



TANÚSÁG

A nagymarosi Szent Márton Plébánia lapja



*„Kiárasztod lelkedet, s ők életre kelnek,
és megújítod a föld színét.”*

Zsolt 104,30

TARTALOM

A Lélek gyümölcsei	1	Váci RÉV Szenvedélybeteg-segítő	A Lélek gyümölcsei	14
Lélekben és igazságban		Központ	Krónika	15
imádni az Atyát!	3	Lelkigyakorlatok	Tavaszi jeles napok	16
Ferenc pápa magyarországi		A nagymarosi 950. számú	Teremtésvédelmi tipp	17
látogatása	4	Szent Gellért püspök cserkészcsapat	Receptek	18
Számodra mit jelent?		életéből	Könyvespolc	19
A zene	8	Szabadidő Istennel	Programjaink	20



Jézus a látható fizikai élete után pünkösdi napján láthatatlanul jelent meg a tanítványok előtt. Isten Lelke kísérte, mint „szélrohamhoz hasonló zúgás, ... majd lángnyelvek jelentek meg... és leszálltak mindegyikükre”, akik összegyűltek őérte. A Szentlélek megfoghatatlan dolog, jöttét a tűz, szél, galamb, fény szimbólumok jelzik.

A Lélek nem látható, tapintható, ő a Titok. S legnagyobb titka, hogy a láthatatlanból ismét láthatót formáz, Jézus tanításaiból tanítványain keresztül újból életet ad. Új testvériséget, új egyházat, új világot!

Isten ajándékait számunkra a Szentlélek hozta, gyümölcsei közül első helyen áll a szeretet, s a többi a szeretet különböző megnyilatkozásai. Engedjük, hogy működjenek bennünk és rajtunk keresztül, formálva a világot!

Dán Ildikó

A LÉLEK GYÜMÖLCSEI

De a Léleknek gyümölcse: szeretet, öröm, békesség, békéltetés, szívesség, jóság, hűség, szelídség, mértékletesség. (Gal 5,22)

A Szentlélek gyümölcset hoz létre bennünk, a krisztusi jellemet. Ahhoz, hogy gyümölcs teremjen, kell bizonyos idő. Minél érettebbé válik egy hívő, annál több és érettebb gyümölcset terem. Csak a jó fa tud jó gyümölcset teremni. A rossz fa mindenképpen rossz gyümölcset terem. Ugyan kizárólag a Szentlélek ereje által tudunk jó gyümölcsöket teremni, mégis a mi döntésünkön múlik, hogy milyen gyümölcset fogunk teremni. A gyümölcs természetes módon terem. Lehet persze egy palántát öntözni, kapálni, egy gyümölcsfát gondozni, metszeni, permetezni, a kórokozókkal szemben védeni, de maga a termés akkor is természetes módon terem rajta. Így különbözik a Lélek gyümölcse a testileg kivitelezett jó cselekedetektől. Utóbbiak az ember saját erőfeszítésének termékei, nem spontán teremnek rajta. A lélek gyümölcse nem pusztán vallásos vagy erkölcsi önfegyelmezés, hanem belülről fakadó jóság. A Szentlélek tehát természetes módon termi a hívőben a gyümölcset.

1. SZERETET

A keresztény ember lelkiállapotának egyik legjellemzőbb tulajdonsága a szeretet. A szeretet maga Isten. Az Isten kiárasztotta a szeretetét a szívünkbe. Képesé

tett bennünket a képmutatás nélkül való szeretetre. Isten tesz képessé bennünket a szeretetre. A testi ember természetes indulatai éppen ellentétesek a szeretettel. Ilyenek a gyűlölet, harag, irigység. Amikor a testi ember szeret, akkor is elsősorban önmagát szereti. A mások felé irányuló szeretetét is az motiválja elsősorban, hogy ez jó érzéseket okoz neki magának. Csak Isten tud képessé tenni bennünket az önzetlen szeretetre.

2. ÖRÖM

Nincsen igazi öröm Isten nélkül, nincsen Isten öröm nélkül. Ha az öröm egy belülről jövő lelkiállapot a hívő életében, akkor az a kérdés, hogy miért találunk annyi felszó-

lítást az Újszövetségben arra, hogy örüljünk? „Örüljete az Úrban mindenkor; ismét mondom, örüljete!” (Fil 4,4) Lehet-e egyáltalán parancsra örülni? Úgy gondolom, Pálnak ezt a felszólítását inkább úgy kellene értenünk, hogy: merjete örülni! Minden okotok megvan az örömről! Ne tartsátok vissza az örömtöket, ami a szívetekben van! Hiszen az Úr tette azt oda. Az öröm ellentétje a bánat, keserűség, elkeseredettség, reménytelenség, kilátástalanság. Az öröm szoros kapcsolatban áll a reménységgel. Akinek szívét biztos reménység tölti el, az ebből kifolyólag spontán örvendezik ennek. A belülről fakadó öröm a kedély, a lelkiállapot mély vidámsága. A gondoktól való teljes elszakadás, a biztonságban levés boldogsága.



3. BÉKESSÉG

A hívő lelkiállapotának harmadik tulajdonsága a békesség. A békesség szoros kapcsolatban áll az örömmel. A keresztény hit egyik fő velejárója békesség, a nyugalom, az önmagunk biztonságban tudása. A békesség ellentéte a békétlenség, nyugtalanság, bizonytalanság, félelem. Ezek állandó szorongást okoznak az emberben. Az emberek vágnak a békességre. Jézus azonban azt mondta, hogy Ő nem úgy adja a békességet, mint a világ. A világi

emberek a békességüket a külső körülményeik rendezésében látják. Jézus azonban mennyei békességet ígért az embernek benne bízónak.

Az igazi békességhez az kell, hogy megbéküljünk az Istennel.

4. TÜRELEM

„A türelem és vigasztalás Istene pedig adja meg nektek, hogy kölcsönös egyetértés legyen közöttetek Jézus Krisztus akarata szerint.” Róm 15,5 Isten a türelem istene is. Türelemesen vár rád! A keresztény türelem elkülönül a belenyugvástól és a legyőzöttség érzésétől. Ehelyett olyan, mint annak az erénye, aki úton van, nem pedig egy hely-



ben áll, bezárkózva. „Amikor az ember úton van, sok minden történik, amelyek közül nem minden jó. Mit taníthat nekünk a türelem? A türelem felemelést jelent, nem pedig azt, hogy átruházza másra a problémát, hogy az hordozza a nehézséget: A türelem annak a bölcsessége, aki párbeszédet tud folytatni a saját korlátaival. Rengeteg korlát van az életben, de a türelmetlen ember nem akarja elfogadni, és figyelmen kívül hagyja őket, mert nem tud párbeszédet folytatni saját korlátaival.”

5. SZÍVESSÉG

„Amit tehát szeretnétek, hogy az emberek veletek cselekedjenek, ti is ugyanazt cselekedjétek velük!” (Mt 7,13) A legkisebb cselekedet is lehet a másik ember számára nagy szívesség. Nagy örömet szerezhetsz, amikor valamit nem muszájból teszel, csupán figyelmességből. „Semmi sem kicsi, amit szeretetből tettél.” (Chiara L.) A szívességek nyelvét beszélő egyén számára bármilyen olyan cselekedet sokatmondó lehet, amely megkönnyíti a rá nehezedő terheket. Olyankor érzik magukat valóban értékesnek és szeretettnek, ha valaki szeretetből – nem pedig kötelességből – tesz nekik szívességet.

6. JÓSÁG

„Úgy ragyogjon a ti világosságotok az emberek előtt, hogy lássák jó cselekedeteiteket, és dicsőítsék a ti mennyei Atyátokat.” (Mt 5,16)

A jóság nem öncélú. Nem azért kell jót cselekedned, hogy ezzel bármit is kiérdemelj. Ha jót cselekszel, másokért cselekszel és Istennek szerzel dicsőséget! A jóság azért különös, mert Jézus azt mondta a gazdag ifjúnak: senki sem jó, csak egy, az Isten. De ez mutatja, hogy az újjászületett emberben isteni tulajdonságok jelennek meg, és ezért merte leírni Péter apostol levele elején, hogy isteni természet részeseivé lettetek a Szentlélek munkája nyomán az újjászületésében.

7. HŰSÉG

„A szeretet és hűség ne hagyjon el téged: kösd azokat a nyakadba, írd fel a szíved táblájára!” Péld 3,3. A Biblia Isten szeretetét és hűségét tárja eléd. De vajon te mennyire vagy hűséges Isten ígéretéhez? A hűség azt jelenti, hogy a hívő mindent arra használ, amire Isten adta neki. Egyáltalán, tudatosul benne, hogy mindent Istentől kapott, és rendeltetésszerűen használja az idejét, a testét, a képességeit, mindent.

8. SZELÍDSÉG

„Tanuljátok meg tőlem, hogy szelíd vagyok és alázatos szívű.” Mt 11,29 A szelídség tipikusan jézusi tulajdonság. Külön mondta Jézus a tanítványoknak: tanuljátok meg tőlem, hogy én szelíd és szívből alázatos vagyok, és akkor mindig nyugalom lesz a szívetekben.

8. MÉRTÉKLETESÉG

„Megvan az ideje a megkeresésnek, és megvan az ideje az elvesztésnek. Megvan az ideje a megőrzésnek, és megvan az ideje az eldobásnak. Megvan az ideje az eltépésnek, és megvan az ideje a megvarrásnak. Megvan az ideje a hallgatásnak, és megvan az ideje a beszédnek.” Préd 3,5-7. A te életedben minek van itt az ideje? És minek nincs? Miben kellene mértékletesebbnek lenned? Miből lenne kevesebb is elég? Étel? Ital? Édesség? Beszéd? Internet? Munka...? A mértékletesség ebben a mohó, tülekedő világban egészen kivételes érték, kivételes erény. Mértékletes is az tud lenni, akinek van mennyei atya, és tudja, hogy tőle mindent a legjobbkor meg fog kapni, amire nemcsak neki van szüksége, hanem amivel másokat is gazdagíthat.

Minden gyümölcsnek szüksége van növekedésre, éérésre, így a Lélek gyümölcse is. Minél érettebb egy gyümölcs, a kellemes tulajdonságai annál inkább láthatóak, érzékelhetőek. Így van ez a hívő életében is. Minél érettebb egy hívő, annál inkább láthatóak rajta a Lélek gyümölcseinek megnyilvánulásai.

Csáki Tibor atya

SZENTLÉLEK JÖJJ, LOBOGÓ LÁNG

Szentlélek jöjj, lobogó láng,
Szentlélek jöjj, a világ vár.
Szentlélek jöjj, viharos szél,
Jöjj, áradj szét.
Jöjj el élő vízforrás,
Jöjj, a szívünk Téged vár,
Jöjj, ki fényt adsz lelkünknek,
Jöjj, úgy vágyunk Rád.
Jöjj igazság forrása,
Jöjj, imádunk mindnyájan,
Jöjj, reményünk éleszd fel,

Jöjj kegyelmeddel,
Jöjj, a néped gyűjtsd egybe,
Jöjj, az alvót ébreszd fel,
Jöjj, a bűntől tisztíts meg,
Bátoríts minket.

Szerző: Emmanuel Közösség
Szöveg: J. M. Morin,
Zene.: P.& V. Mugnier
Ford.: Fábry K.



Lélekben és igazságban imádni az Atyát!

