őrzőivé válnunk! Nem mindegy, hogy a szavainkkal építünk, vagy rombolunk. Kerülnünk kell a megfontolatlan, felesleges, bántó megjegyzéseket, ítélezéseket. Jézus egyértelműen megtiltja ezt: „*Ne ítéljetek, hogy titeket se ítéljenek el!*” (Mt 7,1). Az ítélezések, pletykák, alaptalan kijelentések nagy károkat tudnak okozni. Inkább a jót feltételezzük és mondjuk a másiktól! A jó tulajdonságaival foglalkozunk! Azokat hozzuk szóba, azokért adjunk hálát Istennek!

Törekedjünk tartózkodni a belső ítélezésektől is. Nem baj, ha elsőre nem sikerül, kitartó gyakorlással életvitellé válhat. Ne adjuk fel!

A Szentírás ezt tanácsolja: „*Áldjátok üldözőiteket, áldjátok, és ne átkozzátok őket!*” (Róm 12,4). Tehát mondjunk

áldást üldözőinkre, imádkozzunk értük! Kérjük, hogy Jézus szeretete uralja a szívünket.

Ha Jézust akarjuk követni, az Ő útján akarunk járni, ezek az „üldözések”, bántalmazások jelen lesznek az életünkben. Ha Érte elviseljük és felajánljuk ezeket, sok léleknek segíthetünk, ráadásul a mi jutalmunk is annál nagyobb lesz a Mennyben. Istennel mindenben van valami nagyobb Jó – erre fókuszálva könnyebb lehet elviselni a fájó hatásokat. Igyekezzünk irgalmas szeretettel reagálni minden bántásra! A magunk erejéből persze ez nem megy, de Isten segítségével igen.

AZ ELLENSÉGSZERETET GYAKORLÁSA

Ösztönös reakció, hogy a minket bántóktól igyekezzünk távol tartani magunkat, hogy kerüljük őket, nem szeretünk a közelükben lenni. Mégis törekedjünk arra, hogy ne kerüljük őket. Ugyanakkor nem szabad rájuk se erőltetni magunkat. Próbáljunk egy mérsékelt közelséget-távolságot megvalósítani.

Ha fizikailag, pszichésen nem megy, akkor lélekben közeledjünk hozzájuk, álljunk melléjük.

Engedjük, hogy az illető lelke elpanaszolja problémáját, próbáljuk elfogadni, még akkor is, ha nem értünk vele egyet! Az elfogadás által irántuk való szeretetünk megerősödik, és ők is azt érzékelik, hogy bennünk is megváltozott valami irányukban.

Különösen fájó lehet, ha azok fordulnak ellenünk, akiket jót tettünk. Nagy sebet ütnek önmagukon és rajtunk

is. Kérjünk bocsánatot Istentől a nevükben is, és kérjük, hogy a legnagyobb jót hozza ki abból a támadásból, amit velük kapcsolatban átéltünk!

AZ ELLENSÉGSZERETET HATÁSA

Az ellenségszeretet mély változást idéz elő bennünk. Azáltal, hogy elfogadjuk ellenségeinket, a minket bántókat, felszítódik bennünk az irántuk való szeretet. Ezáltal növekszünk az Isten iránti szeretetben is, mert a kettő elválaszthatatlan egymástól: ha növekszik az egyik, növekszik a másik is. Ez visszahat ellenségszeretettünkre is, őt is jobban tudjuk szeretni.

Magunktól ez nehéz, de tudjuk, hogy Istennel minden lehetséges. Segíthet, ha magunk elé állítjuk a szentek példáját is.

Az ellenségszeretet növekedést hoz az alázatban is. Az alázatos ember mindenütt felfedezi és meglátja a jót, és azal igyekszik azonosulni. Fontos, hogy felfedezzük mindazt a jót, amit az Úr a többi emberben, így az ellenünk vétőkben is kifejlesztett. Fontos, hogy ne a bűnös viselkedésüket lássuk, és folyton arról gondolkodjunk, és beszéljünk, hanem a bennük is meglévő jóról! Ha nem a bűnös viselkedésüket látjuk, és nem arra figyelünk, gyengülni fog bennünk az ítékezés szelleme.

Sok embert a bosszúvágy mozgat, hogy megfizessen az ellene elkövetett bántásokért. Ezen kívül még más helytelen cselekvési motívumok is léteznek. A leghelyesebb cselekvési indíték mindent szeretetből cselekedni, vagy másként fogalmazva, mindent Isten dicsőségére cselekedni.

Mindent Isten dicsőségére tenni azt jelenti, hogy megszabadulunk önmagunktól, hiúságunktól, önsajnálattunktól, minden érdemet átadunk a Szentháromságnak. Belátjuk azt, hogy nincs semmi jó bennünk, amit ne Ő művelt volna.

Amit viszont Ő művelt, azt fogadjuk el, ismerjük el magunkban és a másokban is, és dicsőítsük érte Istent a Szűzanyával együtt: „*Nagyot tett velem a Hatalmas, és Szent az Ő Neve.*” (Lk 1,49)

Ha mindent szeretetből, illetve Isten dicsőségére cselekszünk, és ebben előre haladunk, az megváltoztatja világszemléletünket, emberekhez való hozzáállásunkat.

A kiengesztelődés témáját azzal kezdtük, hogy a kiengesztelődés célja az egységre jutás, az egységben való növekedés. Cikksorozatunk utolsó fejezete arról szól, hogy

az egységet hogyan építhetjük, és hogyan növekedhetünk benne? Erről a következő számban olvashatunk.

IMÁDKOZZUNK!

Mindenható, irgalmas Jézusom!

Te alázatból és szeretetből minden Isteni szabadságozról lemondtál, és a bűnt kivéve mindenben hasonlóná váltál hozzánk, emberekhez. Amíg a világban jártál, nem a Magad javát kerested, és soha nem igazoltad Magad. Egészen a Mennyei Atya akaratára bízva Magad, egyszerűen csak tetted a dolgodat, és szerettél. Soha semmivel nem sértetted meg a Szeretetet.

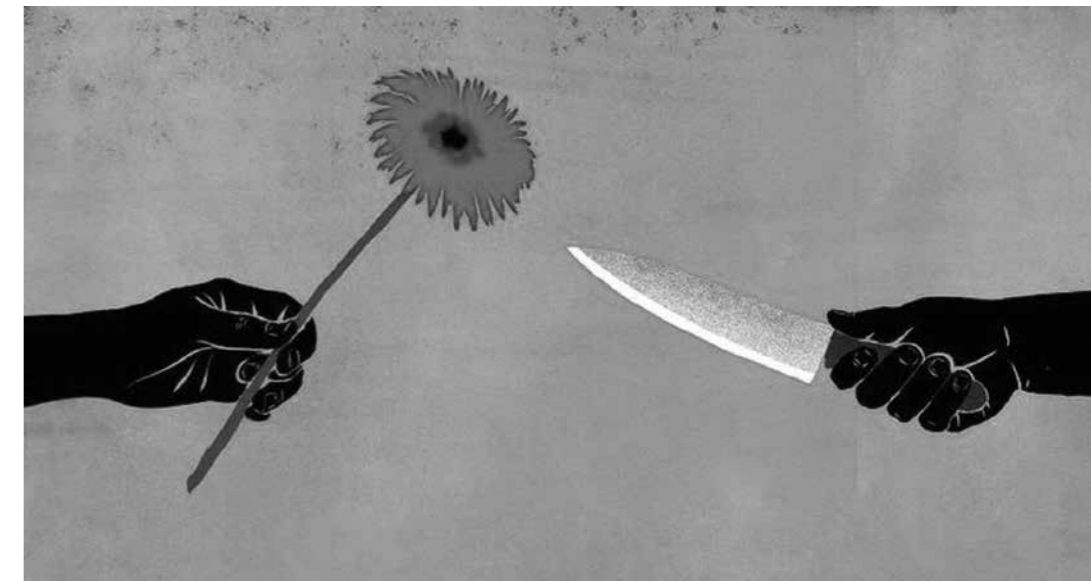
Kérlek, segíts, hogy számomra is a Szeretet legyen az első, a legfontosabb és a mindenben iránymutató érték. Segíts meglátnom, felismernem és élnem a Szeretetet. Kérlek, segíts megfékezni a nyelvemet, taníts meg áldást mondani akkor is, amikor engem vádolnak.

Segíts úgy élni, hogy mindenben az Atya dicsősége ragyoghasson fel.

Rád bízom „az ellenségeimet”. A Te nevedben megbocsátok nekik, és megáldom őket.

Kérlek, add nekem a megkülönböztetés ajándékát, és a Te szent Véred védelmét!