Az Apostolok Cselekedeteinek könyvét a „Szentlélek Evangéliumának” is szoktuk nevezni. Pünkösöd után, a Szentlélek kiáradásával kezdődött a világegyetem történetében egy egészen új korszak, amikor a Szentháromságos Örök Isten egy mindent átölelő szeretetben, a Szentlélek személyében lép kapcsolatba az egész teremtett világgal és benne az emberrel. Szent Pál apostol Athénban, az Areopáguszon így beszél: „Benne élünk, mozgunk és vagyunk” (Apcsel 17,28)



Teológus koromban tanultunk Pierre Teilhard de Chardin jezsuita természettudós és hittudósról, aki őslénytani kutatásai közben a Góbi sivatagban élt át egy fantasztikus élményt. Átélt az egész univerzum vonatkozásában az Úristennel való elszakíthatatlan kapcsolatot. Isteni miliónek nevezte. Isteni környezetnek, élettérnek. Írásaiban ez a gondolat sokféle formában jelenik meg. Éppen úgy, mint Szent Pálnál. A csodálatos jövőkép, amikor Isten lesz minden, mindenben (1Kor 15,28). Már Szent János apostol a Jelenések Könyvében is „új eget és új földet” látott. Szent Péter apostol pedig a második levelében így ír: „Új eget és új földet várunk, az igazságosság hazáját” (2Pét 3,13)

Amikor Jézus meghirdeti, hogy elérkezett az Isten országa, akkor ennek a csodálatos isteni tervnek megvalósulása kezdődött meg. Már itt van Jézus Krisztus személyében, amikor a megtestesüléssel összekötötte isteni életét a mi emberi létünkkel, de a kibontakozása és a végső beteljesülése a Szentlélekben valósul meg.

Amikor Jézus a samariai asszonnyal való beszélgetésben „lélekben és igazságban” imádkozókról beszél, azt ebben a hatalmas és csodálatos távlatban érti. Szent János evangéliumában Jézus búcsúbeszédét olvasva rá kell csodálkoznunk, hogy a Szentlélek elküldésének ígéretében mennyire jelen van az igazság ígérete is. „Amikor eljön a Vigasztaló, akit elküldök majd nektek az Atyától, az Igazság Lelke, aki az Atyától származik, ő majd tanúságot tesz rólam.” (Ján 15,26) „Amikor eljön, meggyőzi a világot ... az igazság ... tekintetében” (Ján16,8) és „Ő, az Igazság Lelke, elvezet titeket a teljes igazságra” (Ján 16,13). Az igazság az, hogy „az Atyához megyek ... és az Atya szeret titeket.”

Lélekben és igazságban imádni Istent tehát azt jelenti, hogy a Szentlélek vezetésével fordulunk hittel a minket végtelenül szerető Szentháromságos Isten felé. Kitarul előttünk a végtelenség, a mindenhol, mindenkor személyesen velünk lakó Úristen világa. Az „isteni milió”.

Bárhon vagyunk: otthon, az utcán, a munkahelyünkön, az autónkban, a Duna-parton vagy akár a Hegyes-tetőn - éppen olyan közel vagyunk hozzá, mint a templomban. Isten jelenlétében élni, örömmel és hálaadással – csodálatos dolog.

Pünkösödöt ünneplünk. A múltbeli esemény, amire emlékezünk, az Egyház megszületése. Ez a kezdet, de mostani életünk jelenében a Szentlélekkel való életkapcsolat ugyanúgy élő valóság. A személyes ráhagyatkozás átélése.

Beer Miklós atya

Gyermekem, én szomjazom, vágyom a szíved után!
Gyermekem, én szomjazom, vágyom a szíved után!
Maradj mindig énbennem, nézd szívemet,
maradj mindig énbennem, lásd hűségem!

Gyermekem, én szomjazom, vágyom a szíved után!
Gyermekem, én szomjazom, vágyom a szíved után!
Maradj mindig énbennem, békére lelsz,
maradj mindig énbennem, igaz lesz életed!



FERENC PÁPA MAGYARORSZÁGI LÁTOGATÁSA

Ferenc pápa magyarországi apostoli látogatása rendkívül mozgalmas és gazdag volt. Április 28–30. között Budapesten a Szentatyá találkozott a politikai és társadalmi élet képviselőivel; valamint az egyetemi és kulturális élet képviselőivel. Pénteken a püspökökkel, papokkal, diakónusokkal, szerzetesekkel, papnövendékekkel és lekipásztori munkatársakkal találkozott a Szent István bazilikában. Szombat reggel magánlátogatást tett a Budapest XII. kerületi Vakok Boldog Batthyány-Strattmann László Otthonában, valamint magántalálkozón vett részt a Jézus Társasága Magyarországi Rendtartománya tagjaival. Szombat délelőtt a Rózsák terei Árpád-házi Szent Erzsébet-templomban a szegényekkel és a menekültekkel



és az őket támogató szervezetek tagjaival találkozott. A Rózsák terén található Istenszülő Oltalma görögkatolikus templomba is ellátogatott. Késő délután a fiatalokkal találkozott a budapesti Papp László Sportaréában. A találkozón 11 ezer 14–25 év közötti fiatal vett részt az egész országból és a határon túlról.

Apostoli látogatása csúcspontjaként április 30-án, vasárnap délelőtt szentmisét mutatott be a budapesti Kossuth téren.

Egyházközségünk tagjai több helyszínen is találkozhattak a szentatyával. Csáki Tibor atya is részt vett a Szent István bazilikában azon a találkozón, ahol Ferenc pápa a klérus tagjait fogadta. A Rózsák terei Árpád-házi Szent Erzsébet-templomban a Karitászt képviselőként Rendessy Annamária vett részt az egyik támogatottjakkal, Ferivel. Átélt élményeiről következőképpen számolt be:

Találkozás a Rózsák terén

Egy biztonsági szakember nyilatkozatát hallgattam a minap. A világon 5 fokozott védelmet igénylő személy van: 4 nagy ország vezetője és a pápa. A biztonsági emberek számára viszont a pápa őrzése egy rémálom! Nem lefűgöngyözött limuzonokban, hanem lehúzott ablakkal közlekedik. Néha meg-megállítja az autót, kinyúl, kiszáll. Közel akar lenni, érinteni akarja az embereket! (Na így próbáljátok védeni!)

A pápa ugyanis nem a vezetőkkel akar társalogni, hanem hozzánk jön, minket akar meglátogatni! Minden magyar embert, hívőt és nem hívőt egyaránt. Ferenc pápa azonban ezen a pápai szokáson is túltett, mikor kifejezetten kérte, hogy a legszegényebbekkel (hajléktalanokkal, menekültekkel, sérültekkel) is találkozhasson. Ennek a Rózsák terére tervezett találkozóhoz a megszervezésében az Országos Karitászt működött közre. Hisz az ország minden pontján lévő számtalan karitászcsoport és a Karitászt központi intézményei vannak közel a legelesettebb emberekhez, ők vannak velük kapcsolatban. Tehát minden karitászcsoport megkapta a feladatot: hívjon meg ismeretségi köréből szegény, elesett embereket és kísérelje el a Rózsák terére.

Én a mi „köreinkből” Ferit választottam, aki pillanatnyilag hajléktalan és elég beteg is. Mondtam neki: „A pápa találkozni akar veled!” „Micsoda?” – kérdezett vissza. Erre elmeséltem neki mindent, mire végül igent mondott. Így elutaztunk kettecskén a találkozóra. Budapesten az egyházmegyei csoporthoz csatlakoztunk, ahol rácsodálkoztunk egymásra: jöttek mindenhonnan az elesett, hátrányos helyzetű emberek és velük a szép piros ruhás karitászosok, örömmel, büszkén. Hogy a találkozón mi történt, azt mindenki láthatta a médiában. Inkább csak arról szeretnék beszámolni, hogy mi hogyan éreztük magunkat. A legerősebb az az érzés volt, hogy egymás mellett voltunk a rászorulókkal. Nem abban a „szokásos” segítő-segített felállásban, hanem mint testvérek. Mindnyájan a Mennyei Atya gyermekei. El is gondolkodtam rajta, hogy tulajdonképpen mit is jelent testvérnek lenni. A barátot mi választjuk, szimpátia alapján. A testvért viszont kapjuk! Lehet neki akár egy csomó olyan tulajdonsága, ami nem szimpatikus számunkra,

de mi testvérek kölcsönösen egymásra vagyunk bízva, életfogytiglan. Az Atya akaratából segítettként kézzel fogható ez a rászorultság, de ha épp a segítő oldalon vagyunk akkor is. Azért, mert az Atya adja nekünk a segítői feladatot és mi csak úgy lehetünk önmagukhoz hűek, ha valóban beleállunk! Az Atya tudja megadni nekünk azt a látásmódot, hogy az Ő gyermekeit valóban olyan szépnek lássuk, ahogy Ő.

A másik nagy élmény a pápa közelsége volt. Ez nemcsak a fizikai közelségben nyilvánult meg, hanem abban, hogy világosan éreztük, „egy húron pendülünk.” Benne volt a levegőben, hogy értjük és érezzük egymást! Nagyon meghatott, hogy a pápa vállalta a kerekesszéket. Így még nyilvánvalóbb volt, hogy a nagy ünneplés nem ennek a törekény öregembernek szól, hanem annak, akit képvisel! A legjobb pillanatot azért szeretném elmesélni. Az egész találkozó nagyon főlemelő, kedves, komoly volt. De úgy a vége felé érezttem, hogy valahogy hiányzik a katarzis. Már

vége volt a tulajdonképpeni programnak, de egyes embereket még odaengedtek a pápához, akik mondtak, adtak neki valamit. Eközben a szendrőládi cigány dicsőítő zenekar kezdett játszani, igazi cigány életörömmel. Ez feldobta a hangulatot, az emberek énekelni kezdtek. Aztán a pápa elindult kifelé. Útközben a zenekar mellett kellett elhaladnia. De ő nem haladt el, hanem megállt! Láthatóan tetszett neki a zene! Ekkor a „bandának” se kellett több, rázendítettek egy gyönyörű cigány áldásra! Na itt aztán bedőlt minden protokoll! Kirobban az ujjongás, az öröm! Így „gurult” ki a pápa közülünk az áldás vétele után.

Még egy szót arról, hogy Feri hogy érezte magát. Nagyon vidám, feldobott volt a hazafelé vezető úton. Nem akartam túlzottan feszegetni, de azért megkérdeztem: „Ugye azért nem bántad meg, hogy eljöttél?” „Dehogyan!” válaszolta. „Nagyon kíváncsi vagyok, hogy sikerültek-e a felvételeim!”

Rendessy Annamária

Találkozás a fiatalokkal

Este a budapesti Papp László Sportaréában Ferenc pápa a fiatalokkal találkozott. Fiataljaink egész közléről láthatták a szentatyát. Élményeiről ketten a következőket írták:

HADI PETI

Szerintem sok pozitívumot hordoznak magukban ezek az egyházi – és egyben nemzeti – események. Most cserkész önkéntesként vettem részt, ahogy a NEK-en is, 2 éve. A NEK nagyon sokat adott nekem, kicsit ez is hasonlított hozzá! Ajánlom különösen cserkész önkéntesként a részvételt, hiszen amellet, hogy szolgálatot végzünk, rengeteg hasonló értékrendű fiatallal vagy idősebbel ismerkedhetünk meg határon innen és túl. Érdekes találkozni és beszélgetni az elszakított területeken élő magyar cserkészekkel is. Az önkéntesek között voltak páran, akik más felekezethez tartoztak, de így is eljöttek. Azt gondolom, hogy egy ilyen programon megtapasztalhatjuk az egységet és az összefogást! Megindító belegondolni, hogy vannak, akiknek fontos a világ jobba tétele és együtt dolgoznak, ha kell, egy jó cél érdekében.

MOLNÁR ZSÓFI

Számomra nagyon tartalmas és emlékezetes volt önkénteskedni a váci cserkészekkel a pápalátogatáson. Péntektől vasárnapig tartott a szolgálatunk, minden nap volt próba, hogy felkészültek legyünk a vasárnapi ünnepi misére. Szombaton még a Parlamentet is megnézhetjük, és ott ebédeltünk. Vasárnap reggel 4:30-ra kellett kiérnünk a Kossuth térre, ahol székeket pakoltunk, törölgöttünk. Eligazítottuk a szentmisére érkező testvéreket, segítettük a sérült embereket, kísértük az áldoztatókat. Nagy élmény

volt, amikor a pápa közel jött hozzánk, és megáldott bennünket. Boldog voltam, hogy ott lehettem. A sérült testvérek arcán is látszódott a pápával való találkozás öröme.

FERENC PÁPA A FIATALOKHOZ INTÉZETT SZAVAINAK ÖSSZEFOGLALÓJA

Az ifjú kor a nagy kérdések és a nagy válaszok ideje. Fontos, hogy legyen valaki, aki meghallgatja a kérdéseiteket, és segít, hogy bátran vállaldjátok az élet kalandját a nagy válaszok keresése során. Jézus is segítette az embereket a válaszadásban, de mielőtt válaszokat adna, kérdéseket tesz fel. „Mit kerestek? Mit kerestek az életben? Mit keresel a szívedben?” Jézus örül annak, ha nagy dolgokat érünk el. Nem azt akarja, hogy lusták és kényelmes emberek legyünk, nem azt akarja, hogy hallgatagok és félnékek legyünk, hanem azt akarja, hogy élők, aktívak, főszereplők, az élet főszereplői legyünk. Ő soha nem kicsinyli le várakozásainkat, hanem éppen ellenkezőleg, felemeli vágyaink mércéjét. Jézus egyetértene egy közmondásokkal, remélem, hogy jól mondom: Aki mer, az nyer!

De kérdezhetitek: Hogyan lehetünk nyertesek az életben? Két alapvető lépés van, csakúgy, mint a sportban: először is, tüzz ki magas célokat, másodszor pedig edd! Tüzz ki magas célokat! Mondd, van-e valamilyen tehetséged? Azt hozd játékba, amid van! Van egy jó tulajdonságod? Fektesz bele félelem nélkül, haladj előre! Érzed a szívedben, hogy van olyan képességed, amellyel sok jót tehetsz? Ez tehát az első: tüzz ki magas célokat!

Isten nem elítélni, hanem megbocsátani akar. Ne felejtsetek el! Ő minden esésnél kész arra, hogy felemeljen bennünket! Soha nem szabad tehát félnünk, hogy vele járjunk és vele haladjunk előre az élet útján.

Aztán a második: eddz! Hogyan? Párbeszédben Jézussal, aki a lehető legjobb edző. Ő meghallgat téged, ő motivál. Ő hisz benned! – tudja, hogyan hozza elő belőled a legjobbat. És mindig arra hív, hogy csapatjátékos legyél: soha ne egyedül, hanem másokkal együtt! Ez nagyon fontos! Tartozz közösséghez, közös tapasztalatokat megélve



haladj előre! Ma nagy a kísértés, hogy beérjük egy mobiltelefonnal és néhány baráttal – kérem, ez nagyon kevés. De még akkor is, ha sokan ezt teszik. Merj szembe úszni az árral. Ma minden azt mondja nektek, hogy gyorsnak, hatékonynak, gyakorlatilag tökéletesnek kell lennetek, mint a gépek! De Drágáim, nem vagyunk gépek! A csend az a talaj, amelyen áldásos kapcsolatokat lehet ápolni, mert lehetővé teszi, hogy Jézusra bízunk azt, amit megélünk, hogy arcokat és neveket vigyünk eléje, hogy

Találkozás a Kossuth téren

Ferenc pápa magyarországi apostoli látogatásának csúcspontjaként április 30-án, vasárnap délelőtt szentmisét mutatott be a budapesti Kossuth téren. Egyházközségünkben közösen indultunk a kora reggeli vonattal, hogy a szentmisén részt vehessünk. Élményeikről így vallanak néhányan:

HEININGER FERENC

Ferenc pápa látogatásával kapcsolatban az egyik meghatározó élményem a keresztény közösségben való lét megélése, többtízezer testvér jelenlétében. Ez semmivel sem összehasonlítható: látni, megélni, hogy rajtam kívül/velem együtt még ilyen sokan hiszik és tisztelik az Urat. Ferenc pápa megnyerő, rendkívül hiteles személyisége, alázata, az emberek felé megnyilvánuló szeretete pedig egyértelművé teszi számomra azt, hogy az Egyház 2000 év óta örök, Szent Péter utódai méltón, magával ragadóan képviselik a krisztusi tanítást. A mai talmi értékrendű, szétforgácsolt, helyét kereső világban ez a megkérdőjelezhetetlen folytonosság a csodával egyenértékű.

RUDOLF FERENC ÉS ANGÉLA

Számunkra Ferenc pápa a béke és az önzetlen szeretet hírnöke. Már hetekkel érkezése előtt reggelente közösen

aggodalmainkat órá bízunk, hogy bemutassuk neki barátainkat, és elmondjunk értük egy imát. De a csend nem arra való, hogy a mobiltelefonokra és a közösségi médiára tapadjunk; nem, kérlek titeket: az élet valódi, nem virtuális! Az élet a világban zajlik! Kérem, ne virtualizáljátok az életet! A csend az ima ajtaja, az ima pedig a szeretet ajtaja. Az ima párbeszéd Jézussal, ahogy a szentmise is találkozás vele, a gyónás pedig az az ölelés, amelyet tőle kapsz. Az imádkozás nem unalmas dolog! Az imádság találkozás az Úrral: szép ez! És amikor imádkozol, ne félj Jézus elé vinni mindazt, ami a belső világodban zajlik: a szeretetedet, félelmeidet, problémáidat, várakozásaidat, emlékeidet, reményeidet, mindent, még a bűneidet is! Ő mindent megért! Az imádság életről szóló párbeszéd, az imádság élet.

Mindannyian tegyük fel magunknak a kérdést: Én mit teszek másokért, mit teszek a társadalomért, mit teszek az Egyházért, mit teszek az ellenségeimért? A saját érdekeimet szem előtt tartva élek, vagy kockáztatok másokért, érdekeimre nem gondolva? Kérlek benneteket, kérdezzünk rá, hogy mennyire vagyunk önzetlenek, mennyire vagyunk képesek szeretni, Jézus példája szerint szeretni, vagyis szeretni és szolgálni. Segítsünk egymásnak elhinni, hogy szeretve vagyunk, és értékesek vagyunk, hogy nagy dolgokra vagyunk teremtve. Imádkozunk ezért, és bátorítsuk egymást ebben! És ne feledkezzetek meg arról, hogy imádkoztatok értem is. Köszönöm!

Forrás: Magyar Kurír

imádkoztunk saját szavainkkal és felolvassa az egységes imát, kérve a Mindenhatót, hogy Ferenc pápa pásztori missziója megvalósuljon.

Feri: Ferenc pápa látogatásának programjait kísérve és a Kossuth téri szentmise prédikációjában elhangzott gondolatokkal megvalósulni látom a jelmondat beteljesedését: „Krisztus a jövőnk!”

Angéla: A Kossuth téri mise végén felhangzó Himnusz alatt patakokban folytak könnyeim, Ferenc pápa által Isten átölelő szeretetét éreztem.

LÉNÁRT KITTI

Nagyon örültem, mikor megtudtam, hogy Ferenc pápa Magyarországra látogat. Úgy gondoltam, kihagyhatatlan a pápai szentmise. Hatalmas élmény volt! Éreztük az egységet, az összetartást. Rendkívül sokat adott lelkileg.

MOLNÁR SZABOLCS

Nagy örömmel készültünk Ferenc pápa látogatására. Mi magyarok különösen büszkék lehetünk, hiszen Ferenc pápa két éven belül már másodszor látogat hazánkba. Gyönyörű időt kaptunk az Istentől erre a napra. A szentmisében éreztük, hogy Ferenc pápa szereti a magyarokat, látogatásával minden magyart átölelt. Arca, tekintete Is-

ten szeretetét sugározta felénk. Mosolya és jelenléte reményt és jövőt adott minden magyarnak. A tanításban elhangzott mondatait azóta is ízlelgetjük, újrhallgatjuk, mert utat mutatnak mindannyiunk számára. A szentmise

végén pedig felajánlotta Szűzanyának Európa keresztény jövőjét! A következő két gondolatot különösen is a szívembe véstem: „Legyetek nyitott kapuk!” valamint „Az ember attól lesz nagy, ha lehajol másokhoz.”

„Krisztus a jövőnk!”

A Szentatya húsvét negyedik, Jó Pásztor vasárnapján homíliájában kérte, érezzük meg annak örömét, hogy Isten szent népe vagyunk. Tanításának üzenetét foglaltuk össze az alábbi sorokban.

„Én azért jöttem, hogy életük legyen és bőségben legyen” (Jn 10,10). Így tesz a jó pásztor: életét adja juhaiért. Jézus tehát, mint egy pásztor, aki a nyáját keresi, azért jött, hogy megkeressen minket, amikor elveszettek voltunk; eljött, mint pásztor, hogy kiragadjon minket a halálból; mint olyan pásztor, aki ismeri és végtelen gyengédséggel szereti juhait – aki az Atya nyájába vezetett és az ő gyermekeivé tett minket.

Először is „nevükön szólítja juhait” (Jn 10,3) Jézus az emberiség jó pásztoraként jött, hogy nevünkön szólítson és hazavezessen minket. Így hallottuk Péter apostoltól a szentleckében: „Olyanok voltatok ugyanis, mint a tévelygő juhok, de most megtértetek lelketek pásztorához és oltalmazójához” (1Pt 2,25). Jó Pásztorként jön, és nevünkön szólít minket, hogy elmondja, az ő szemében milyen értékesek vagyunk. Jön, hogy meggyógyítsa sebeinket és magára vegye gyengeségeinket, hogy az ő nyájában egységre hívjon minket és megismerjük az Atyát és egymást. Érezzük meg annak örömét, hogy Isten szent népe vagyunk: mindannyian az ő meghívásából születünk; ő gyűjtött egybe minket, és ezért vagyunk az ő népe, az ő nyája, az ő Egyháza. És ezért mindannyian arra kaptunk meghívást, hogy ápoljuk a testvériség és az együttműködés kötelekeit, megoszlás nélkül, anélkül, hogy közösségünket saját tulajdonunknak tekintenénk, anélkül, hogy elmerülnénk a saját területünk védelme fölötti aggodásban, hanem megnyílván a kölcsönös szeretet előtt.