Ámen



Zollerné Várkonyi Tekla

Forrás: <https://bocsajozsef.piarista.hu/kiengesztelodesi-talalkozok/762-a-kiengesztelodesrol>

TIPP

1. Kérd meg a Szentlelket, hogy mutassa meg, kinek kell megbocsátanod.
2. Dolgozz ki egy cselekvési tervet felé a fentiek alapján: ima, hálaadás, áldás-mondás, a jót keresni, közeledni, felajánlani.
3. Tartsd hozzá Magad. Ha elbuknál, kezd előlről.
4. Figyeld meg, milyen változásokat hoz ez benned és az életedben.





GALGÓCZY ERZSÉBET, A MAGYAR STIGMATIZÁLT SZENT



Kevesen tudják, hogy nemcsak Francia- vagy Olaszországnak, hanem Magyarországnak is van stigmatizált szentje. Pio atya egyszer így szólt a hozzá érkező magyar zarándokokhoz: „*Minek jönnek ide Magyarországról? Van maguknak is stigmatizáltjuk: Galgóczy Erzsébet.*”

Galgóczy Erzsébet engesztelő áldozat volt

a magyar nemzet bűneiért, Isten haragjának csillapítója, aki több mint 32 esztendeig ágyhoz kötötten viselte Urunk szent sebeit.

AZ OLTÁRISZENTSÉG KIMENTÉSE

Galgóczy Erzsébet, Krisztus fehér vértanúja 1905. június 27-én Szolnokon született 10. gyermekként egy tizenegy gyermekes családban. A felnőtt kort csak négy gyermek érte meg. Szülei mélyen vallásos, egyszerű emberek voltak. Mindig nagyon beteges kislány volt, gyermekkorában balesetek is érték. Elemi iskoláit alig tudta emiatt elvégezni. Elsőáldozó is csak negyedikes korában lehetett a sok hiányzás miatt. Ettől kezdve napi áldozó lett. Jézus és a Szűzanya iránti szeretetét és odaadását édesanyjának köszönheti, aki még születése előtt felajánlotta Jézusnak és a Szűzanyának.

1919-ben az országot érő román támadás során a román csapatok a Tisza folyó felől Szolnok városát lőtték. A Zagyva folyó mellett álló szolnoki Vártemplomból – mely akkor kétfrontos ágyútűz alatt volt – kimentette a monstanciát és az Oltáriszentséget a cibóriumban. A megáradt Zagyvát átúszva, a fejére és vállára kötve mentette meg a DRÁGA TERHET. Már ekkor vértanúságra vágyott, szerette volna életét áldozni Krisztusért. Ekkor még csak tizennégy éves volt. Megtette, amit az akkori helyzetben egyetlen felnőtt sem mert megtenni. Ezért a hőstettéért nagy árat fizetett.



A BETEGSÉGEK A SZŰZANYA ÉS JÉZUS MEGJELENÉSE ERZSÉBETNÉL

1920. március 12-én kerül betegen ágyba és ettől kezdve – ritka kivételtől eltekintve – élete végéig fel sem kel betegágyából. Negyvenkét évet súlyos testi és lelki szenvedésekben, ágyban fekvéssel él át, de nem egyedül és elhagyatva. Betegségeit, szenvedéseit keresztthordozásként – vívódások után – felajánlja a hazáért és a lelkek mentéséért. Betegségei: skarlát – és ennek szövődményeként – vesebaj, súlyos égési sérülés, angolkór, majd a tüdőgyulladás következményeként fellépő TBC. A ronszoló TBC a tüdőről áttevődik a belekre majd a csontokra. Állandó lázas állapot, – sokszor 42 °C felett – mellette megjelennek a degeneratív mozgásszervi elváltozások, a szív és keringésrendszeri betegségek. Rendelkezik a mások betegségének „átvállalására” való képességgel. Járni alig, illetve egyáltalán nem képes.

Az 1929-es év július elején jelenik meg nála először – kezdetben nem ismeri fel – a Szűzanya, a „Szép Hölgy” alakjában és ettől fogva élete végéig majd minden nap. A Szűzanya részt vállal ápolásából, gyakran megáldoztatja, sőt időnként maga Jézus is áldoztatja. 1929 nagybőjtjében jelennek meg – időszakosan eltűnve – kezén és lábán, oldalán Krisztus sebhelyei. Karácsony éjszakáján pedig a töviskoronát kapja homlokára és fejére. Ettől kezdve haláláig hetente – pénteki napokon – átéli Jézus kínszenvedését. Együtt hordozza Vele a terheket, lelkeket mentve, engesztelve.

AZ ENGESZTELŐ FEHÉR VÉRTANÚ ÉLETSZENTSÉGE

Magát teljesen felajánlva Jézusnak és a Szűzanyának magyar nemzetünk bűneiért engesztelt, így élte betegágyában hihetetlen mélységű testi- és lelki szenvedéssel teli életét haláláig. Napról napra vált Krisztus fehér vértanújává. Életútja párját ritkító misztika. A Szűzanya kérésére REJTETTSÉGBEN ÉLTE LE ENGESZTELŐ ÉLETÉT. A halála óta több mint 50 év telt el, és kevesen tudnak róla.

2012-ben, mennyei születésnapja 50. évfordulóján,

jelenlegi tisztelői – több helyszínen – hálaadó emlékmisét mondtak érte.

Papok, szerzetesek és világi segítők kísérték életútján, akik tanúságot tettek mellette. 1934-ben akkori lelkivezetője, P. Oberten Odilo József ferences szerzetes Rómában a Főgenerális atyával együtt beszélt XI. Piusz pápának Galgóczy Erzsébetéről. Piusz akkor ezt mondta: „Isten a műveit csodálatos úton tudja megvalósítani, ha azokat valóban Ő akarja.”

A kommunista, ateista, egyházüldöző környezetben a vádak, megemértések, egyházi vizsgálatok csak súlyosbították szenvedéseit. Személye sokaknak jelentett megerősítést és lelki támogatást. 1945-1962 között Ft. Doroszlai Kálmán plébános gondoskodott róla, miközben a lelkivezetője volt. Ránk maradt naplói, versei, költészete, misztikus álmái, lelkigyakorlatos elmélkedései szép örökségünk. Neve Európa több országában ismert (pl. Ausztria, Fran-



ciaország, Lengyelország, Németország). Földi életútját Máriaremetén fejezte be 1962. március 27-én. Életszentségét több kortárs felismerte. Halálakor rózsaillesztésbe a szobát. Tisztelői később is érezték a rendkívüli mennyei illatot a budapesti Farkasréti temetőben lévő sírjánál. A temetői nyilvántartásban neve mellett a „szentéletű” jelző áll.

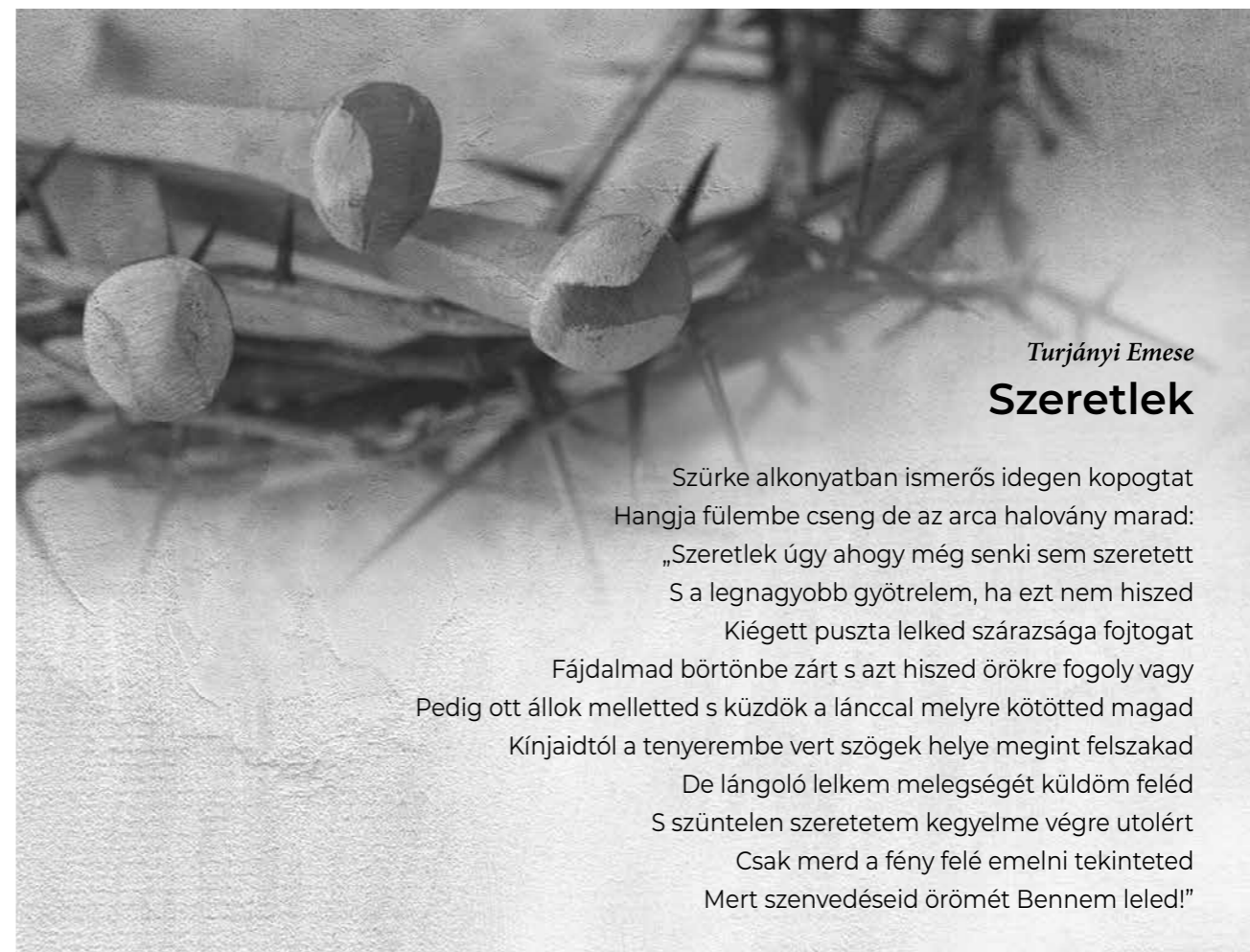
Forrás:

<http://romaikatolikus.blogspot.com/2016/10/csoda-magyarorszagon-masok-betegseget.html>

Galgóczy Erzsébet feljegyzéseit itt olvashatjuk (életéről, életszentségéről, a Szűzanyával való beszélgetéseiről, a stigmákról, az engeszteléséről, testi szenvedéseiről, és lelki ajándékairól):

ezthiszem.bloglap.hu

Zollerné Várkonyi Tekla



Turjányi Emese Szeretlek

Szürke alkonyatban ismerős idegen kopogtat
Hangja fülemben cseng de az arca halovány marad:
„Szeretlek úgy ahogy még senki sem szeretett
S a legnagyobb gyöttelelem, ha ezt nem hiszed
Kíégett pusztán lelked szárazsága fojtogat
Fájdalmad börtönbe zárt s azt hiszed örökre fogoly vagy
Pedig ott állok melletted s küzdök a láncokkal melyre kötötted magad
Kínjaidtól a tenyerembe vert szögek helye megint felszakad
De lángoló lelkem melegségét küldöm feléd
S szüntelen szeretetem kegyelme végre utolért
Csak merd a fény felé emelni tekinteted
Mert szenvedéseid örömét Bennem leled!”



ÉRTÜNK ÁLTALA

Urunk nagylelkű bőkezűségével áldotta meg a nagymarosi közösséget a szolgálatot teljesítők körében is. Elég csak sétálgatunk a Monsberger tér környékén, s napszaktól függetlenül mindig szembetűnik a folyamatos munka. Szorgos kezek seprik a plébánia bejárata előtt az utcát, és valaki éppen a templomi előkertet rendezgeti. Délutánonként gyerekek sokasága ki-be rohangál a hittanórákról, szürkületkor pedig még mindig ég a világítás a köziházban, éppen az egyik férfikör havi találkozója zajlik. S így megy ez nap, mint nap értünk, Általa! Köszönjük drága Istenünk, hogy jóságos szeretetedet és figyelmedet elküldöd hozzánk másokon keresztül is!



Név: GYARMATINÉ KANYÓ ÁGNES

Foglalkozás: banki pénzügyi főelőadó

Családi állapot: egyedülálló, két gyermek édesanyja, öt unoka boldog nagymamája

A közösség tagja: az egyházi közösség gyermekora óta az élete része, a közösségi ima erejének köszönheti gyógyulását súlyos gyermekkori betegségéből

Szolgálati területek: a Karitás csoport pénztárosa, betegek, rászorulóknak lelki támogatása, az Alfa kurzus vezetője, az Egyháztanács Pasztorális Tanácsának a tagja, a hivatali-irodai szolgálat ellátása, a Szentlélek Szeminárium munkacsoport tagja.

Lelkéhez legközelebb álló terület: az emberekkel való törődés, lelkigondozás. Hála szívvel szolgálni az Úr szőlőjében az életem során kapott ajándékokért.

Kedvenc idézete: „Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők. Aki bennem marad, s én benne, az bő termést hoz. Hisz nélkülem semmit sem tehettek.” (Jn 15, 5)



Név: BOROS ZOLTÁN ATYA

Foglalkozás: könyvkötő, pap, családpsztorációs lelkigondozó

Családi állapot: klerikus

A közösség tagja: 2014 óta

Szolgálati területek: kiegészítő lelkészi feladatok ellátása: misézés, gyóntatás, lelkigondozás az öregek otthonában

Lelkéhez legközelebb álló terület: az emberekkel való kapcsolat, beszélgetés

Kedvenc idézete: „Ne szeressétek a világot, sem azt, ami a világban van! Ha valaki szereti a világot, nincs meg benne az Atya szeretete, mivel minden, ami a világban van: a test kívánsága, a szem kívánsága és az élet kevélysége, nem az Atyától van, hanem a világból. De a világ elmúlik a kívánságaival együtt. Csak aki Isten akaratát teljesíti, az marad meg örökre.” (1Jn 2,15-17)



Név: TRIEBNÉ BERKESI GABRIELLA

Foglalkozás: nyugdíjas, gyógyszerész asszisztens

Családi állapot: özvegy, két gyermek édesanyja, hét unoka boldog nagymamája

A közösség tagja: 40 éve az Ősközösség, 15 éve pedig a Szent Mónika közösség tagja

Szolgálati területek: a templom belső díszítése: a virágok rendelése és gondozása, a terítők és ministráns ruhák mosása, vasalása, ünnepi díszítések rendezése, esküvői díszítések intézése. Vasárnapi templomnyitás, a misék előkészítése kedden és vasárnap, az egyházadózás szedése és koordinálása, szervezi a nagytakarításokat a templomban és koordinálja azt a 16 csoportot, akik önként, szeretetből szolgálnak a rendrakások alkalmával.

Lelkéhez legközelebb álló terület: úgy érzi, hogy a Jóisten a templom körüli szolgálatokra hívta el.

Kedvenc idézete: „Jézus életem, erőm, békém. Jézus társam, örömöm.” (Jacques Berthier, Taizé)

Turjányi Emese



Szincsák Ferinek – barátsággal

„Remélem hogy vagy?” Mindig így köszöntöttük egymást az utóbbi években, Tőled tanultam el ezt a kópéságot.

Remélem hogy vagy, Öreg? Ez váratlanul jött, valld be. Ilyen dolgok velünk nem fordulhatnak elő – gondoltuk (és gondoljuk most is sokan). Ha indiánok lennénk, most kinn ülnék a sátram előtt, és pipámat szívva merednék az éjszakai csillagokra, magam elé képzelve, amint éppen válladra kapod a horgászuccot az örök vadászmezőkön.

De nem vagyunk azok. Talán nem is baj, hisz nekünk csaknem olyan jó, vagy talán még jobb „fedősztorink” van az ilyen helyzetekre. Az örök vadászmezők helyett az örökélet, a Nagy Manitu helyett a Szentháromságos egy Isten. Mindenki hisz valamiben, nem igaz? Ki ebben, ki abban, a maga módján ... – gondolhattunk így mindketten, jó 20 évvel ezelőtt.

Az, hogy a „ki ebben – ki abban” felszínessége mára mindkettőnk számára egyigazságú bizonyossággá vált, közös Istenünk kegyelme, az egyetlen Istené, aki van. És tudom, és hallom, hogy elviselni az elviselhetetlent – számomra ez adott erőt. A bizonyosság, hogy Ő azon az úton



vezet, amelyen járnod kell, és a hit, hogy ez valóban így van. Valóban így van, még akkor is, ha bivalyerődből pár hónap múltán csak szellő fuvallat maradt. Akkor is, ha „igazság szerint” még legalább 20 évig a nagyapák gyöngye kellett volna legyél szeretett családban. Ehelyett megfosztattál mindentől, ami földi.

Te most már tudod azt, amit mi még „csak” hiszünk. A színről színre való találkozás csodáját. Hát kérlek, vágj hátba minket odaátról, hogy ne sajnáljuk már magunkat, milyen rossz nekünk, hogy milyen rossz Neked. (Látom csibészes mosolyod az arcodon, amint eljátszol a gondolattal: ezt bizony szívesen meg is tennéd.)

Mi férfiak nem szoktuk agyba-főbe dicsérgetni egymást, tudod, hogy én sem teszem. Nem vagyok hajlandó nekrológot írni Rólad, hisz továbbra is itt élsz közöttünk, azoknak a szívében, akik szerettek, és akiket szerettél. Sokan vagyunk, hiszen látod.