Miután a Pásztor nevén szólította juhait, „kivezeti őket” (Jn 10,3). Először a nyájba tereli őket a meghívás által, most pedig kivezeti őket. Isten először az ő családjába gyűjt össze minket, hogy az ő népévé váljunk, majd pedig elküld a világba, hogy bátran és félelem nélkül az örömhír hirdetőivé, a minket megújító Szeretet tanúivá váljunk. Ezt a mozgást – belépni és kilépni – egy másik, Jézus által használt képpel is megragadhatjuk, mégpedig a kapu képével. Ő azt mondja: „Én vagyok a kapu. Aki rajtam keresztül megy be, üdvözülni, ki-be jár és legelőt talál” (Jn 10,9) a nyitott kapu nemcsak arra szolgál, hogy belépünk valahová, hanem arra is, hogy elhagyjuk azt a helyet, ahol vagyunk. Így hát, miután visszavezetett minket Isten karjai közé és az Egyház közösségébe, Jézus az a kapu, amely a világba irányít minket: arra buzdít, hogy menjünk ki, és találkozzunk testvéreinkkel. Jegyezzük meg jól: mindany-



nyian – senkit sem kizárva ebből a „mindannyian”-ból – erre kaptunk meghívást: hogy kilépünk a komfortzónánkból, és legyen bennünk bátorság eljutni az összes perifériára, ahol szükség van az evangélium világosságára. Próbáljunk mi is – szavakkal, gesztusokkal, hétköznapi tettekkel – olyanok lenni, mint Jézus: nyitott kapuk, olyan kapuk, amelyeket senki előtt nem csapnak be, olyan kapuk, amelyeken mindenki beléphet és megtapasztalhatja az Úr szeretetének és megbocsátásának szépségét.

Testvérek, bátorítsuk egymást, hogy egyre inkább nyitott kapuk legyünk: Isten kegyelmének „segítői”, szakértői a közelségnek, akik készek felajánlani az életüket, ahogyan Jézus Krisztus, a mi Urunk és mindenünk, aki kitárt karokkal tanít minket a kereszt trónusáról és napról napra megmutatja nekünk az értünk megtört élő kenyeret az oltáron. Engedjük be szívünkbe az élet urát, az ő igéjét, aki vigasztal és gyógyít, utána pedig lépünk ki, és váljunk mi magunk is nyitott kapukká a társadalomban! Legyünk nyitottak és befogadóak egymás felé, hogy segítsük Magyarországot a testvériség és a béke útján növekedni.

Szeretteim, Jézus, a Jó Pásztor nevünkön szólít minket, és végtelen gyengédséggel gondoskodik rólunk. Ő a kapu, és aki őrajta keresztül lép be, annak örök élete van: ő a mi jövőnk, a „bőséges élet jövője” (vö. Jn 10,10). Ezért soha ne csüggedjünk el, soha ne engedjük, hogy megfoszsanak minket attól az örömtől és békességtől, amelyet ő adott nekünk, ne zárkózzunk be a problémákba vagy a fásultságba! Hagyjuk, hogy a mi Pásztorunk kísérjen minket: vele az új élet fényében ragyogjon az életünk, a családjaink, keresztény közösségeink és egész Magyarország!

*Forrás: Magyar Kurír
Összeállította: Zoller Andrea*



Számodra mit jelent? A zene

Felsorolni is sok lenne, mi mindent jelent az embernek a zene! Van, aki „Isten ajándékának” hívja, van, aki az összhangnak az ember és Isten közötti párbeszédben, önkifejezésnek, az öröm- bánat- ünnep hangjának... állít-hatjuk, hogy az egész életünk kísérője. Zenélnek az emberek, az angyalok, a legújabb kutatások szerint még a növényeknek és a bolygóknak is van hangjuk. Valójában az egész Univerzum zeng.

Mit jelent számomra az egyházi zene? Nekem személyesen, mint kántornak a helyi egyházban a közösség szolgálatát és Istennel való bensőséges egyesülést.

Amint a szentmiséken a fény, a gyertya lángja, most a húsvéti gyertya fénye Krisztus világságát hirdeti, úgy a zene is, mely a fülön, mint érzékszerven át oson, vagy tör be a lélek mélyébe, és elviszi oda a krisztusi fény szelíd melegét. Kodályt idézve: „Vannak a léleknek olyan régiói, melyekbe csak a zene világít be.” A szentmiséken, szertartásokon arra törekszem, hogy a zenei szolgálattal a hit örömteli megvallására, Isten méltó dicséretére szólaltassam meg az orgonát, énekel-mel pedig Krisztus fényének melegét közvetítsem. Kedvelt szerzőm Kodály



Zoltainé Szabó Ildikó

Zoltán, aki műveivel, és zenepedagógiai koncepciójával olyan iskolát teremtett, melyért irigyel bennünket nemcsak Európa, de a világ sok országa is!

Rendkívül hálás vagyok az énekkar minden tagjának, hogy az egyházi év nagyobb ünnepein segítenek, és fontosnak tartják, hogy aktív szolgálattal emeljék a liturgia szépségét. Nagyon jó velük megélni az összetartozást, felelősséget vállalni egymásért. A pápalátogatási szentmisén újra énekelhettük az 1966-ban íródott Magyar Miséjét!

Weöres Sándor TÍZ LÉPCSŐ

*Szórd szét kincseid – a gazdagság legyél te magad.
Nyüdd szét díszeid – a szépség legyél te magad.
Feledd el mulatságaid – a vígság legyél te magad.
Égesd el könyveid – a bölcsesség legyél te magad.
Pazarold el izmaid – az erő legyél te magad.
Oltsd ki lángjaid – a szerelem legyél te magad.
Üzd el szánalmaid – a jóság legyél te magad.
Dúld fel hiedelmeid – a hit legyél te magad.
Törd át gátjaid – a világ legyél te magad.
Vedd egybe életed-halálod – a teljesség legyél te magad.*



VÁCI RÉV Szenvedélybeteg-segítő Központ

A Váci Egyházmegyei RÉV szenvedélybeteg-segítő szolgálat 2022 novemberében nyitotta meg kapuit azok előtt, akik a gyógyulás reményében tenni akarnak önmagukért, vagy érintett családtagjaikért, szeretteikért. Szolgálatunkkal arra vállalkoztunk, hogy a józanság felé vezető úton végig kísérjük azokat, akik hozzánk fordulnak.

A RÉV mozaikszó, amely a remény, élet, változás szavakat rejti. A Katolikus Karitás Szervenvelébeteg-segítő Szolgálat és annak hálózata a 90-es években jött létre a német karitás támogatásával. Hazánkban több városban, így Budapesten, Szombathelyen, Székesfehérváron, Egerben, Kecskeméten, Szekszárdon, és most már Vácson is működik szolgálat, melynek célja, hogy közösségekben, szakemberek együttműködésével segítsen azokon, akik függőségtől szenvednek érintettként vagy hozzátartozóként.

Bőségesen találkozhattunk már alkoholbetegséggel foglalkozó szakirodalommal, cikkekkel, tanulmányokkal, és talán nem túlzás kijelenteni, hogy mindannyiunknak van személyes tapasztalata is ebben a témában érintettként vagy hozzátartozóként. A sok ismeretanyag és tapasztalat közül mégis most egy rövid leírást idézek, ami egyszerűségével és tömörségével rendkívül plasztikusan kifejezi a függőségtől szenvedő ember lelkiállapotát:

„A következő bolygón egy iszákos lakott. Ez a látogatás nagyon rövid ideig tartott, de nagyon elszomorította a kis herceget.

Ott találta az iszákost egy sor üres meg egy sor teli palack előtt.

– Hát te mit csinálsz itt? – kérdezte tőle.

– Iszom - felelte gyászos képpel az iszákos.

– Miért iszol? – kérdezte a kis herceg.

– Hogy felejtsek – felelte az iszákos.

– Mit? – tudakolta a kis herceg, mert máris megsajnálta.

– Azt, hogy szégyellem magam – felelte az iszákos és lehajtott a fejét.

A kis herceg szeretett volna segíteni rajta.

– Miért szégyelled magad? – kérdezte.

– Mert iszom – vágta el a további beszélgetést az iszákos, és mélyszégyenbe süllyedt.”

A fenti idézet bizonyára ismerős mindannyiunk számára Antoine de Saint-Exupéry A kis herceg című regényéből. Aki találkozott már az alkoholbetegséggel és nem a közmegejtélés hatására fogalmaz meg véleményt, hanem időt szán arra, hogy elgondolkodjon az író szavain, az sejti, hogy az idézett részlet sorai mögött sokkal több mondanivaló van, mint azt első olvasásra gondolnánk. Ha megelevenedne a részlet szereplője, és mi tü-

relemmel, megértéssel hallgatnánk, ha közelebb engednénk magunkhoz az ő „bolygóját”, akkor találkozhatnánk a függőségtől szenvedő ember magányával, meg nem értettségével, traumáival, sérüléseivel. Azokkal a sebekkel, amelyeknek fájdalmát jobb híján az alkohol feledtetni vele ideig-óráig. Mi a szolgálatunkban egy kicsit tovább időzünk a szenvedő emberrel, hogy bizalommal és megértéssel megtörjük hallgatását.



A RÉV otthonos beszélgető- és csoportszobáiban teret adunk azoknak a gondolatoknak, érzéseknek a kifejezésére, amelyeket eddig beárnyékolt a közöny, a meg nem értettség, vagy akár a szégyen érzése. Kimondjuk azt, amit eddig titok fedett és beszélünk arról, amiről eddig azt gondoltuk, hogy lényegtelen, vagy nem számít. Elfogadjuk az életünk részeként mindazokat a sérüléseket, amelyeket lehet, hogy generációk óta hordozunk. Teszünk mindezt azért, hogy felszínre kerüljenek az egészséges képességek, erőforrások, célok és megvalósulásra váró álmok, hiszen mindenki több, mint a betegsége!

A RÉV-ben végzett segítő munka gyógyító folyamat, amelyben megpróbáljuk megtalálni együtt a bennünk rejlő természetes erőforrásokat és próbálunk egyensúlyba kerülni. Ez változásra készítet, akár a segítő, akár a segített székében ülünk. Erre a közös formálódásra hívjuk azokat, akik hozzánk jönnek.

A kapcsolatfelvétel telefonon vagy e-mailen keresztül történik. Az időpontegyeztetést követően egyéni segítő beszélgetésen találkozunk a jelentkezővel vagy hozzátartozóval. Ezt követően lehet az éppen induló csoportok valamelyikéhez csatlakozni. Az egyéni kíséréssel egyidőben pszichológus, addiktológus és mentálhigiénés



szakemberek nyújtanak további segítséget, illetve hitéleti kérdésekben, gyóntatásban és lelkipozícióban lehet segítséget kérni szolgálatunk lelkesétől.

Címünk: Vác, Hattyú u. 1.

Telefonszámunk: 0630/716-56-74

Email címünk: rev@vaciegyhazmegye.hu

A személyes segítők találkozásán telefonon vagy emailben előre egyeztetett időpontban lehet részt venni.

Szeretettel várjuk a Váci Egyházmegyei Karitás RÉV Szenvedélybeteg-segítő Központban, a szenvedélybetegség problémájában érintetteket, hozzátartozókat, családokat, akik függőséggel küzdenek és keresik a kivezető utat a józan élet, a gyógyulás, a felépülés felé.

Tevékenységek:

- Egyéni segítő beszélgetés, konzultáció szenvedélybetegnek, az alkoholproblémában érintetteknek, hozzátartozóknak, családtagoknak
- Orvosi konzultáció pszichiáter, addiktológus szakorvossal
- Lelkigondozás szenvedélybetegnek és családtagjaiknak
- Beszélgetés az élet és a hit kérdéseiről, a felmerülő problémákról, útkeresésről, kapcsolatokról, lelki életviteli elakadásokról

- Lelkipozíció – lelkipozíciókat katolikus pap vezetésével
- Család és párkonzultáció

Csoportok:

- Életvezetési csoport
- Szenvedélybeteg önszorgató csoportja
- Hozzáértő csoport
- A szenvedélybetegségben érintett családtagok számára
- RÉV TeaDélután
- Művészterápiás csoport: az érzelmek megélésének és kifejezésének lehetőségét adja az alkotáson keresztül
- Istenkeresők – Hitkeresők csoportja: a hit, az Istennel való kapcsolat kérdéseiről, istenkeresésről, az elakadásokról, ellenállásokról való őszinte beszélgetéseknek ad teret a csoport.

További szolgáltatások:

- Információnyújtás szociális és egészségügyi intézményekről, segítők helyekről.
- Szabadidős programok, záródoklatok szervezése.
- Szenvedélybeteg és családtagjaik részére lelki hétfő-eken, lelki gyakorlatokon való részvétel szervezése.

Szegleti Kata

Lelkigyakorlatok

LITUS KONFERENCIAKÖZPONT

2623 Kismaros, Rév út 10.

jelentkezes.litus@gmail.com

Nőknek szóló több napos lelkigyakorlat

MATER SALVATORIS LELKIGYAKORLATOS HÁZ

2100 Gödöllő-Máriabesnyő, Kapucinusok tere 3.

Telefon: 28/420-176 • **mobil:** +3630/999-6463

E-mail: info@matersalvatoris.hu

matersal@invitel.hu <http://www.matersalvatoris.hu>

- Jézus Házasságunk középpontja
- Jézusi gyaloglás lelkigyakorlat
- Lelkigyakorlat látássérült és látó felnőttek részére
- Házasság erősítő, gazdagító lelkigyakorlat házaspároknak
- Lelkigyakorlat özvegyek számára
- „Lelkes Test” - Mozgás és Ima
- „Szent Pio és a boldogsága Szűz Mária” Lelkigyakorlat minden korosztály számára
- Lelkigyakorlat orvosoknak, ápolóknak, egészségügyben dolgozóknak

SZÍV LELKISÉGI KÖZPONT

2022 Tahi, Villator 7-9.

+36 26 387 162 • +36 20 7700 994

www.tahisziv.hu • sziv.jelentkezes@gmail.com

- Szemlélődő meditációs lelkigyakorlat
- Jézusi gyaloglás lelkigyakorlat
- Lelkes test lelkigyakorlat

CHEMIN NEUF KÖZÖSSÉG

1121 Budapest, Zugligeti út 73.

magyarorszag@chemin-neuf.org

- Szent Ignáci Lelkigyakorlat Bodrogolási
- KÁNA HÉT 2023 Lelkigyakorlat házaspároknak

További lelkigyakorlatok:

PANNONHALMI FŐAPÁTSÁG

9090 Pannonhalma, Vár 1. • Tel.: (96) 570 100

E-mail: info@osb.hu • lelkigyakorlat@osb.hu

MANRÉZA LELKIGYAKORLATOS HÁZ

2098 Pilisszentkereszt-Dobogókő, Téry Ödön u. 6.

www.manreza.hu • +36-30-824-1179

lelkigyakorlat@manreza.hu

A NAGYMAROSI 950. SZÁMÚ SZENT GELLÉRT PÜSPÖK CSERKÉSZCSAPAT ÉLETÉBŐL

„A magyarországi cserkészmozgalom célja, hogy a társadalmat olyan életrevaló, elkötelezett, felelős, egészséges polgárok alkossák, akiknek fontos, hogy önmaguk folyamatos nevelése által az Isten felé növekedjenek. Ennek érdekében életmodellt nyújtunk, illetve ifjúságnevelést végzünk önkénteseink segítségével.”

(Magyar Cserkészszövetség honlapja)

Nagymaroson a 3. osztálytól mindenki számára nyújtjuk ezt az élményt, akik nyitottak elveinkre és a közösség életében tevékenyen részt vállalnak.

A nagymarosi 950. számú Szent Gellért püspök cserkészcsapat közel 100 fővel képviseli a cserkészlet lelkesét. A 15 órs 6 rajba osztva működik. 2022 szeptemberében 1 lány és 1 fiú őrsrel gazdagodtunk, ahol 10 lelkes Búzavirág és 11 eleven Aranysakál kiscserkész boldogítja a vezetőket. Egy új felnőtt rajt is indítottunk, amin keresztül az idősebbek is becsatlakozhatnak a csapat életébe. Fontos a segítő háttér, akár a logisztikában, akár fényképezéssel, tapasztalataikkal, amivel segítik a fiatalabbakat.

Hetente őrsgyűléseken vesznek részt a gyerekek, amire a saját őrvezetőjük készül játékkal, cserkésztudással, lelki töltődéssel, beszélgetéssel, kreatív feladatokkal.

Évközben vannak rajji, azaz korosztályos és csapatos programok is. Őszi, tavaszi portyát, közös rorátét, csapatmisét, Bi-Pi* misét (ilyenkor a cserkészlet alapítójára emlékezünk), karácsonyozást, záródoklatot szervezünk, részt veszünk a városi rendezvényeken, örökösök a Szent Sír mellett. A csapattal a portyákon általában egy közeli faluba megyünk, péntek estétől vasárnap délig. Ekkor kirándulunk, a korosztályok együtt játszanak, szentmisen veszünk részt cserkészingben. A portyákon is elmaradhatatlan program a táborúzás, éppen úgy, mint az év megkoronázásaként együtt töltött 10 napos táborunkban. Az előtáborban a lelkes kósza (a 8. osztálytól idősebb korosztályú cserkész elnevezése), vezetők, felnőtt és vándor cserkészek valóban a vadonba érkeznek, ahol előkészítik a tábor, hogy mikor megérkeznek a többiek, már egy konyhaasztal, latrina fogadja őket. A táborban felépítünk egy saját világot, nem csak a sátrak, asztalok miatt, hanem szabályokat is alkotunk, amelyek mindenkire vonatkoznak. A keretmese alapján történnek az események, ez az egyik legjelentősebb nevelési eszközünk a cserkészletben. A táborra egész évben készülünk, mindazt a tudást, tapasztalatot, amit évközben elsajátítottunk, mind hasznosítjuk a cserkészlet folyamán. Ide tartozik, például csomózás és a cserkészlet törvény pontjainak gyakorlása. Minden egyes programon igyekszünk figyel-

ni arra, hogy a cserkészlet módszer és az MCSSZ (Magyar Cserkészszövetség) 5 alappillére támaszkodva határozzuk meg a céljainkat (fizikai, szellemi, társadalmi, lelki és magyarságra vonatkozó).

A cserkészszövetségünk már a 110 éves fennállását ünnepli, amit sok programmal és kihívással tesznek emlékezetesebbé. De vannak más programok is, amik nem ehhez a jubileumhoz tartoznak szorosan. Az országos cserkésznap, cserkészbál, Gyűrűk Ura (kosárlabda-bajnokság), március 15-i számháborúzás a Budai várban, vezetőképzés. Különleges tapasztalat volt számunkra, amikor 2021-ben cserkészletként vehettünk részt a NEK-en. Országos és szövetségi szinten szervezték meg a CserkészletNEK-et, amibe mi is csatlakoztunk páran a nagymarosi cserkészlettel. Felejthetetlen lelki élmény adott!

A cserkészcsapatunk vezetői elsősorban az őrsként felelősök, de vagyunk páran, akik kerületi vagy országos szinten is vállalnak feladatokat, például vezetőképzésben kiképzőként, segítőként vagy kerületi vezetőségi tagként.

„Próbáljátok meg úgy itt hagyni ezt a világot, hogy jobb legyen, mint ahogy kaptátok.” (Bi-Pi)*

Számunkra cserkészletként ez a küldetés egész életünknek olyan célt ad, amely irányt mutat és megerősít minket elkötelezettségünkben kereszténységünkben is. Mint vezető, még inkább magaménak érzem ezt a küldetést, hiszen a gyerekeknek és a fiataloknak továbbadhatom értékeinket!

Hadi Kornélia

JÁTSSZ VELÜNK!

Húzd alá és számold meg a „cserkész” szavakat a szövegben! Mennyit találtál?

Április 24-én a cserkészlet védőszentjének, Szent Györgynek van az ünnepe.

Itt még több dolgot tudhatsz meg rólunk!



*Bi-Pi: lord Robert Stephenson Smyth Baden-Powell, a cserkészmozgalom alapítója



SZABADIDŐ ISTENNEL

Nyári keresztény táborok, programok, önkéntes munkalehetőségek fiataloknak

Mindjárt itt a tanév vége, a nyár, a szünidő. Lehet ez a pihenés és a feltöltődés ideje, de lehet ez alkalom arra is, hogy kipróbálj valami újat. Ahhoz, hogy ezt az időt értékesen, Isten közelében töltsd el, nem kell sok. Lehet ez a szűk családi, baráti körben, de nyithatsz új közösségek - új barátságok felé. Hogy dönteni tudj, itt ajánlunk néhány nyári tábort, programlehetőséget, a teljesség igénye nélkül.

ÉSZAK-DUNA MENTE 2023. július 3-8. Nagymaros

Küldetésünk, hogy a fiatalok számára olyan közeget teremtünk, ami egyszerre befogad és kihívások elé állítja őket... olyan helyet, ahol szeretetet kapnak és növekedhetnek, ahol képességeiket kibontakoztathatják, de megtanulják az együttműködést és az alkalmazkodást is. Mindezt az evangélium és az Egyház tanításának hirdetésén keresztül véghezvük. <https://mente.hu/>

MLADIFEST 2023. július 26-30. Medjugorje

IFJÚSÁGI FESZTIVÁL ÉS ZARÁNDOKLAT MEDJUGORJÉBA

<https://viasacra.hu/mladifest-2023-ifjusagi-fesztival-es-zarandoklat-medjugorjeba-ii-20230726>

LELKES NAPOK - A LÉLEK EREJE. 2023. július. 03-08. Vajta

Jelentkezési határidő: június 16.

Sok szeretettel várunk idei nyári táborunkba, ahol találkozhat az élő Istennel, aki szeretetből megalkotott téged, hogy örökké boldogan élj Vele. A Szentlélek kiáradása által pedig te is megtapasztalhatod az Ő csodálatos erejét!

<https://tinyurl.com/4escaakn> Itt tudsz jelentkezni: <https://tinyurl.com/4dx68kmc>

TINI LELKES NAPOK 2023. július 25-29. Keszthely, VSZK Kollégium

11-15 évesek számára.

Mi vár rátok? Balaton, dicsőítés, új barátok, sok kaland és játék.

Infók és jelentkezés: <https://forms.gle/GCidDzBPPYCr8FMA>

ÉBRESZTŐ FESZTIVÁL 2023. július 12-16. Csákvár

Jelentkezési határidő: 2023.06.31.

Korosztály: ha már elballagtál nyolcadikból, itt a helyed! Ha idén érettségizel, még itt a helyed! Ha kicsit idősebb vagy, szeretettel várunk önkéntesnek! <https://www.ebresztofesztival.hu>

BARÁTOK ÚTJA 2023. július 29 - augusztus 6. Őrség - Szlovénia

Katolikus Nyári Ifjúsági Zarándoklat

Mi egy gyalogos zarándoklat vagyunk. Magyarország minden részéből vannak középiskolás és egyetemista zarándoktársaink. Célunk megismerni szűkebb és tágabb hazánk tájait, természeti szépségeit; barátságokat kötni az ott élő emberekkel, szokásokkal, felekezetekkel, nemzetiségekkel, és megismerni a velünk zarándokló társainkat, barátkozni egymással, önmagunkkal. A zarándoklat egyben egy lelki gyakorlat is, amelyben közelebb kerülünk saját magunkhoz, megismerjük határainkat, hogy mire vagyunk képesek és lelkileg épülünk, közelebb kerülünk Istenhez is, felismerve Őt egymásban, a teremtett világban és önmagunkban. <https://baratokutja.hu/#tarts-velunk>

KAZETTA KATOLIKUS ZENEI TÁBOR 2023. augusztus 13-20. Balatonboglár

A tábor célja, hogy a magyar katolikus könnyűzene („gitáros énekek”) művelőinek lehetőséget és motivációt adjon a szakmai fejlődésre. <https://kazetta.katolikus.hu>

BÁZIS IFJÚSÁGI TÁBOR 2023. augusztus 14-19. Kerekegyháza

Ha 14 és 25 év közötti fiatal vagy és egy igazi közösségi élményre vágysz, akkor köztünk a helyed!