Remélem hogy vagy? Én tudom a választ. És a többiek?

Heininger Ferenc

IMA

*Teremtő jó Isten,
Lelkemnek őrzője!
Szent nevedet áldva
Állok most elődbe.*

*Bocsáss meg, hogy bántlak
önösségemmel,
a sok botlásommal,
szívem hidegével.*

*Igaz boldogságunk
ösvényét mutatod.
Mindent, mi kell hozzá,
Szent Lelkeből adod.*

*Sok bűnöm, jelmezem
Előtted leteszem.
Jó szemed áthatol
őszinte szívemen.*

*Alázat és derű,
Léleknek ereje,
Bő forrásunk Te vagy,
Életnek Kenyere.*

*Oltalmaz meg minket,
Áldj meg, és szeress!
Meghalok magamnak,
Hogy életre vezess.*





Szentföldi zarándoklat



VI. Pál pápa megfogalmazása szerint az üdvösségnek nem csupán története, hanem földrajza is van. A bibliai helyek, amelyek megismerése a Szentírás jobb megértését szolgálja, Isten működésének lenyomatai, tettei emlékének őrzői. A területet kulturális és vallási sokféleség jellemzi, amelyből sok feszültség, sőt erőszak ered. Keresztény testvéreink kisebbségben és sok nehézséggel élnek itt.

Nem túlzok: még mindig nem tértem teljesen magamhoz. De egy ilyen összezavarodott zösszenet mutatja be legjobban az egész utazás színességét. Egy teljes hét a Szentföldön, ahol Jézus és társai születtek, éltek, tevékenykedtek, csodákat tettek és evangelizáltak.

Egy hét, amikor minden nap korábban keltem, mint amúgy szoktam. Amikor a napom szinte minden perce 40 másik emberrel volt megosztva. Amikor tényleg Jézust követtem!

Bizonyítottan igazi helyek és emlékhelyek, városi tájak és természeti csodák váltogatták egymást, de közben ott voltak a kebabosok, a bazársorok a szuvenírekkel és a katonák gépfegyverekkel. Az Isten tenyerén voltunk, hiszen szuper szervezés volt, szinte semmivel nem kellett törődnünk, és még lelkivezetést is kaptunk. Olyan helyeken miséztünk, ahova nem gondoltam, hogy valaha eljuthok egyáltalán: Betlehemben, a kenyérszaporítás helyén a Genezáreti tó partján vagy éppen a Golgotán, a keresztre feszítés helyszínén. Egyszerre volt az egész út megterhelő, és közben pedig egy lelki lebegés és felfrissülés, mint a Holt-tengerben a lubickolás.

A teljesség igénye nélkül felsorolok pár várost, illetve területet, ahol jártunk: Galilea, Kafarnaum, Boldogság-hegy, Tábor-hegy, Názáret, Jerikó, Megkísértés-hegye, Genezáreti-tó, Jordán folyó partja, Holt-tenger, Betlehem, Jeruzsálem, Olajfák hegye és még sorolhatnám (pedig csak a bibliai területeket említettem).

A Jordán folyó Jerikóhoz közel eső részénél – amelyet Jézus megkeresztelkedésének helyszínékként tartanak számon – zarándoktársainkkal együtt megújítottuk keresztvárosi fogadalmunkat. A többnapos szentföldi zarándokút alatt nagy élmény volt a Galileai-tó környékét végigjárni, ahol Jézus először találkozott a tanítványokkal, ahol Péter meghívásának és az ő primátusának helyét az első századok óta tisztelet övezi.

Különleges élmény volt végigjárni a Via Dolorosán azt az utat, ahol Krisztus a kereszttét vitte, és a kereszttét végén megérkezni a Szent Sír-bazilikába, és megállni és elmélyülni ott, ahol Jézust keresztre feszítették, eltemették, majd virrasztva ott imádkozni, ahonnan a mi Urunk feltámadt.

Betelt a memória, teljes error van a fejemben. Hogy ez mikor és hogy fog megváltozni? Amikor a napi evangéliumban ezekről a helyszínekről olvasok... amikor a képeket újra és újra megnézegetem (mind azt a közel 1000-et, amit készítettem)... amikor a híradót nézem és a politikai feszültségekről hallok... amikor ima keretén belül bármit elképzelvek...

Az idei húsvét ünnepében teljesedett ki igazán az út. Alig egy hónappal korábban a szent háromnap bibliai



helyszíneit végigjártuk, szorosán Jézus lábnyomait követve. Teljesen más volt így megélni legnagyobb ünnepünket.

Még ennyi rövidke idő is elég ahhoz, hogy a Biblia világa valóságos tereket, környezetet kapjon. A Szentföld annyiban szent, amennyiben az Isten Szent Igéjéhez tud társulni. Az Ige szentesíti a tereket, és ha ezt a szentséget egy szentföldi zarándoklat alatt sikerül több ponton megsejteni, akkor már érdemes volt végigzarándokolnunk. Azt nem tudhatjuk, hogy hol szólít meg minket szelíden az Ige, de ahol megszólít, ott levett sarukkal Jézus jelenlétebe kerülhetünk, és megsejthetünk valamicskét csodálatos Igéjéből, el nem múló szeretetéből.

Toma



LELKIGYAKORLATOS HÁZAK AJÁNLÓJA

MANRÉZA IGNÁCI LELKISÉGI KÖZPONT



2098 Pilisszentkereszt, Téry Ödön u. 6.

Telefon: 06-30/824-1179

(munkanapokon 9-15 óra között, csoport érkezéskor 14-20 között hívható)

E-mail: lelkigyakorlat@manreza.hu

Web: www.manreza.hu

Személyesen Kisért Szent Ignác-i Lelkigyakorlatok

2019. április 3-án felújítási munkák miatt bezárunk, várhatóan 2019. utolsó harmadában nyitunk meg újra. A zárvaratás idején külső helyszíneken tartunk lelkigyakorlatokat.

SZENT GELLÉRT LELKIGYAKORLATOS HÁZ



2016 Leányfalu, Móríc Zs.u.141.

Telefon: 06-26/383-212; 06-30/466-0749

(ügyintéző: 06-30/466-0749)

E-mail: szentgellerthaz@katolikus.hu

Web: http://szentgellerthaz.katolikus.hu

Saját szervezésű lelkigyakorlati:

• **Június 27. (18.00) – 30. (13.00)**

Lelkigyakorlat a „A szabadulásról”

Vezeti: Ft. Dr. Gál Péter atya

• **Augusztus 22. (18.00) – 25. (13.00)**

Lelkigyakorlat „Jézus gyógyít” címmel

Vezeti: Ft. Dr. Gál Péter atya

• **Augusztus 26. (18.00) – 29. (13.00)**

Ft. Dr. Barsi Balázs ferences atya lelkigyakorlata

CISZTERCI NŐVÉREK BOLDOGASSZONY HÁZA MONOSTOR



2100 Gödöllő-Máriabesnyő, Kapucinusok tere 3.

Telefon: 28/420-176, **fax:** 28/510-742, +36 30/999-6463

E-mail: info@matersalvatoris.hu, matersal@invitel.hu

Web: www.matersalvatoris.hu

• **2019. július 6. vagy 2019. augusztus 13.**

„Kéz a kézben” kapcsolatépítő testi – lelki tréning házaspároknak

Résztevők száma: 8 házaspár

Vezeti: Molnár Renáta Cor-Way életmódréner

Web: www.jezusigyaloglas.hu

• **2019. augusztus 5. 12.00 – augusztus 7. 12.00**

Lelkigyakorlat özvegyek számára

Vezeti: Kármán János atya

• **2019. augusztus 8. 18.00 – augusztus 10. 12.00**

Lelkigyakorlat minden korosztálynak

Vezeti: Dr. Sztankó Attila atya



Sikeres évet zárt a tűzifa program



Meghitt, békés és vidám hangulatú ünnepléssel zárta a Szent Rókus Karitás az első évét a Támogatott Takarékosági Programnak (TTP), amelyet azoknak a rászoruló családoknak a segítésére hívtak életre, akik az elmúlt években nem tudták saját költségen fedezni a téli időszakra szükséges tüzelő beszerzését. A rendezvénynek a felújított Kuckó adott helyet, ahol vetítéssel, beszélgetéssel és a Sakura cukrászda által felajánlott finom süteményekkel várták a résztvevőket.

Az országosan is egyedülálló programot tavaly márciusban indították el, és 18 rászoruló család támogatásával vitték végig az első évben. A kezdeményezést a Karitás a Nagymarosi Erdészet és a helyi Családsegítő Szolgálat segítségével tudta kivitelezni. A programban részt vevő családok két lehetőség közül választhattak: az egyik, hogy az erdészet által kijelölt területől maguk szedik össze a téli időszakra szükséges tűzifa mennyiségét, a másik lehetőség az előre megállapított takarékosági összeg havi befizetése volt. A gyűjtés 2018 áprilisában kezdődött, a kiváló minőségű, száraz fát az erdészet októberben szállította az otthonokba. Mivel ekkor még nem járt le a takarékoság 1 éves futamideje, s még nem állt rendelkezésükre a fa kifizetéséhez szükséges teljes összeg, kölcsönadományból pótolták a hiányt, melyet havonta törlesztettek vissza a befizetésekből.

A program első évét a nagymarosi Karitás idén márciusban sikerrel zárta. A tüzelő kézhezvétele után minden résztvevő becsülettel fizette a további részleteket. 2019. áprilistól el is indították a második évadot, amelyben 22 családdal kötöttek szerződést. Ősztől pedig egy új, teljesen önmagát működtető ütemezés megkezdését tervezik, amelyben nem lesz szükség már a támogatói kölcsönök felvételére sem, hiszen az októberi kezdés miatt a résztvevőknek lesz idejük összegyűjteni a vásárláshoz (2020. október) szükséges összeget.

Turjányi Emese

CSERKÉSZET NAGYMAROSON

Cserkészként sokszor találkozom azzal a kérdéssel, hogy mi is igazából az a cserkészlet. Ilyenkor egy pillanatra meg kell állnom, mert nehéz lenne megfogalmazni néhány mondatban, hogy mit jelent számunkra ez a mozgalom.

A cserkészlet számomra egy olyan közösség, aminek kiskorú korom óta tagja vagyok, egy közösség, ahol életre szóló élményekkel gazdagodtam, és ahol igaz barátokra találtam.



Csapatunk (950. Szent Gellért Püspök Cserkészcsapat) jelenleg közel 90 fővel, 13 aktív őrsrel, 4 rajjal és 17 vezetővel működik. A vezetők heti rendszerességgel találkoznak az őrsükkel másfél órára, ahol a korosztálynak megfelelő foglalkozást tartanak nekik. Egy őrsgyűlés állhat játékból, új ismeretek elsajátításából, kézműveskedésből, ezek keverékéből és még számos más programból, ami a gyerekek fejlődését segíti. Az őrsvezető kreativitása szab csak határt.

Csapatunkba a legtöbben másodikos, harmadikos korukban kerülnek be, de minden korosztályból örömmel várjuk az új tagok érkezését. Az új tagjaink először kiscserkészként kezdik meg életüket a csapatban. Játékos úton tanulnak a hitről, a hazáról, a természetről és persze a cserkészetről. Szép lassan eljutnak a fogadalomtételig, ettől kezdve a cserkész korosztály tagjai lesznek, később kószák, majd roverek válnak belőlük.

Középiskolás korban van lehetősége az arra hivatott cserkészeknek részt venni az őrsvezető képzésen, ahol pedagógiai és módszertani ismereteket sajátíthatnak el. Akikből nem válik őrsvezető, csapatunk rover rajában fejlődhetnek tovább. A raj célja, hogy a 18 éves kort be-



töltött cserkészek egy közösséget alkossanak, mindenki megtalálja a feladatát és a helyét a csapatban.

Az éves programjaink között vannak egész csapatot érintő programok, mint például a cserkész tábor, tavaszi és őszi portya. A cserkész tábor a cserkészév megkoronázása. Minden évben egy tíz napos sátoztábort szervezünk, ahol változatos kézműves, sport és lelki programok váltják egymást. Esténként táborúttal, énekléssel és játékokkal zárjuk a napot. A másik két portya rövidebb, csupán háromnapos, mégis a nyári táborhoz hasonló hangu-

latban, kicsit komfortosabb körülmények között töltjük el. Félévente van minden rajnak egy saját raji program, aminek célja, hogy a hasonló korosztályú őrsök számára



legyen lehetőség a közös élmények megszerzésére, egymás szorosabb megismerésére. Évente egyszer kerül sor vezetőségi portyára, ahol kialakítjuk az éves programot, és megvitatjuk a fontos kérdéseket. Ezen kívül tartunk megbeszéléseket évkezdéskor és a programokat megelőzően, esetleg utána.

Az egyházközösség életében szívesen segítünk olyan dolgokban, mint például húsvétkor a szentsír őrzése, vagy az egyházközösségi majálison való főzés. Mivel a cserkészlet egy vallásos ifjúságnevelő mozgalom, ezért vezetőként azt is fontosnak tartjuk, hogy ne csak a programjainkon legyenek vallásos tartalmak, hanem a hitéletünkkel is példát tudjunk mutatni vezetőjeinknek.

A cserkészlet számunkra több, mint önkéntes munka, sokkal inkább egy életszemlélet, amit igyekszünk átadni minden héten őrstagjainknak.

Zoller Anna





IFJÚSÁGI PROGRAMAJÁNLÓ

...avagy mit csinálj, ha nem szeretnéd egyedül a szobádban tölteni a nyarat. Olyan programokat, lehetőségeket gyűjtöttünk össze nektek, amelyek segíthetnek megtalálni a számotokra legalkalmasabb időtöltést.

ÉSZAK-DUNÁS TÁBOR

Számomra az Észak-Duna Menti Nagyboldogasszony Közösség, vagy rövidebben Észak-Duna, volt az, ami igazán megerősítette a kapcsolatomat Jézussal. Ez egy olyan közösség, ahol a kirándulások, közös játékok, feladatok mellett mindig helyet kap a szentmise, az imádság, a dicsőítés. Az éltető erőnk mindig az, hogy mindenben Jézus Krisztussal együtt próbálunk cselekedni, megpróbáljuk minél jobban a szívünkbe fogadni őt. Egy fantasztikus társaság, ahol mindig a befogadó szeretetet és a vidámságot tapasztalom. Amellett, hogy negyedévente tartunk egy 1-2 napos találkozót, nyaranta kerül megrendezésre az Észak-Dunás tábor, amely a közösség szempontjából az év legfontosabb eseménye. Ez a tábor minden évben egy fő témára épül, amelyet előadások által ismerünk meg. Ezt egészíti ki minden más program, amelyek között szerepel még strandolás, akadályverseny és táncbázis. Nagyon ajánlom ezt a közösséget minden olyan fiatal számára, aki nem érzi elég erősnek a hitét, illetve egy szeretetteljes és baráti (nem utolsó sorban pedig krisztusi) közösségbe vágyik. (Péntek Zoli)

Időpont: július 2-7.

Helyszín: Nagymaros

Korhatár: 13-28 évig mindenkit szeretettel várnak.

Regisztráció: Facebookon vagy a mente.hu oldalon.

777 PROGRAMLEHETŐSÉGEI

A 777 csapatát lelkes, keresztény fiatalok alkotják, akik kezdetben a világhálón osztottak meg írásokat, cikkeket, videókat. Emellett már régebb óta, havonta szerveznek úgynevezett 777 offline-okat, ahol egy-két neves előadó beszélget, vitázik a fiatalokat leginkább érintő kérdésekben. Vallás, egyház, párkapcsolat, házasság, hivatás, felnőtté válás; csupán pár azokból, amikről szó van ezeken az alkalmakon. A legutóbbi offline eseményen volt szerencsém személyesen részt vennem, s rengeteg pozitív gondolattal tértem haza. Szívderítő volt látni, hogy több száz velem egykorú fiatal jött össze.

Korosztály: 17-18 éves kortól

Regisztráció, elérhetőség: az eseményekre regisztrálni kell,

ugyanakkor ingyenes. Ez a honlapjukról, illetve a Facebook oldalukról is elérhető. Ugyanitt lehet követni a következő beszélgetés idejét és helyét.

KULTURÁLIS PROGRAMOK

Ebben az évben pár ifis barátommal többször is részt vettünk az „Operabemutató” néven futó színházi sorozat alkalmain. Az az általános tapasztalatom, hogy egy ilyen jellegű kulturális program nemcsak hatalmas élményt ad, hanem a közösségi egységünket is csiszolja. Az együtt szerzett élményekre bármikor vissza tudunk emlékezni, legyen az egy vonatkimaradás vagy egy bőrig ázás. Tanácsolom, hogy keressétek a művelődési lehetőségeket, nem fogtok benne csalódn!

EGYÉB SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉGEK

Rengeteg lehetőség van arra az esetre is, ha inkább a kevésbé költséges, otthoni programokat keresed. Itt lakunk a Dunakanyar varázslatos közepében. Menjete el kirándulni a barátokkal, keressetek olyan hegycsúcsokat a közelben, amelyeket még nem másztatok meg! Béreljete egy kajakot, fedezzétek fel a mesebeli Duna-öblöket. Szervezzétek közös grill-partit! A szalonnasütés közbeni beszélgetések, játszások garantált kikapcsolódást nyújtanak. Társasjátékozatok! Rengeteg humoros pillanatot szülhet egy játékos délután, este. Jobban megismerheted a másik személyiségét, például elég csak arra gondolni, mennyire nehezünkre esik beismerni a játékbeli vereségünket.