A tábor a Parázs Pasztorális Központ ifjúsági tábora, katolikus ifjúsági program, ahova más vallású vagy nem vallásos fiatalokat is szeretettel várunk.



TÉMA: Istenképek, MOTTÓ: „A Te arcodat keresem, Uram!” (Zsolt 27,8)

KORHATÁR: A táborba 14 és 25 év közötti fiatalok jelentkezését várjuk.

http://www.parazskozpont.hu/bazis_2023

CSIT CSÍKSOMLYÓI IFJÚSÁGI TALÁLKOZÓ 2023. augusztus 15-19. Csíksomlyó

Legnagyobb rendezvényünk, melyet hagyományosan augusztus közepén szervezünk meg a csíksomlyói kegyhely közelében. Több száz, 14 és 30 év közötti katolikus fiatal találkozási Isten jelenlétében, a Szűzanya lábánál. Ötnapos táborjellegű rendezvény, ahol tanítások, előadások, beszélgetések, szentségimádás, sportvetélkedők, műhelyek, koncertek és még sok más felemelő program várja a fiatalokat. <https://csit.fif.ma/>

KAPTÁR 2023. augusztus 23-27. Balatonszemes

A Kaptár a felvidéki magyar keresztény, zömében katolikus fiatalok közössége, amely 2015-ben alakult meg 16 és 35 év közötti fiataloknak. A tábor és a közösség egy olyan hely és közeg, ahol lelkileg feltölthetsz, esetleges kérdéseidre választ kaphatsz, és tényleg sok jó fej, új barátot tehetsz szert Felvidék majdnem minden szegletéből. Magyarországról illetve Erdélyből vagy Délvidékről, de még Csehországból és Ausztriából is találkozhat egy-két fiatalal, ami plusz élmény lehet számodra. <https://kaptar.sk/rolunk/>

HEGY KERESZTÉNY GÓLYATÁBOR 2023 augusztus 14-19. Szolnok

Egyetem, főiskola kezdő keresztény fiatalok számára

https://www.facebook.com/HittelAzEgyetemen/?locale=hu_HU

MÉG NÉHÁNY ÖTLET, HA NYÁRRA A TÁBOROZÁSON KÍVÜL MÁS PROGRAMOT VAGY ÖNKÉNTES LEHETŐSÉGET KERESLEL:

A Szalézi Missziós Önkéntesek

Elkötelezett fiatalok, fiatal felnőttek (18+), akik életük egy szakaszában szalézi közösségekkel együtt működve szerte a világban segítik a fiatalok között végzett nevelő és segítő munkájukat, miközben megtapasztalják, milyen az élet Magyarországon kívül. A küldetések egy hónaptól két évig is tarthatnak. <http://salesianmissions.hu/voluntary/>

Keresztény programok

Akik aktuális keresztény programok felől érdeklődnek, ajánljuk figyelmükbe az alábbi oldalt:

<https://keresztenyprogram.webnode.hu/>

Önkéntes lehetőségek Budapesten és környékén

Egy szerkesztőségi ebéd során merült fel bennünk a kérdés, hogy ha valaki önkéntes munkát szeretne végezni, merre érdemes nézelődni, hová mehetne, ahol szükség van a segítségére. Mivel úgy gondoljuk, hogy a téma nem csak minket érdekel, összegyűjtöttünk jó néhány szervezetet, egyesületet és szeretetszolgálatot, ahol mindig szükség van még egy segítő kézre és az önkéntesek erejére, legyen szó állatok gondozásáról, idősek, betegek, családok támogatásáról vagy jogvédő szervezetek munkájának támogatásáról.

<https://welovebudapest.com/toplista/szabadido-onkentesség-budapesten-segitseg-jotekonysag>





A Lélek gyümölcsei

A Lélek gyümölcse pedig: szeretet, öröm, békesség, türelem, kedvesség, jóság, hűség, szelídség, önmérséklet.

(Gal 5,22)

A SZENTLÉLEK GYÜMÖLCSEI AZ ÉLETÜNKBEN

Ha Istenhez fordulunk és hagyjuk, hogy a Szentlélek járjon át, akkor az életünk megváltozik és jó gyümölcsöt terem. Így már nem mi cselekszünk, hanem Isten cselekszik általunk. Figyeljük meg, hogy mikor teremnek meg bennünk a Szentlélek gyümölcsei! Minden nap engedjük át Jézusnak a szívünket, a gondolatainkat, tetteinket!

Imádkozunk és kérjük az Atyát, a Fiút és a Szentleket akár naponta többször is kis fohással, gondolatokkal, röpimákkal, amelyek megtartanak minket Isten jelenlétében, mint a függönyt a karnison!

Jézus szavai és a 37. zsoltár is ír arról, hogy az Istennek szentelt élet, vagyis Jézus követése, milyen hatással lesz az életünkre.

Felismered-e, hogy melyik levél melyik gyümölcshöz tartozik? Keresd meg a párokat, és kösd össze őket!

Hadiné Turcsik Kinga



KRÓNIKA

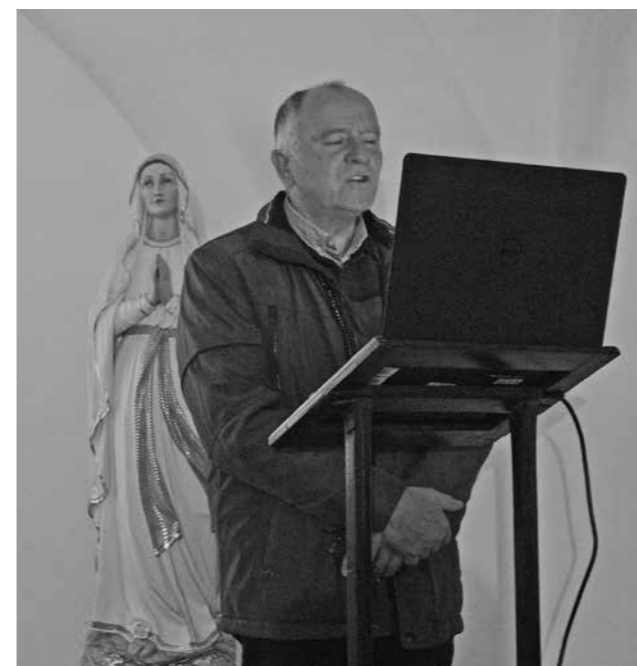
HITTANOS KIRÁNDULÁS – március 25.

Isten gondviselését és humorát tapasztaltuk meg a március 25-ei hittanos kiránduláson. Az aznapra előrejelzett eső helyett napsütésre ébredtünk. Plébániánkról mintegy 50 hittanos gyermekkel és kísérő szülővel indultunk el. Szokolyán a Nagy-Kőhegyre felmászva tisztán látszott templomunk és a Duna. Továbbmenve a nógrádi várba értünk. Ott számháborúztunk a gyerekek nagy örömeire. Igazi örömben és közösségi együttélésben töltöttük el a napot.

NAGYBŐJTI LELKIGYAKORLAT, HÁLAADÓ SZENTMISE ÉS SZERETETVENDÉGSÉG

Nagybőjt kezdetétől 6 alkalommal vehettünk részt minden csütörtökön lelkigyakorlaton. Egyházközségünkben mintegy 50-en gazdagodtunk lelkiileg hétről-hétre. Máriával jártuk az utat Jézushoz, felfedezhettük Jézus ember voltát és az Istent is. Mária az első igazi keresztény. Felfedezhettük, hogy a hit valóban boldoggá tesz bennünket. Ezen az úton vezettek bennünket Tibor atya tanításai és a *Boldog vagy, mert hittél* c. könyv.

Az altemplomban igazi, meghitt közösségi hangulatban teltek alkalmaink. A csendekben belső munka történt, a megosztásokban egymást tudtuk gazdagítani. A lelkigyakorlat zárásaképpen hálaadó szentmisére gyűltünk össze, ahol hitünk lángját gyújtottuk meg és vittük Máriával együtt Jézushoz. Majd szeretetvendégséggel folytatódott a közösségi együttélésünk.



HÚSVÉTI EGYÜTTLÉT A FIATALOKNAK – április 9.

A húsvétvasárnapi közösségi együttlétünket igazán átjárta a feltámadás öröme. Ifis és kisifis közösségeink mintegy 30-an töltötték együtt az estét. Közösségi játékokat, Kahootot, beugrót játszottunk együtt, beszélgettünk, és táncoltunk. Majd éjfél tájban a hagyományos locsolásra is sor került, igazi zenés-verses alkotással, majd nem kevés vízzel lepték meg a fiúk a lányokat.



FIATALOK TALÁLKOZÁSA FERENC PÁPÁVAL

Április 29-én szombaton plébániánk fiataljai a Papp László Sportarénában találkozhattak Ferenc pápával. Nagy öröm járta át mindnyájunk szívét. Látva a magyar fiatalokat, amint megtöltötték az arénát, mindenképpen megerősítette bennünk a hitet. Énekel és imádsággal dicsőítettük együtt Istent. Felejthetetlen találkozás volt számunkra.

FERENC PÁPA SZENTMISÉJE BUDAPESTEN

A nagymarosi és a zebegényi plébániáról több, mint 170-en indultunk el korán reggel, hogy részt vehessünk a Kossuth téren Ferenc pápa szentmiséjén. A vonaton már lélekben készültünk énekel és imádsággal. A Kossuth téren átélhettük, hogy Isten nagy családjába tartozunk, és Ferenc pápa bátorító, megerősítő szavai Isten üzenetét közvetítették mindnyájunk számára.

ELSŐÁLDOZÁS

Templomunkban május 14-én 20 harmadik osztályos gyermek részesült az eucharisztia szentségében. A gyermekek nagy örömmel és izgalommal várták ezt a napot. Szeptembertől készültünk rendszeresen, közösségi, hitbéli élményeket adtunk nekik, hitbéli tudásukat gyarapítottuk, és a szülőket is segítettük ezen az úton. Bízunk benne, hogy az elültetett magok kihajtanak, szárba szökkennek, segítsük őket ebben!

Trieb Mariann



TAVASZI JELES NAPOK

A hosszúra nyúlt tél után a megújulás ígérését hozta az idei böjti készület. Lelkünk Jézusra, testünk melengető tavaszra várt. De az úgy van jól, hogy egyből ne csöppenjünk a jóba: a készületnek is megvan a maga, fontos szerepe. Az idei böjti idő hagyományos időszakát a Nagymarosi Teremtésvédelmi Kör ismét teremtésvédelmi böjttel színesítette, mert úgy hisszük, hogy az Atya mindenkit és mindent átjáró szeretete ugyanúgy bőven kiárad planétánk minden lakójára, mint ránk, emberekre, s így a megállás, elcsendesedés, Isten-keresés tárgya talán túl is mutat templomunk ismert, meghitt, ám Isten teremtett világának csupán töredékét láttató közegén. Ekkor, húsvétra készülvén otthonunkat kitakarítjuk, hogy friss illatok, megtisztult szőnyegek, ragyogó ablakok fogadják Jézus feltámadásának örömhírét. Teremtésvédelmi böjtünk arra irányítja figyelmünket, hogy Isten szeretetéből fakadt, teremtett világunk is megérdemli az alapos takarítást, törődést!