A teljesség igénye nélkül gyűjtöttük ki ezt a pár lehetőséget. A legfontosabb, hogy találj meg a csapatodat! Ha nem vagy még tagja semelyik közösségnek, pont itt az ideje, hogy csatlakozz! Egy jó közösség meghatározó lökést tud adni az életednek, különösen ebben a vízváltató kamaszkorban.

Drobilich Domonkos



Zoller Andrea

ÚTON

Káprázik a szemem,
és a könnyem csordul,
ahogy a Nap fénye
a szemembe todul.

Nem fordulok el,
lelkemet kitéárom,
hogy az élet fénye
teljesen átjárjon.

Éget a fény tüze,
a testem áthévül.
Bennem a remény most,
Ígéretek kövül.

A tervem vakmerő,
távoli és elszánt.
Várom, ami eljő,
nincs mi utamba áll.

Ó, de mi lehet ez?
– csak egy kicsi felhő.
Árnyék vagy látomás?
Nem is! – csak egy szellő.

Mégis, mintha félőn
meginzana lábam.
Hol is voltam előbb?
Mi volt, mire vágytam?

Elvesztettem utam!
Mi az, ami számít?
Velem most már ez tán
képzeletem játszik?

Gyöngé voltál, lásd be,
azt hitted, megnyerted,
tiéd a cél, – s közben
utad elvesztetted.

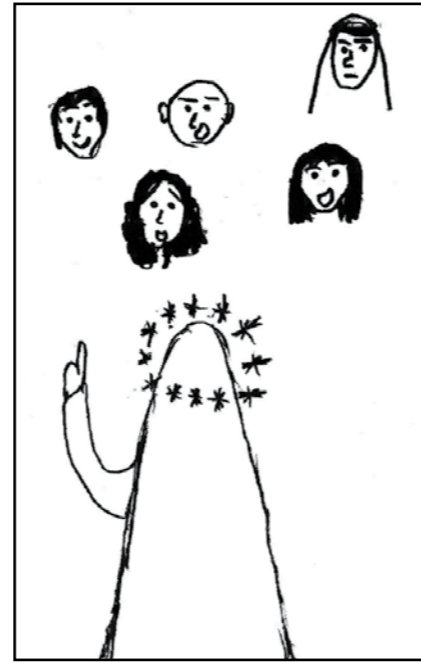
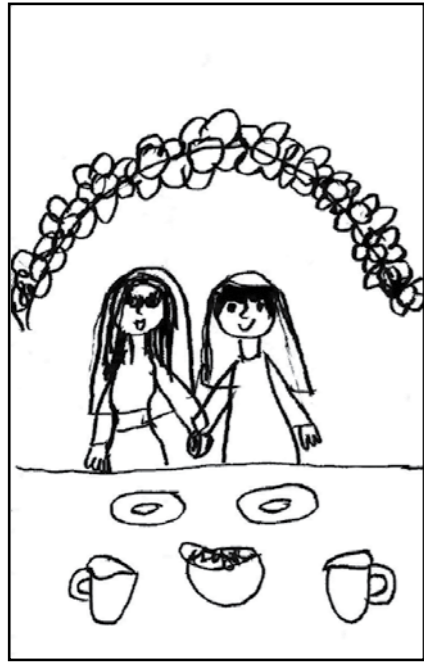
A félelem volt az,
mi úrrá lett rajtam.
Égi tüzek bennem
elcsitulnak halkán.

Miért van olyan nagy
ereje a félsznek?
Pedig torz képe az csak
a képzeletnek.

Hol vagy te halovány
emléke a fénynek?
Jöjj el, és te légy most
tüze a reménynek.

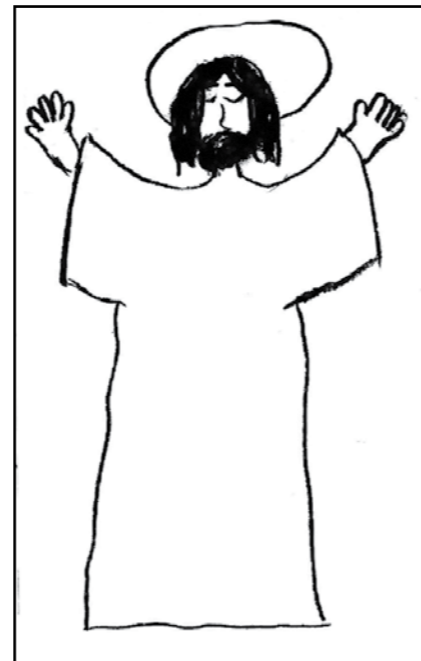
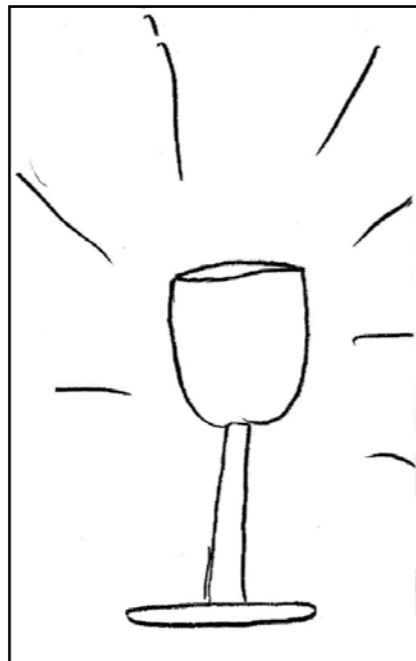
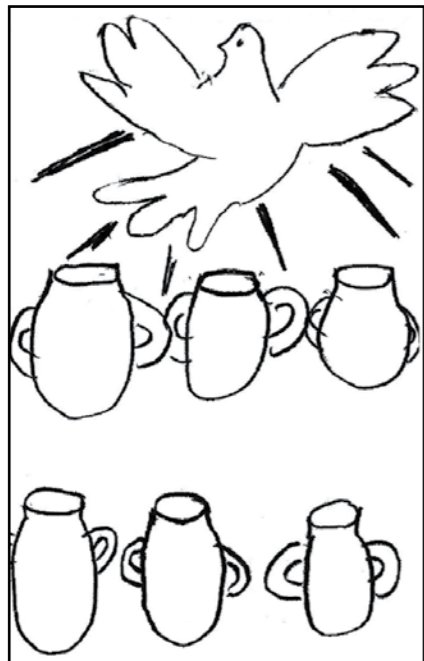


A kánai menyegző



Mária: Nincs borunk!
Jézus: Nem jött még el az én órám.

Mária: Tegyétek, amit Jézus mond!



Jézus: Töltsétek meg a vedreket vízzel!

A víz, amely borrá lett.

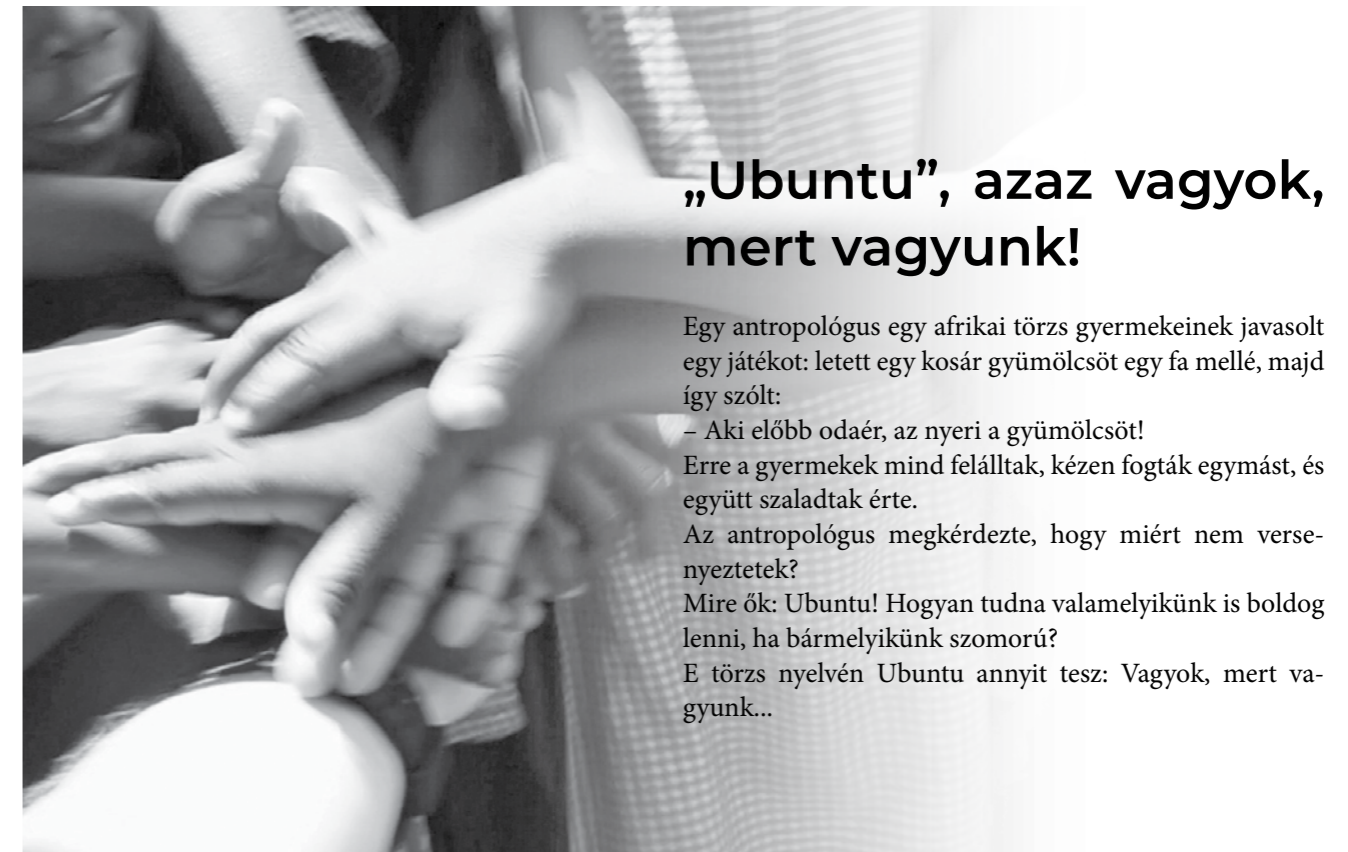
Ez volt Jézus első csodája.