TEREMTÉSVÉDELMI KERESZTÚT

Márciusban három eseményre is invitáltuk az érdeklődőket. Az időben első egy nagyon szép, melengető tavaszi nappal keretezett teremtésvédelmi keresztút volt, amelyen még soha ilyen sokan nem vettünk részt, mint idén. A keresztút szövegét – amely a Naphimnusz Teremtésvédelmi Egyesület alapítója és lelki vezetője, Nobilis Márió atya elmékedéseit tartalmazta – örömmel adtuk egymásnak állomásról állomásra, hogy a kálvária lépcsőjén felfelé baktatva, egy soronkövetkező stációnál megállva rácsodálkozzunk, észrevegyük, hogy va-



lójában mennyire kihat minden cselekedetünk, emberi gyarlóságából fakadó tettünk, rövidlátásunk és kapzsiságunk arra a környezetre, amelyben élünk, és amelyet – a gyerekeinktől kaptunk kölcsön... A közös ima ereje sokunknak adott sokat azon a délutánon, és reméljük, hogy a következő hasonló, őszi keresztutunkon való részvételre is sokatokat érez majd hívást.

A VÍZ VILÁGNAPJA

Következő eseményünk egy olyan jeles naphoz kapcsolódott, amely különösen a tavalyi, történelmi aszály után irányította figyelmünket arra a kincsre, amely ebben a formában nagyon ritka Isten tágabb világában, és kétségkívül lehetetlen lenne élnünk nélküle. A víz világnapja március 22-én messze többről szól, mint egyszerű, világi környezetvédelmi emléknap. A Szentírásban számos helyen találkozhatunk a vízzel, mint az életet adó „táplálékkal”. Izajás ezt írja: „Valóban nem szenvedtek szomjúságtól, amikor a pusztában vezette őket. A kősziklából fakasztott nekik vizet, megrepesztette a sziklát, és víz fakadt belőle” (Iz 48,21). Jézus a kánai menyegzőn, első csodatételéhez is a korszokban lévő vizet használta fel – így emelve a víz szerepét a fiziológiai szükséglet szintjéről az Atya csodatévő erejének, az abban való hitnek eszközévé. A víz az Atya teremtett világának ékköve, amely azonban meghökkenően törekeny. Létét természetesnek vesszük, ám, ugyane víz könnyen hiánycikké válhat (ld. a tavalyi esztendő), vagy szennyezett lötyként végezheti, ha nem gondos gazdaként tekintünk rá. Amikor felkértük Ferencz Zoltán, egyházmegyei teremtésvédelmi referenst, állandó diakónust, egyetemi oktatót, hogy volna-e kedve a vizekkel kapcsolatban mesélni nekünk e nap alkalmából, azonnal igent mondott. Előadása rávilágított ugyanis arra, hogy a víz és az ember gondolati kapcsolata, pontosabban az, ahogy bánunk vizeinkkel, annak ellenére sem elég tudatos továbbra sem, hogy egyre többen szeretnénk ugyanolyan friss, egészséges vizet fogyasztani, miközben e vágyott minőség megőrzéséért nem teszünk meg mindent. A takarékos vízhasználat, az esővíz gyűjtése, a kiskert talajának takarása, s így nedvességének megőrzése már itt, Nagymaroson is segíthet átvészelni egy következő aszályt.

SZEMÉTSZEDÉS

Már épp áprilisba fordult böjti készületünk, amikor közös szemétszedésen vehettünk részt a kóspallagi polgárokkal. A Börzsönyi erdő egy szakaszát jártuk végig, valahol a kóspallagi-márianosztrai műút-elágazás környékén. A 20-25 fős, lelkes csapat több kisebb csoportra bontva, különböző útvonalon járta az

erdőt, szisztematikusan összegyűjtve a legkisebb, akár félig eltemetett hulladékot is. Amivel nem bírtunk (pl. a patakmederbe ágyazódott hatalmas traktorgumik), azt megjelöltük, hogy később megfelelő szerszámokkal visszatérve sikeres legyen a most befejezetlen akció. Nem csupán az összegyűjtött szemét okozott azonban jóleső érzést mindnyájunkban, hanem a munkát követő, bog-

rácsozással egybekötött kötetlen beszélgetés, ismerkedés, közösség-közi kapcsolatépítés is. Azon példájukat pedig, amely szerint immár 20 éve, minden évben két alkalommal tartanak közösségi szemétszedést, csak követésre bátorít mindnyájunkat.



FÖLD NAPJA

Végül, e tavasz utolsó eseménye, amely már húsvét örömeiből táplálkozhatott, április 22-én, Földünk „neve napján” zajlott le. Sipos Józsefet, növényorvost, agrármérnököt, címzetes egyetemi docenst, 2019-ben az Év Agráremberét láthattuk vendégül a plébániakertben. Az ajándékba kapott, gyönyörű napos időben Sipos gazda

TEREMTÉSVÉDELMI TIPP

Tavasziutóra több teremtésvédelmi tippet is figyelmeztetke ajánlunk.

1.) A zöldbe forduló kiskertek egyre több gyomlálólót, s más kerti munkát adnak. A keletkező zöldhulladék (akár fűvágás, akár ágyasztisztítás, vagy épp a vasárnapi ebéd zöldségpucolása után) fontos tápanyagforrás kertünknek! Ne vitesd hát el (pláne ne dobd a kommunális kukába!) a zöldhulladékot, hanem tedd a komposztba! S ha eddig nem tetted, vágj bele bátran a komposztálásba! Kerted hálás lesz a morzsalékos, fekete, élő komposztért, amellyel kiválthatod a drága műtrágyát, és javíthatod a talaj szerkezetét! Részleteket pl. itt találsz: <https://siposgazda.hu/blog/szaktanacsadas/hogyan-lesz-egeszseges-a-talaj-a-kertunkben>
https://www.megyeriszabolcskertesete.hu/kerti_komposztalas

2.) A települési kiskertek gyakori hétfégi foglalatossága a fűnyírás. Ugyanakkor fontos tudnunk, hogy az egyenletesre nyírt pázsit sokkal szegényesebb tárháza Isten teremtett világának, mint a spontán megjelenő színes virágkavalkád festői „rendetlensége”. A sokféle vadvirág messze gazdagabb terített asztalt kínál a különböző beporzó rovaroknak (méheknek, poszméheknek, dongóknak és másoknak), mint a példásan nyírt gyp. S ez nemcsak azért fontos, hogy legyen méz az asztalunkon, hanem

remekül felépített, interaktív előadását nézhattuk-hallgathattuk meg. A fókuszban másik pótolhatatlan kincsünk, a talaj állt. Megismerkedhettünk a talaj legfontosabb tulajdonságaival, szemmel-kézzel összehasonlíthattuk a kiskunsági homoktalajt, a mi barna erdőtalajunkat a zsíros, fekete televényel, amely oly remekül táplálja mindennapi kenyereink gabonáját. Ismerkedhettünk kártevőkkel, tápanyagokkal, a természetes trágya és komposzt fontosságával, de azzal is, hogy mennyire fontosak beporzó rovaraink. Szó esett magaságysokról, talajtakarásról, mulcsozásról, annak érdekében, hogy kiválasztott kerti fűszer- és zöldségnövényeink a legoptimálisabb feltételek között tudjanak fejlődni. Sipos gazda számos olyan eszközt, eljárást is megemlíttet, amelyekkel a rosszabb minőségű talajok javíthatók, termőre fordíthatók. Ugyanakkor azt is hangsúlyozta, hogy fontos rendszerben is gondolkodnunk: a talaj védelme magában foglalja a vegyszerhasználat kerülését, a víz megtartását, a természetes tápanyagutánpótlást, művelési módot. Csak mindezeket együtt figyelembe véve és használva leszünk képesek egészséges ételt tenni asztalainkra. Reméljük, Sipos gazdát máskor is köszönhetjük Nagymaroson, hogy gazdag agrártapasztalatából, mély istenszeretetéből újra meríthessünk!

azért is, hogy gyümölcsfáinkat, bokrainkat legyen, ami beporozza, termőre fordítsa! Ha tehetjük, hagyjunk tehát „elvadulni” kisebb-nagyobb kertreszeinket, hogy ott minél gazdagabb élet nyüzsögjön, akár csak a szomszédos Börzsönyben, vagy dunai lapályon! Részleteket itt találsz: <https://siposgazda.hu/blog/szaktanacsadas/tavaszi-zsongas-a-mehbarat-kertben>

3.) A közelgő nyár várhatóan nem lesz kevésbé meleg, mint a tavalyi. Ha viszont a csapadék is megfogytokzik, akkor köztéri fáink sokat fognak szenvedni! Járj kérlek nyitott szemmel, és ha portád előtt köztéri fa, bokor, cserje van, kérlek, „fogadj örökbe” egyet-egyet, és viseld gondját a legmelegebb napokon! Lombjával, virágával, árnyékával köszönetet fog mondani neked! Ehhez, és kerthedhez pedig gyűjtsd, őrizd az esővizet: a csapvíz nemcsak drágább, de szegényebb is.

A teremtésvédelem rovat írója Halupka Gábor

Ha szeretnél kis csapatunkhoz csatlakozva Te is tenni Isten teremtett világáért itt, Nagymaroson, és a régióban, várunk sok szeretettel! Teendő van bőven, elkél a munkáskéz...



Ír gulyás

A Szentlélek kitárta a szíveket, hogy ereje végigsöpörjön a lelkeken, egységbe forrassa kinek hite van, hogy terjeszse Isten szavát, közösségre hívja őket az egész világban. Érdemes nekünk is kimozdulni, összejönni szeretteinkkel, beszélgetni, egymásra figyelni, miközben a tűz pattogását hallgatjuk.

ÍR GULYÁS BOGRÁCSBAN (4 SZEMÉLYRE)

- 1,5 kg bárány- vagy marhahús
- 0,5 kg krumpli
- 2 bögre marhahúsleves
- 1 bögre barna sör
- 2 evőkanál sűrített paradicsom
- 2 db vöröshagyma
- 1 db póréhagyma
- 3 db sárgarépa
- 3 evőkanál olaj
- 2 teáskanál liszt

- 1 ág kakukkfű
- 1 ág rozmarin
- 0.5 csokor petrezselyem
- só
- bors

Amíg a tűz megfelelő lesz, készítsd elő a bográcsot és a hozzávalókat. A húst vágd kockára, a répát, krumplit karikára, a hagymákat aprítsd fel.

Kis tűzön, az olajon pirítsd meg a hagymákat, majd a húst. Szórd meg liszttel és süss rá kérget. Rakd hozzá a zöldségeket, a sűrített paradicsomot, így pirítsd még egy kicsit. Fűszerezd sóval, borssal, kakukkfűvel és rozmarinjal. Öntsd hozzá a levest és tegyél a tűzre. Közepes lángon főzd, közben apránként a sört is add hozzá. Pótolod a folyadékot ízlésed szerint. Ha minden puha (kb. két óra), erősítsd az ízeit még egy kis fűszerrel. Petrezselyemmel megszórva, forrón tálald.

Dán Ildikó



TANÚSÁG

A nagymarosi Szent Márton Plébánia lapja

KIADJA: Szent Márton Katolikus Plébánia – Nagymaros, Szent Imre tér 2.

MEGJELENIK: negyedévente

FELELŐS KIADÓ: Dr. Csáki Tibor plébános

SZERKESZTŐK: Dán Ildikó, Zoller Andrea

ROVATVEZETŐK: Hadiné Turcsik Kinga, Trieb Mariann,
Droblích Domonkos, Hortoványi Jenő

KORREKTÚRA: Kosztráné Zoller Judit, Telegdi Ármin

ELÉRHETŐSÉG: tanusag.szerkesztoseg@gmail.com

GRAFIKA, TÖRDELÉS: Scheffer Miklós

NYOMDA: Multiszolg Bt., Vác

PÉLDÁNYSZÁM: 400

NYOMDAKÖLTSÉG: A folyóirat nyomdai költsége 250 Ft/db. Ön ingyenesen juthat hozzá. Amennyiben támogatni kívánja a folyóirat megjelenését, azt a plébánia bankszámlaszámára (RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA, 11742094-20157874) történő átutalással megteheti, jelezve a megjegyzés rovatban, hogy TANÚSÁG, vagy hozzájárulását bedobhatja a templomban elhelyezett perselybe.



HALLGASSÁTOK A LÉLEK FUVALLATÁT

Hívó emberként bevallott, vagy csak sóvárgott vágyunk, hogy szentek lehessünk. De minden pillanatban szembeesülünk a ténnyel: magunktól nem megy. Erőtlenek vagyunk, sorra elbukunk. Kísért az elkeseredés, az összeomlás, a feladás. Mit tegyünk? Nyúljunk a Bibliához! Tanácsot ad. Néha nehéz, de csalhatatlan. Jézus mondta: „Nálam nélkül semmit sem tehetek...” (Jn 15, 15) De megígérte, „Veletek maradok a világ végéig.” Szavai a Bibliában, teste-vére az Eucharisziában, segítő kegyelme az elküldött Szentlélekben.

És a csodák megtörténnek bennünk is. Alázat kell. Lemondani a saját nagyravágásunkról, elfogadni minden pillanatban az ő akarátát. Szüntelenül imádkozni – gondolatok a Jézus-imára! A körülöttünk levő világ zaklatottságában, a reklámok, az internet, a mobiltelefon – és a sürgető belső vágyaink mellett is – fontos a csend! Meg kell állni! Figyelni! Sokszor csendben, belülről szól a hang, de van, hogy a hívás valami külső eseményben szólít meg. Fontos, hogy ne kapkodjunk, nyugodtan, istenben bízva éljünk. És mindig köszönjük meg, amiket kapunk! A hála új rügyeket fakaszt.

Sokszor lebénít a harag, a mások ellen indult elhamarkodott (és néha alaptalan) ítélet. Kérjük a megbocsátás kegyelmét! De nemcsak másoknak kell megbocsátanunk, hanem magunknak is. És ez szinte még nehezebb. Olykor a vétkeink miatti gyöttrő büntületben „lubickolunk”. A bűneinket meg kell bánni, lehetőség szerint hamar meggyönni, és a Szentlélek segítségével Jézussal együtt újrakezdeni.

Ezeknek a megélésére ajánlom P. Jacques Philippe atyának, a Nyolc Boldogság Katolikus Közösség testvérének és Barsi Balázs ferences testvérnek a könyvecskéjét. Pillanatnyi, gyakorlati tanácsokat és biztos, erős, határozott útmutatást adnak. Én számtalan kegyelmet kaptam, kapok. Értetek is imádkozom!

• P. Jacques Philippe: *A Szentlélek iskolájában*, Nyolc Boldogság Katolikus Közösség, Homokkomárom, 2000. (89 old.)

• Barsi Balázs: *Az irgalmasság misztériuma*, Kecskemét 2011. (77 old.)

Hortoványi Jenő



NINCS MÁS ISTEN

*Nálad lett borrá a víz,
Holtakat életre hívsz.
Nincs más Isten,
Nincsen más.*

*Te ragyogod be az éjt,
Te hozod el a reményt.
Nincs más Isten,
Nincsen más.*

*Te vagy az Isten, aki nevére
Leborul minden a földön, az égen,
Hegyeket mozdít, beteget gyógyít az Úr ma is!
És hogyha Isten velünk, ember mit árthat nekünk,
Mert hogyha Te vagy velünk, ki lehet ellenünk?
Ki lehet ellenünk?*

Csiszér László





PROGRAMJAINK

MÁJUS 29. PÜNKÖSDHÉTFŐ EGYHÁZKÖZSÉGI NAP

- 9.30 szentmise
- 10.20 pünkösdi koncert – Dunakanyar Vonósnégyes – a templomban
- 12.00 ebéd
- szentmise után - délutánig: gyerek- és felnőttprogramok a plébánián

Május 31. szerda	18.00 Pécsi Rita előadása
Június 11. vasárnap	Úrnapja
Június 18. vasárnap	Te Deum
Június 19–22.	Napközis hittantábor

Június 26–30.	Ottalvós hittantábor Dömös
Július 1. szombat	Zarándoklat Pannonhalmára
Július 2–9.	Észak-Dunás tábor
Július 7–16.	Cserkész tábor
Nyár folyamán	kerékpártúrák (pontos időpont később)
Augusztus 16–20. szerda–vasárnap	Családtábor Pálkövén
Augusztus vége	Nyárbúcsúztató
Szeptember 3. vasárnap	Veni Sancte
Szeptember 16. szombat	Márianosztrai zarándoklat
Szeptember 17. vasárnap	Templombúcsú

Tanmese

EGY LEVÉL

Valahol Írországban történt a régmúlt időkben. A község lelkipásztora tudomást szerzett egy özvegy-asszonyról, aki nagy szegénységben élt. Azzal a szándékkal kereste fel, hogy valami anyagi segítségben részesítse. Beszélgetés közben az özvegy elmondta, gyakran nélkülözi a legfontosabb élelmiszereket, jól lehet más országban él a fia, akinek jól megy a sora.

– És nem segíti magát semmivel sem? – kérdezte a lelkipásztor megbotránkozva.

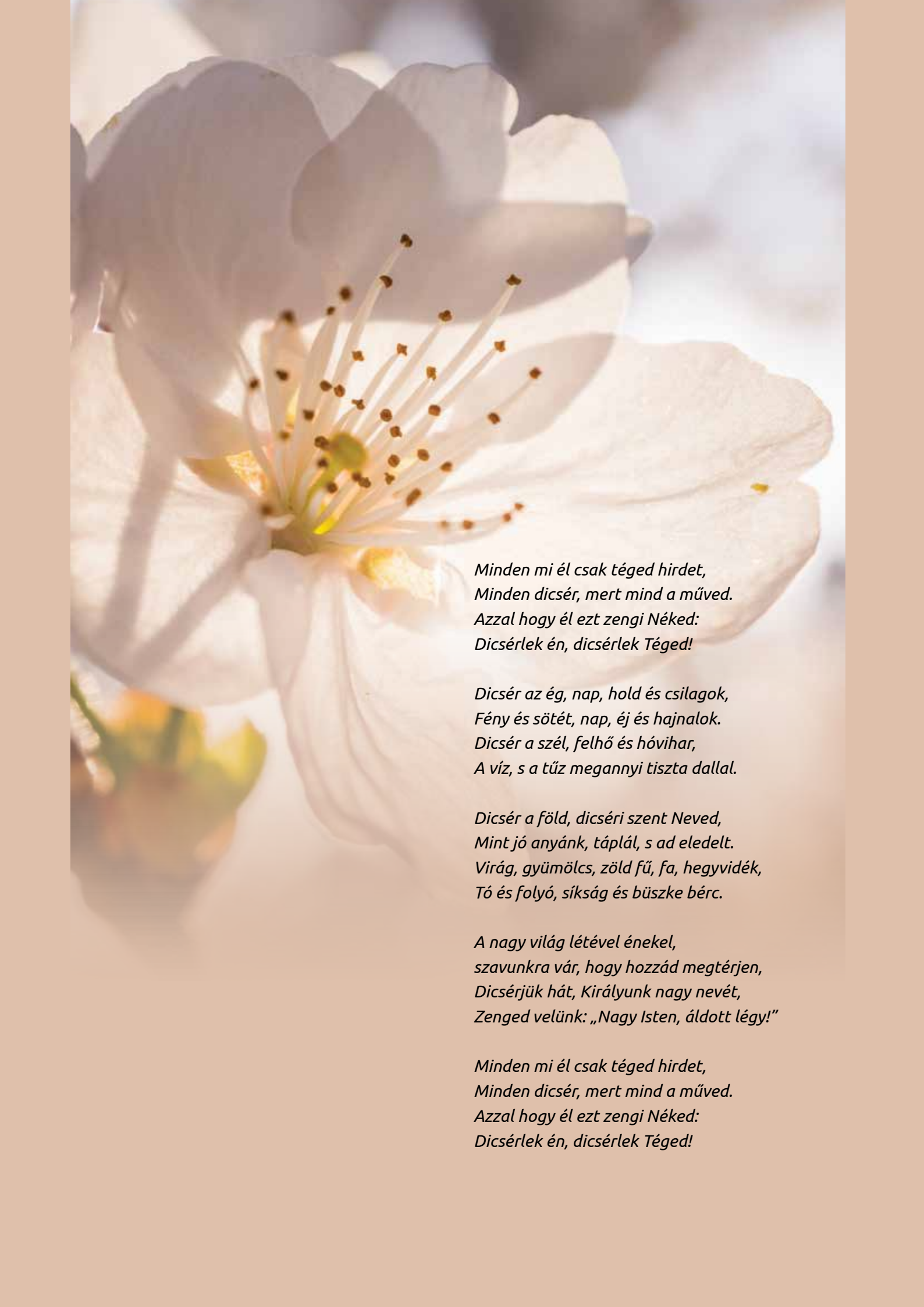
– Nem, semmivel sem. Igaz, rendszeresen ír minden hónapban egy levelet és ebben küld néhány képet.

A lelkipásztor megkérte az egyszerű asszonyt, mutassa meg neki ezeket a képeket. Ekkor derült ki, hogy a képek értékes külföldi bankjegyek, amelyek darabja ötven dollárt ér...

Ez a történet találón szemlélteti az emberiség állapotát. Mi vajon felismerjük Isten gondviselését, ajándékait életünkben...?



Kovács Gábor fotója



*Minden mi él csak téged hirdet,
Minden dicsér, mert mind a műved.
Azzal hogy él ezt zengi Néked:
Dicsérlek én, dicsérlek Téged!*

*Dicsér az ég, nap, hold és csillagok,
Fény és sötét, nap, éj és hajnalok.
Dicsér a szél, felhő és hóvihár,
A víz, s a tűz megannyi tiszta dallal.*

*Dicsér a föld, dicséri szent Neved,
Mint jó anyánk, táplál, s ad eledelt.
Virág, gyümölcs, zöld fű, fa, hegyvidék,
Tó és folyó, síkság és büszke bérc.*

*A nagy világ létével énekel,
szavunkra vár, hogy hozzád megtérjen,
Dicsérjük hát, Királyunk nagy nevét,
Zenged velünk: „Nagy Isten, áldott légy!”*

*Minden mi él csak téged hirdet,
Minden dicsér, mert mind a műved.
Azzal hogy él ezt zengi Néked:
Dicsérlek én, dicsérlek Téged!*