TANMESÉK

Tanmese a fejfájásról

Egyszer Rabia Basrihoz bekötözött fejjel érkezett barátja, és panaszkodott a fájdalmak miatt. A szent nő megkérdezte: „Mióta fáj a fejed?”
„Néhány órája” - hangzott a válasz.
„Hány évig nem volt fejfájásod?” – faggatta Rabia.
„Több évig” – ismerte el barátja.
„Látod! Néhány óra miatt panaszkodsz, de elfelejtetd megköszönni Istennek a sok fejfájás nélküli évet” – Emlegettette barátját a hálaadásra: bármit kapunk Istentől, azt fogadjuk el.



„Ubuntu”, azaz vagyok, mert vagyunk!

Egy antropológus egy afrikai törzs gyermekeinek javasolt egy játékot: letett egy kosár gyümölcsöt egy fa mellé, majd így szólt:

– Aki előbb odaér, az nyeri a gyümölcsöt!

Erre a gyermekek mind felálltak, kézen fogták egymást, és együtt szaladtak érte.

Az antropológus megkérdezte, hogy miért nem versenyztetek?

Mire ők: Ubuntu! Hogyan tudna valamelyikünk is boldog lenni, ha bármelyikünk szomorú?

E törzs nyelvén Ubuntu annyit tesz: Vagyok, mert vagyunk...



Nagymarosi gasztrotippek

Ezúttal Döbrössy Mihályné Valentin Kriszta helytörténeti gyűjtő saját kéziratok receptjeibe pillanthatunk bele néhány sváb fogás titkáért, és szemügyre vesszük a régmúlt idők tárolási szokásait is. Városunk az a hely, ahol a betelepített németajkú lakosság által hozott szokások keveredtek a magyar és a szlovák konyha praktikáival.

Nagymaros a régmúltban döntően gyümölcs- és szőlőtermelő hely volt. Sok háztartásban termeltek, tároltak, fogyasztottak bort és befőttet, savanyúságot, lekvárok sokaságát tették el a téli hónapokra. Mindemellett a tejtermelés is jelentős volt, de neveltek szárnyasokat és sertéseket is. A boron kívül a pincékben bőséggel kapott helyet a burgonya, az alma és az egyéb zöldségfélék is. A hatalmas spájzban a sonkát, kolbászt és a különböző húsféléseket tárolták. A hagyma, fokhagyma, dió helye pedig a padlásra volt.

A nagy kedvenc a bableves. Nagyon elterjedt étel volt. Szinte kivétel nélkül minden családban pénteken ez volt a menü. Különlegessége, hogy frissen gyúrt és kifőzött tésztaival, krumpligombóccal, esetleg zsemlegombóccal ették. Egyes házaknál ecettel ízesítették a levest.

Tészta helyett zsemlegombócot! Ezt a levesbetétet szinte csak Nagymaroson ismerték. A vízbe áztatott zsemleket jól kinyomkodták, elkeverték a tojásokkal (a tojások száma megegyezik a zsemle számával) sóval, borssal, petrezselyemzölddel, majd gombócokat szaggatva forró olajban kisütötték. Csak étkezés előtt tették a levesbe.

Levesből babsaláta! Ha sok bab maradt a bablevesnél, cukros, ecetes lébe tették, hagymával ízesítették, pici tejfölt is tettek bele. Ez volt a babsaláta.

Használjuk ma is bátran ezeket a recepteket, ne merüljenek a feledés homályába!

Dán Ildikó



NYÁRI PROGRAMOK, TÁBOROK

EGYHÁZKÖZSÉGI TÁBOROK

Június 14–16.	Ministráns tábor
Június 24 – 26.	Plébániai hittantábor
Június 27 – 29.	Kisifi tábor
Július 1–7.	Észak Duna mente –tábor
Július 5–14.	Cserkész tábor
Július 31. – augusztus 4.	Családtábor
Augusztus 7–11.	Bicajos tábor

PROGRAMOK A NAGYMAROSI MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

Tel.: +36 27 354 243, +36 27 594 106

Június 15. , 16.00	Pénzes Géza kiállítás megnyitó
Június 15. , 22.00	Moonlight run Éjszakai Panorámafutás https://www.panoramafutas.hu/
Június 16. 16.00	ÖN-TÉR-KÉP – A magyar nemzet lelkiállapota Jelenczki István dokumentumfilmjének vetítése
Június 29. 18.00	A kutya életbe, avagy az ágy közös...munka című színdarab Kétszereplős párkapcsolati vérvérvény nyolc jelenetben Kézműves műhely felnőtteknek „Egy szombat, amikor kimenőd van otthonról”
Június 8. 9.00–12.00	Bőrészterek
Június 22. 9.00–17.00	Könyvkötés
Július 27. 9.00–17.00	papírmerítés, kirándulás a visegrádi papírmerítő műhelybe
Július 18. 13.00–18.00	Véradás
Július 19–20.	Regejáró Misztrál Fesztivál http://www.misztralfesztival.hu/
Július 22–26.	Zenei tábor felnőtteknek. Záró koncert: július 26.
Július 28–augusztus 4.	Drámapedagógiai tábor záró előadás: augusztus 3. szombat Nyári rendezvények
Augusztus 18–19.	Szent István Napi Borünnep
Augusztus 24. 9.00–17.00	Bőrözés Jelentkezni és érdeklődni lehet a foglalkozás vezetőjénél: Kristóf Andrea szíjgyártó, könyvkötő +36 20 475 5777, vagy e-mailben: zandi.kristof@gmail.com
Augusztus 31.	Nagymarosi Csipős Fesztivál



TANÚSÁG • A nagymarosi Szent Márton Plébánia lapja

KIADJA: Szent Márton Katolikus Plébánia Nagymaros, Szent Imre tér 2.

MEGJELENIK: Negyedévente

FELELŐS KIADÓ: Gáspár István plébános

SZERKESZTŐK: Dán Ildikó, Turjányi Emese, Zollerné Várkonyi Tekla, Zoller Andrea

KORREKTÚRA: Kosztráné Zoller Judit

ELÉRHETŐSÉG: tanusag.szerkesztoseg@gmail.com

GRAFIKA, TÖRDELÉS: Scheffer Miklós

NYOMDA: Multiszolg Bt. Vác

PÉLDÁNYSZÁM: 400

NYOMDAKÖLTSÉG: A folyóirat nyomdai költsége 115 Ft+Áfa/db. Ön ingyenesen juthat hozzá. Amennyiben támogatni kívánja a folyóirat megjelenését, azt a plébánia bankszámlaszámára (RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA, 11742094-20157874) történő átutalással megegyeztetve, jelezve a megjegyzés rovatban, hogy „TANÚSÁG”.



Felhívás!

Szeretettel bátorítunk minden Testvérünket, hogy bizalommal keressenek bennünket újságunkban megjelentethető értékekkel: VERS, ESSZÉ, NOVELLA, MESE, TANÚSÁGTÉTEL, RAJZ, FOTÓ, IDÉZET, CIKK, STB. A műveket folyamatosan várjuk a tanusag.szerkesztoseg@gmail.com címre.

Közérdekű hirdetés

A Karitásznak bankszámlát nyitott a plébánia a helyi takaréknál, ezzel szeretnénk a korábban már működő OTP-s bankszámlát leváltani.

Kérünk mindenkit, aki átutalással szeretné támogatni a Karitás munkáját, innentől kezdve a következő bankszámlaszámra utaljon:

RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA
66000114-13403276 (Centrál Takaréknál)

Kérjük, hogy akiknek állandó utalás van beállítva, legyenek kedvesek frissíteni az ebben szereplő bankszámlaszámot!

KÖSZÖNET

„Elsőáldozáskor, bérnialáskor szokás volt reggelit készíteni a gyerekeknek (még az 1950- es évek végén is). A plébánián megterített asztaloknál ülve a gyerekek kakaót, süteményeket, brióst, később kis tortát kaptak.”
(Döbrössy Mihályné Valentin Kriszta)

Ezt a szép hagyományt elevenítette fel
BALOGH NÓRA,
A SAKURA CUKRÁSZDA TULAJDONOSA,
aki az idei évben
minden elsőáldozót meglepett egy finom csokitortával.

Minden gyerek és szülő nevében
NAGYON KÖSZÖNJÜK NEKI
EZT A FELAJÁNLÁST!
Köszönjük továbbá mindenki munkáját, aki a gyerekeket az Oltáriszentséghez segítette!

FOTÓPÁLYÁZAT!

Meghirdetjük a Tanúság újság CÍMLAP-FOTÓ PÁLYÁZATÁT, ahová nagymarosi vonatkozású, vagy lelki tematikájú, illetve művészi fotókat várunk szeretettel. A beküldés történhet folyamatosan. A lapzártáig beérkezett fotókból választjuk ki a **KÖVETKEZŐ SZÁM CÍMLAP FOTÓJÁT.** Egy jelentkező több fotóval is pályázhat.

Beküldési cím:
tanusag.szerkesztoseg@gmail.com

Kérjük a tárgyban megjelölni a „Címlap-fotó” feliratot!

Karitás programok nyárra gyermekeknek/fiataloknak

1. Július 15-19. 9-14 óráig a Karitás Kuckóban – „Lásd meg benne a csodát”
Alkotótábor 12-15 éves lányoknak
újrahasznosított anyagokból

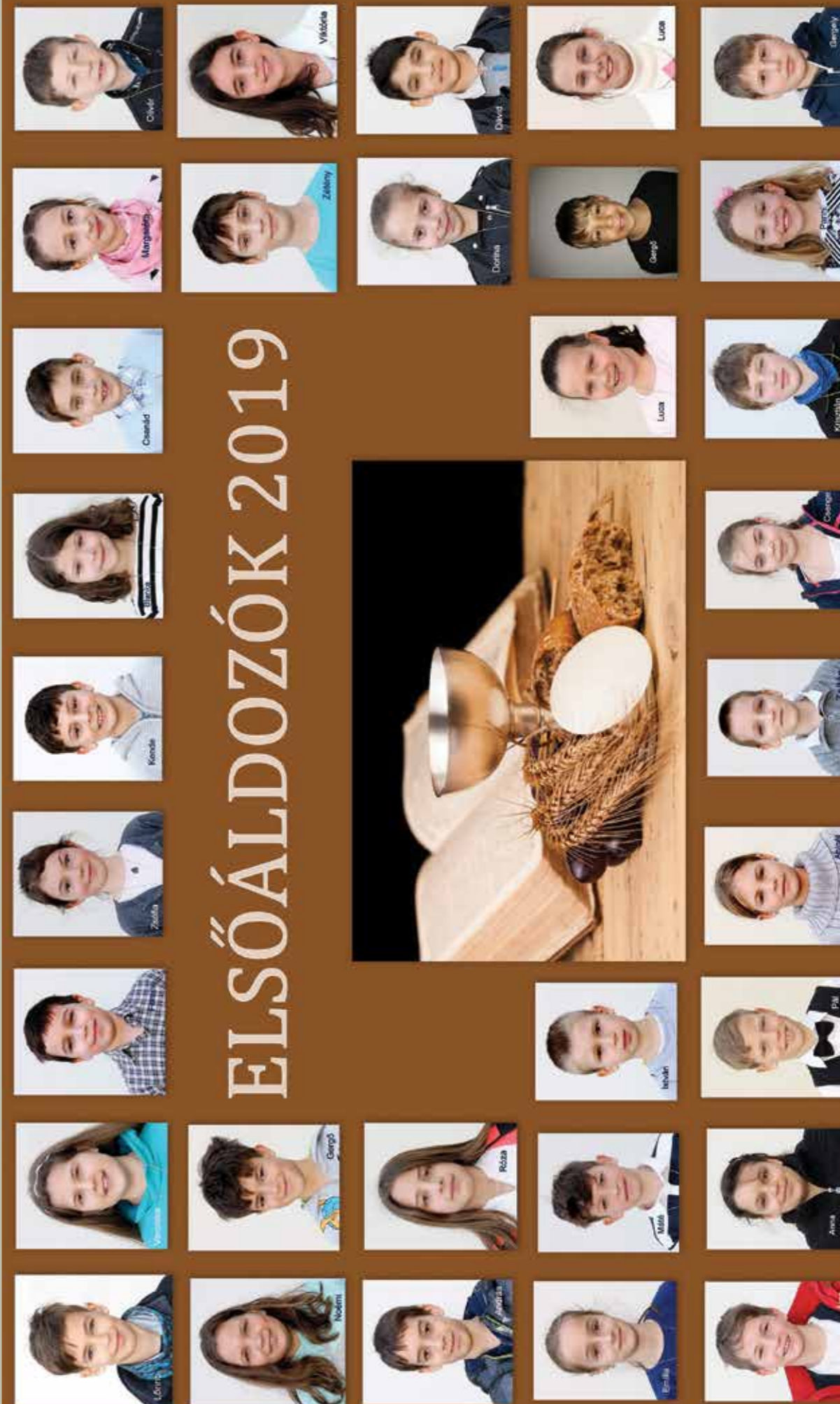
- Varrás használt anyagokból, kreatív ruha-átalakítás
- Ékszerkészítés újrahasznosított anyagokból
- Textilszobrok és egyéb technikák
- Virágkompozíciók hulladék anyagok bevonásával

A tábor ingyenes, de adományokat elfogadunk!
A napi foglalkozás közös ebéddel zárul.

2. Július 15 -17. Erdő és famegmunkálás
Ottalvásos, 2 éjszakás erdei tábor 12-15 éves fiúknak. (Max 10 fő részvételével)
A tábori hozzájárulás min. 2000 Ft (efölötti adományt elfogadunk)

Jelentkezni bármelyik karitás tagnál lehet,
vagy a 30-9-257-438-as telefonszámon

ELSŐÁLDOZÓK 2019





ÖRÖM OLIMPIA

nyári csapatjáték 12–18 éveseknek

A játék célja: a nagy, a kicsi, a gömbölyű, a színes, a magas, a selymes, az illatos, a rücskös, a gyors, a lassú, és a bármilyen Örömök gyűjtése.

Minden öröm számít!

A játékba 12-18 év között bárki benevezhet, aki szeret örülni, valamint olyan örök fiatalok, akiket ez a korosztály bevesz a csapatába (Családok is nevezhetnek!)

Mindenki öröme számít!

A JÁTÉK MENETE

1. Verbuváljatok csapatot: olyan társakat válasszatok, akikkel szívesen vagytok, és akikkel őszintén, és szabadon tudtok beszélgetni. Ajánlott létszám: 4–8 fő.
2. Válasszatok csapatnevet: kreatívan, az örömmel kapcsolatosan.
3. Jelentkezzetek a játékra: a csapat közös nevét, és a csapattagok neveit írjátok meg a tanusag.szerkesztoseg@gmail.com e-mail címre június 15–23 között.
4. Hetente egyszer jöjjetek össze és beszéljétek meg az elmúlt héten Titeket ért örömeiteket.
5. Miután megosztottátok az örömeiket, mindenki válasszon:
 - a. egy olyan saját örömet, amely a legfontosabb volt Számára.
 - b. és egy örömet a Többiekéből, amelyik megfogott Titeket.
6. A választott saját örömeiket a találkozások alkalmával montázs-szerűen (szabad, kreatív eszközhasználattal) jelenítsétek meg a plakátotokon. Így fog hétről-hétre elkészülni a Ti 2019-es nyári Örömeitek Posztere.
7. Minden találkozás végén beszéljétek meg, hogy legközelebb mikor és hol fogtok találkozni.

Ha valaki elutazik, az örömeiket utólag pótolhatjátok a plakáton.

A játék időtartama:

2019. június 22 – augusztus 17-ig.

A plakátokat augusztus 18-25-ig kell leadni a sekrestyében erre kijelölt helyen.

Jutalom: nyár végi pizza parti + meglepetések!

Az elkészült Öröm Plakátokból kiállítást rendezünk a Templomok éjszakája program keretei között.

Kapcsolat: tanusag.szerkesztoseg@gmail.com

